

もっと知りたい!

# カイゴのミライ インストールBOOK

START



いっしょ  
さあ、一緒に  
カイゴのミライをインストール!

こんにちは!  
わたし  
私たちはミライからきた、  
カイゴのシゴトの  
プロフェッショナル!

ゆうしゅう  
ミライの優秀な  
カイゴのプロフェッショナル  
こうほせい  
候補生を  
さが  
探しにきたんだ!

カイゴって、おむつをかえたり  
しょくじ  
食事のお世話をする  
おも  
だけだと思ってない?

ほんとはテクノロジーやアイデアで  
ひと  
“その人らしい暮らし”を  
みらい  
サポートする、未来的でとっても  
カッコいいシゴトなんだ!

きょう  
今日は、いっしょに  
“カイゴのイマとミライ”を  
インストールしよう!

# いま、カイゴが注目される理由

日本では現在、お年寄りの数がどんどん増えています。

そんな中で、もしお年寄りをお手伝いする人が  
いなかったら…。

一人で暮らすのが難しいお年寄りは、毎日の生活に困ってしまいます。

ご飯を食べるお手伝いや、お風呂・着替えのお手伝いをしてくれる、  
お話をして気持ちをそばで支えてくれる…。一人では出来ないことを  
手伝う人がいることで、お年寄りは安心して笑顔で過ごすことができます。



介護の仕事は、だれかの毎日を、そして家族や

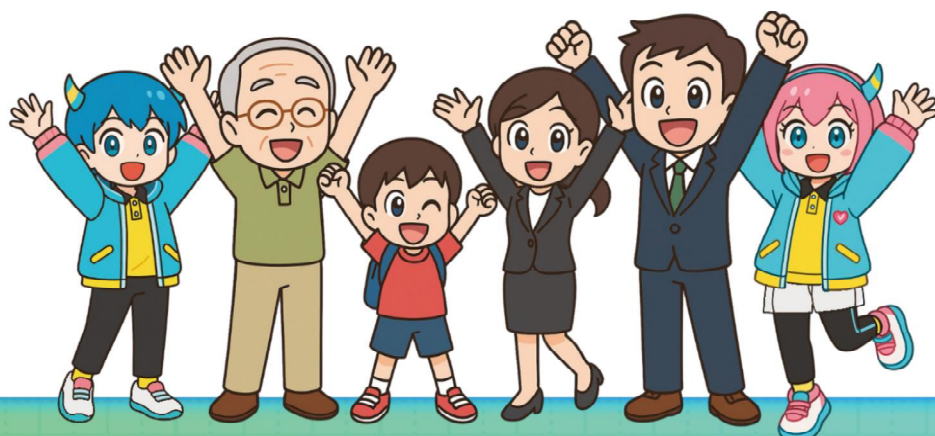
地域を、しっかりと支える大切な仕事です。

「お年寄りが元気に安全に暮らすことができ、

その家族が安心して働いたり勉強したりすることができる。」

そんな、全ての人がイキイキと自分らしく生きる社会を作るために、

介護は現在、そして未来で必要不可欠な仕事なのです！



かいご

# 介護のシゴトってどんなシゴト？

かいご しごと にちじょうせいかつ し えん ひつよう  
介護の仕事は、日常生活に支援が必要な

とし よ しごと  
お年寄りをサポートする仕事です。

せいかつ ちよくせつてき せ わ  
生活の直接的なお世話だけでなく

どうすればその方が元気に楽しく、生きがい

をもつて暮らすことができるか？を考え

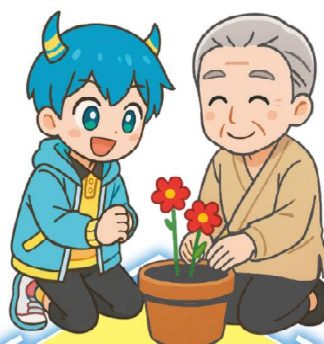
じっこう かいご しごと たいせつ やくわり  
実行することも、介護の仕事の大切な役割です。



