７ 自立するチカラ

マネープラン

７－③44

卒業後、一人暮らしをしたい人もいると思います。一人暮らしには今までとは違う費用がかかりますが、想像できるでしょうか？　一緒にどんな費用がかかるのか考えてみましょう。





**１　一人暮らしにはどんな費用がかかる？**

一人暮らしには次のような費用がかかります。

①～⑨に当てはまる語句を下の語群から選び記入しましょう。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ① | 部屋（アパートやマンション）代、毎月払う家賃（建物の管理費、共益費、駐車場代なども含む） | 39,600円 |
| ② | 食料・食材費など　（外食も含む） | 40,300円 |
| ③ | 電気・ガス・上下水道代 | 9,000円 |
| ④ | 洗剤、シャンプー、トイレットペーパーなどの消耗品にかかる費用　（家電購入費なども含む　※月額に換算した額） | 4,500円 |
| ⑤ | 洋服や下着、靴やアクセサリーなどを買うための費用（クリーニング代なども含む） | 7,700円 |
| ⑥ | 病院での診察代や薬代、ドラッグストアで購入する薬代など | 8,300円 |
| ⑦⑧ | 電車代、バス代、自家用車にかかる費用（ガソリン代、洗車代含む）、携帯電話代、インターネット接続費、郵便代など | 19,300円 |
|  | 趣味、旅行、習い事、資格取得など | 24,100円 |
| ⑨ | 理美容室に行く費用、化粧品代、友人との食事、結婚式やお葬式にかかる費用、交際にかかる費用など | 23,300円 |
|  | * 合計　176,100円
 |

**光熱水道費　　　　　　　　　 被服履物費**

**家具家事用品費　　　　　　食費**

**交通通信費　 　　　　　　　 保健医療費**

**住居費 　　　　　教養娯楽費**

**その他**

〈語群〉

※ 34歳以下の一人暮らしをしている人が一カ月にかかる生活費の平均月額です。

（全国平均）

（2024年 総務省統計局 家計調査

家計収支編 単身世帯 34歳以下）



**２　部屋を契約するにはどんな費用がかかる？**

**７－③**44

一人暮らしには部屋が必要ですね。探し始める前に、どんな費用がかかるのか考えてみましょう。

①～⑥にあてはまる語句を下の語群から選び記入しましょう。

|  |  |
| --- | --- |
| ① | 部屋代 |
| ② | アパートやマンションをきれいにし、安全に保つためのお金のこと例：建物の廊下や階段の掃除、ゴミ置き場の管理、電球が切れた時の交換、建物の点検や修理など |
| ③ | 部屋を汚したり壊したりしてしまったときに、その修理代にあてるため貸主に最初に預けておくお金。退去時は戻ってくることが多い。 |
| ④ | 貸主にお礼の意味で支払うお金のこと。相場は、家賃の０～２ヶ月分ほど。返還されない。 |
| ⑤ | 不動産会社に払う費用相場は家賃の0.5ヶ月分～1ヶ月分ほど |
| ⑥ | 火事などのトラブルに備えて加入する保険の費用のこと　相場は1万円～2万円ほど |

　　　 **家賃　　　管理費・共益費　　　敷金（保証金）**

**礼金　　　仲介手数料　　　 火災保険**

〈語群〉

**３　現在のあなたの収支チェック**

お金の管理をするには、収入と支出のバランスをとることが必要です。現在のあなたの収支はバランスがとれているでしょうか。将来の一人暮らしの練習として、先月１ヶ月の収支を書き出して、チェックしてみましょう。

|  |  |
| --- | --- |
| 収　　　　入 | 支出（学費、塾代を除く） |
| 小遣い | 円 |  | 円 |
|  | 円 |  | 円 |
|  | 円 |  | 円 |
|  | 円 |  | 円 |
|  | 円 |  | 円 |
| 合計 | 　　　　　円 | 合計 | 円 |

この両者のバランスを見ましょう

支払わなければならないお金と入ってくるお金を予測して、それにあったお金の使い方を考えましょう。収入と支出のバランスは大切です。将来のために少しずつ貯金もできると良いですね！