

SC1

あなたの性別をお知らせください。

- 1 男性
- 2 女性

次へ

0 50 100(%)

SC2

あなたの年齢をお知らせください。


歳

次へ

0 50 100(%)

SC3

あなたのお住まい(都道府県)をお知らせください。

次へ



SC4

あなたのお住まい(市町村)をお知らせください。

 ▼

次へ



SC5

あなたの職業をお知らせください。

- 1 会社役員・団体役員
- 2 会社員(正規雇用)
- 3 会社員(派遣・契約など非正規雇用)
- 4 公務員・団体職員
- 5 パート・アルバイト
- 6 自営業・自由業
- 7 農林水産業
- 8 家内労働・在宅ワーカー
- 9 専業主婦・専業主夫
- 10 無職
- 11 学生
- 12 その他

次へ

0 50 100(%)



SC6

あなたの同居人について、当てはまるものを選んでください。(いくつでも)

- 1 同居人はいない(一人暮らし)
- 2 一人暮らしだが、学生寮・社員寮等で食事の提供がある
- 3 配偶者・パートナー
- 4 親
- 5 子
- 6 孫
- 7 祖父母
- 8 友人
- 9 その他

次へ

0 50 100(%)

はじめに、食生活についてお伺いします。

Q1

健康に関心がありますか。

- 1 とても関心がある
- 2 関心がある
- 3 あまり関心がない
- 4 関心がない

次へ

0 50 100(%)

Q2

普段の食事量はどれぐらいですか。

- 1 人より多め
- 2 人と同じくらい
- 3 人より少なめ
- 4 わからない

次へ

0 50 100(%)

Q3

食事にしょうゆやソースをかける頻度はどれぐらいですか。

- 1 ほぼ毎食かける
- 2 毎日1回はかける
- 3 時々かける
- 4 ほとんどかけない
- 5 全くかけない

次へ



Q4

うどんやラーメンなどのスープはどれくらい飲みますか。

- 1 全て飲む
- 2 半分くらい飲む
- 3 少し飲む
- 4 ほとんど飲まない
- 5 全く飲まない

次へ



Q5

外食や持ち帰りの弁当・総菜等を利用する頻度はどれくらいですか。

- 1 ほぼ毎日
- 2 週に3日くらい
- 3 週に1日くらい
- 4 利用しない

次へ



Q6

家庭での食事の味付けは、外食等に比べてどのように感じますか。

- 1 外食等に比べて濃い
- 2 同じくらい
- 3 外食等に比べて薄い

次へ



Q7

普段から、塩分のとり過ぎを気にしていますか。

- 1 とても気にしている
- 2 気にしている
- 3 あまり気にしていない
- 4 全く気にしていない

次へ



Q8

塩分のとり過ぎを気にするようになったきっかけは何ですか。(いくつでも)

- 1 テレビやインターネット等で生活習慣病になる可能性が高まると知ったから
- 2 健康診断の結果が悪かったから
- 3 生活習慣病になり、医師等から指導を受けたから
- 4 特にきっかけはない
- 5 その他

次へ

0 50 100(%)

Q9

最近の朝食を食べる頻度はどれくらいですか。

サプリメント、栄養ドリンクのみの場合や菓子・果物・乳製品、嗜好飲料などの食事のみの場合は、「朝食を食べている」には含まれません。

- 1 ほぼ毎日
- 2 週に3日くらい
- 3 週に1日くらい
- 4 ほとんど食べない
- 5 全く食べない

次へ



Q10

朝食はどのように準備していますか。(いくつでも)

- 1 自分で調理している
- 2 同居する人が調理している
- 3 コンビニやスーパー等で購入した弁当や総菜等をそのまま食べる
- 4 外食(社員食堂を含む)
- 5 その他

次へ

0 50 100(%)

Q11

朝食欠食が始まった時期はいつ頃ですか。

- 1 小学生の頃
- 2 中学生の頃
- 3 高校生の頃
- 4 大学・専門学校等の頃
- 5 就職した頃
- 6 それ以降
- 7 その他

次へ

0 50 100(%)

Q12

朝食を食べない理由は何ですか。(いくつでも)

- 1 準備するのが面倒だから
- 2 食べる時間がないから
- 3 夜勤や交代勤務等で食べられないから
- 4 ダイエットをしているから
- 5 朝食を食べなくても支障がないから
- 6 食べる習慣がないから
- 7 その他

次へ

0 50 100(%)