そのためにはできないことを全部やるのではなく

「できること」を増やせるように手助けすることも大切です。

からだ うご てつだ  
体を動かすお手伝い  
しょくじ てつだ  
食事のお手伝い  
トイレのお手伝い

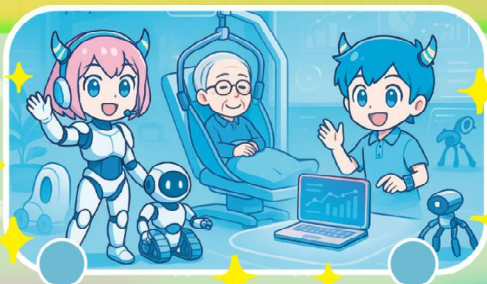


ひび い  
日々の生きがいや  
じんせい ゆめ かな  
人生の夢を叶える  
ためのお手伝い

こころ からだ けんこう  
心も体も健康な  
まいにち す  
毎日を過ごすための  
てつだ  
お手伝い



# “人のやさしさ”を、 テクノロジーがもっと支える時代へ



でも実は今この時代にもすでに  
便利でやさしい技術が  
たくさんあるんだよ！

昔はカイゴのシゴト  
ってすごく重労働で  
大変なイメージが  
あったんだって！

ミライの  
カイゴは  
こんなに  
便利なのよね！

しらなかった！

ここ数年、介護の現場では、便利なテクノロジーがたくさん増えました。たとえば、お年寄りの動きを見守るセンサーや、介護の仕事をする人の力仕事を手助けするパワーアシストスーツなど。これらは、介護する人の体を守ったり、より安全にお年寄りの生活をサポートするための道具です。人の気持ちに寄り添いながら、テクノロジーといっしょに支える介護が広がっています。

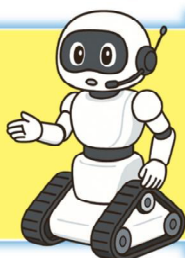
センサーや  
タブレットや  
通信機



力仕事を手助けする  
アシストスーツ



お話しや見守りが  
できるロボット



段差を乗り越える  
かっこいい車いす



# 介護の現場のイマに潜入！ そしてミライへ!?



ここは、大阪府吹田市にある介護施設のあす〜る吹田さん。お年寄りの通いの場や暮らしの場を支えるカイゴのプロフェッショナルが働いています。

ここでも、カイゴの仕事をする人たちが連絡を取り合うための通信機や、お年寄りの安全が一目でわかるセンサーといった、最新のテクノロジーが使われています。



近いうちに、体が動きにくい状態でもお風呂に入ることができる機械も最新型に変えて、お年寄りがもっともっと気持ちよく生活できる環境を整えていくそうです。

こうして介護の施設は日々進化しているのですね。



# プロフェッショナルにインタビュー

すいた もち き はなし き  
あす～る吹田の持木さんにお話を聞きました!



いちばん  
どんなことが一番のやりがいですか?

ほんとう い かいう おお しごと おも  
カイゴは本当に「ありがとう」と言われる回数が多い仕事だと思います。ぼくも  
としよ かた い  
お年寄りの方から「ありがとう」と言ってもらえるのがとてもうれしくて、それが  
いちばん かん  
一番のやりがいに感じています。



いちばんおも で のこ  
一番思い出に残っていることはなんですか?

しんじん としよ おも としよ ひ てつだ  
新人の時「しんどいな」と思う時もあったのですが、ある日おふろのお手伝いの  
じかん としよ かた とつぜん い  
時間に、お年寄りの方に突然「あんた、やめたらあかんよ」と言ってもらえて。  
こちらの気持ちを感じとってくれるんだなと、びっくりしました。そういう応援や  
かんしゃ ことば はげ おうえん  
感謝の言葉が励みになっています。



おも  
ミライのカイゴはどうなっていると思いますか?

べんり おも ぶん としよ はな ところ ゆた  
とことん便利になると思います。その分、お年寄りとお話したり、心を豊かに  
てつだ ふ おも  
するためのお手伝いが増えるといいなと思っています。



よ ひと ねが  
インタビューを読んでいる人にメッセージをお願いします!



かいご しせつ まつ たの  
介護施設ではお祭りなどの楽しいイベントも  
おお いちどあそ  
多いので、ぜひ一度遊びにきてほしいです!  
としよ かた よろこ おも  
お年寄りの方も喜んでくれると思います!



すいた くわ ようす かいご こうかいちゅう  
あす～る吹田の詳しい様子は、介護にキュンチャンネルで公開中!



お!ここにも  
カイゴのイマとミライを  
インストールした、  
ミライのカイゴの  
プロフェッショナル  
こう ほ せい  
候補生が!?



ぜひこれからも  
きょうみ  
興味のアンテナを  
はってみてね!

じょうほう  
きっとカイゴの情報は

きみのミライの  
やく た  
役に立つはず!



それじゃあ、  
ミライで  
ま  
待ってるよー!

## もっともっと知りたい!カイゴのイマとミライ

おおさか ふ  
大阪府YouTube

かい こ「介護にキュン♡チャンネル」で待ってるよ!

たの どう が  
ほかにも楽しい動画がたくさん

あるので、ぜひのぞいてみてね!

