

表2. 組合わせ例

初級レベル

*対象者の例：一般市民、学生、行政機関事務職員等

研修のねらい	テキスト				合計時間
	基礎情報編		ロールプレイ編		
基礎知識を学ぶ	初級				30 分
基礎知識と GK の役割を学ぶ	初級	30 分	シナリオロールプレイ（一般編）	30 分	1 時間
			見るロールプレイ	1 時間	1 時間 30 分
基礎知識と傾聴技法、GK の役割を学ぶ	初級	30 分	傾聴・初級	1 時間	2 時間
			+シナリオロールプレイ（一般編）	30 分	
			傾聴・初級	1 時間	2 時間 30 分
			+見るロールプレイ	1 時間	

*対象者の例：一般市民（PTA等）、教職員、就労支援相談員等、若年者の支援を行う方

研修のねらい	テキスト			合計時間
	若年者支援編	ロールプレイ編		
基礎知識と、若者の自殺対策について学ぶ	1時間			1時間
基礎知識と、若者の自殺対策、傾聴技法を学ぶ	1時間	傾聴・初級	1時間	2時間
		傾聴・初級	1時間	2時間30分
		+シナリオロールプレイ2 (学校編、職場編)	各30分	

中級レベル

*対象者の例：相談窓口職員、民生委員、精神保健福祉・障がい福祉等領域の専門職等

研修のねらい	テキスト				合計時間
	基礎情報編		ロールプレイ編		
基礎知識を学ぶ	中級				1 時間
基礎知識と GK の役割を 学び、実践できるようになる	中級	1 時間	シナリオロールプレイ （民生委員編、相談窓口編）	各 30 分	1 時間 30 分
			シナリオロールプレイ2 （民生委員編、相談窓口編）	各 30 分	1 時間 30 分
			見るロールプレイ	1 時間	2 時間
基礎知識と傾聴技法、GK の役割を学び、実践できる ようになる	中級	1 時間	傾聴・中級	1 時間	2 時間 30 分
			+シナリオロールプレイ （民生委員編、相談窓口編）	各 30 分	
			傾聴・中級	1 時間	3 時間
			+見るロールプレイ	1 時間	
			実践ロールプレイ	2 時間 30 分	3 時間 30 分