Q15

普段、1日にどれくらいの野菜を食べていますか。

目安:1皿=野菜70g程度です。

(例)1皿と数えるもの:ほうれん草のお浸し、具たくさんみそ汁、野菜サラダなど



(例)2皿と数えるもの:野菜の煮物、野菜炒めなど



- 1 ○ 5皿以上
- 2 ○ 3-4皿
- 3 ○ 2皿以下
- 4 ○ 全く食べない

次へ

Q14

普段の食事で最もよく食べる野菜料理は何ですか。

- 1 サラダや付け合わせ等の生野菜
- 2 温野菜や和え物・お浸し
- 3 煮物や炒め物
- 4 汁物
- 5 その他

次へ



Q13

普段食べている野菜の量は健康のために必要な量に足りていると思いますか。

- 1 足りていると思う
- 2 足りていないと思う

次へ



Q16

あなたが野菜をあまり食べない理由は何ですか。
最もあてはまるものを選んでください。(いくつでも)

- 1 嫌いだから
- 2 用意するのが面倒だから
- 3 値段が高いから
- 4 外食や持ち帰りの弁当・総菜等を利用する機会が多いから
- 5 食べる必要性を感じないから
- 6 その他

次へ

0 50 100(%)

Q17

大阪府が推進するヘルシーメニューである「V.O.S.メニュー」という言葉を知っていますか。最もあてはまるものを選んでください。

V.O.S.(ボス)メニューとは…

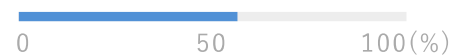
大阪府が定める野菜・油・塩の基準を満たす主食とおかずを組み合わせたメニューです。

目印は、黄色いロゴマークです。



- 1 言葉を聞いたことがあり、内容も知っている
- 2 言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない
- 3 言葉を聞いたことはない

次へ



Q18

前問Q17のV.O.S.メニューに大阪産(もん)や大阪グルメの要素を加えた「おおさかEXPOヘルシーメニュー」という言葉を知っていますか。

最もあてはまるものを選んでください。

おおさかEXPOヘルシーメニューとは…

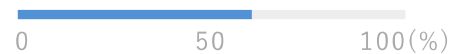
V.O.S.メニューに大阪産(もん)や大阪グルメの要素を加えたものです。

目印は、丼ぶりのロゴマークです。



- 1 言葉を聞いたことがあり、内容も知っている
- 2 言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない
- 3 言葉を聞いたことはない

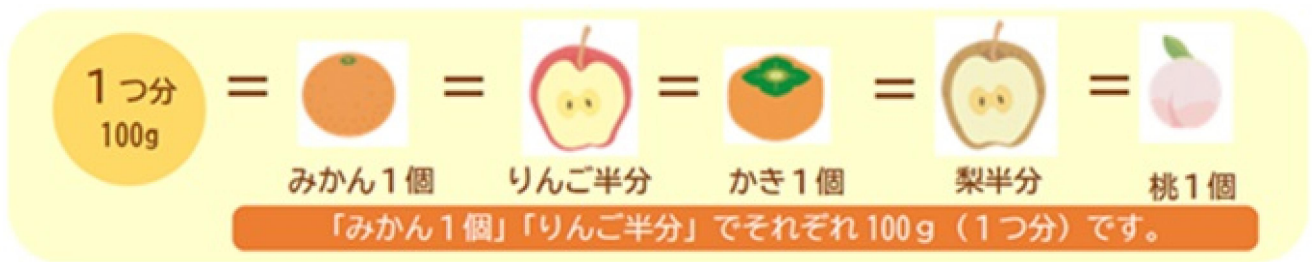
次へ



Q20

普段、1日にどれくらいの果物を食べていますか。

(1つ分は100g程度です。)



- 1 よく食べる(1日に2つ分以上)
- 2 やや食べる(1日に1つ分以上2つ分未満)
- 3 あまり食べない(1日に1つ分未満)
- 4 食べない

次へ

0 50 100(%)

Q19

普段食べている果物の量は健康のために必要な量に足りていると思いますか。

- 1 足りていると思う
- 2 足りていないと思う

次へ



Q21

あなたが果物をあまり食べない理由は何ですか。
最もあてはまるものを選んでください。(いくつでも)

- 1 現在の摂取量で十分だと思っているから
- 2 嫌いだから
- 3 値段が高いから
- 4 食べる習慣がないから
- 5 疾患等により食べることが制限されているから(アレルギーや生活習慣病等)
- 6 その他

次へ

0 50 100(%)