

自主事業(各種教室)の実施状況

【教室受講者数】

単位:人、回

教室名	平成28年度		平成29年度		平成30年度		令和元年度	
	開催回数	のべ受講者数	開催回数	のべ受講者数	開催回数	のべ受講者数	開催回数	のべ受講者数
ホテイアヨガ	38	486	40	387	40	440	36	346
ヨガ	40	433	40	395	40	352	37	298
エアロビックフィットネス	37	163	39	178	40	254	40	255
ウォーキングエクササイズ	24	120	24	110	24	76	22	90
エウエッサバスケットボールスクール	39	760	39	979	39	1,156	33	1,163
堺プレイサースパレールスクール by NANKAI	36	349	30	346	36	469	34	448
ピラティス	40	299	40	272	40	297	37	268
パワーヨガ	40	196	40	157	40	109	38	75
デトックス編	40	415	40	255	40	222	38	150
ペン字	4	30	24	132	24	60	-	-
ZUMBA	33	12	-	-	-	-	-	-
HOOP BOON	33	29	-	-	-	-	-	-
走り方	29	63	-	-	-	-	-	-
キラキラダンス	-	-	33	53	32	135	33	327
卓球	33	98	32	104	57	156	43	52
バドミントン	27	99	57	385	32	313	33	1,066
シャイプ&ストレッチ	26	12	25	18	-	-	-	-
幼児体操	26	32	-	-	-	-	-	-
BT DANCE	34	62	57	123				
苦手克服	14	25	-	-	-	-	-	-
エクササイズ	10	1	-	-	-	-	-	-
合計	334	3,221	332	3,079	363	3,435	315	3,093