

7 自立するチカラ

マネープラン

卒業後、一人暮らしをしたい人もいると思います。一人暮らしには今までとは違う費用がかかりますが、想像できるでしょうか？一緒にどんな費用がかかるのか考えてみましょう。

1 一人暮らしにはどんな費用がかかる？

一人暮らしには次のような費用がかかります。

に入る言葉を下の語群から選んで入れましょう。



①	部屋（アパートやマンション）代、毎月払う家賃（建物の管理費、共益費、駐車場代なども含む）	39,600 円
②	家で食べる食料・食材費など（外食も含む）	40,300 円
③	電気・ガス・上下水道代	9,000 円
④	洗剤、シャンプー、トイレトペーパーなど消耗品かかる費用（家電購入費なども含む ※月額に換算した額）	4,500 円
⑤	洋服や下着、靴やアクセサリなどを買うための費用でクリーニング代なども含む	7,700 円
⑥	病院での診察代や薬代、ドラッグストアで購入する薬代など	8,300 円
⑦	電車代、バス代、自家用車にかかる費用（ガソリン代、洗車代含む）、携帯電話代、インターネット接続費、郵便代など	19,300 円
⑧	趣味、旅行、習い事、資格取得など	24,100 円
⑨	理美容室に行く費用、化粧品代、友人との食事、結婚式やお葬式にかかる費用、交際にかかる費用など	23,300 円

※合計 176,100 円

〈語群〉

水道・光熱費	被服費
生活用品費	食費
交通・通信費	保健医療費
住居費（家賃）	教養娯楽費
交際費・その他費用	

※ 34 歳以下の一人暮らしをしている人が
一カ月にかかる生活費の平均月額です。
(全国平均)
(2024 年 総務省統計局 家計調査
家計収支編 単身世帯 34 歳以下)



2 部屋を契約するにはどんな費用がかかる？

一人暮らしには部屋が必要ですね。探し始める前に、どんな費用が必要なのか、考えてみましょう。説明にあてはまる言葉を語群から選んで入れましょう。

①

部屋代

②

アパートやマンションをきれいにし、安全に保つためのお金のこと
例：建物の廊下や階段の掃除、ゴミ置き場の管理、電球が切れた時の交換、建物の点検や修理など

③

部屋を汚したり壊したりしてしまったときに、その修理代にあてるため貸主に最初に預けておくお金。退去時は戻ってくることが多い。

④

貸主にお礼の意味で支払うお金のこと。
相場は、家賃の0~2ヶ月分ほど。返還されない。

⑤

不動産会社に払う費用
相場は家賃の0.5ヶ月分~1ヶ月分ほど

⑥

火事などのトラブルに備えて加入する保険の費用のこと
相場は1万円~2万円ほど

〈語群〉

家賃	管理費・共益費	敷金(保証金)
礼金	仲介手数料	火災保険

3 現在のあなたの収支チェック

お金の管理をするには、収入と支出のバランスをとることが必要です。現在のあなたの収支はバランスがとれているでしょうか。将来の一人暮らしの練習として、先月1ヶ月の収支を書き出して、チェックしてみましょう。

収入		支出(学費、塾代を除く)	
小遣い	円		円
	円		円
	円		円
	円		円
	円		円
合計	円	合計	円

↑ ↓
この両者のバランスを見ましょう

支払わなければならないお金と入ってくるお金を予測して、それにあつたお金の使い方を考えましょう。収入と支出のバランスは大切です。将来のために少しずつ貯金もできると良いですね!