

令和7年度

大阪府特定保健指導実施者 育成研修会



受講
無料

受講者募集

基礎コース(オンライン研修)と
実践コース(対面研修)があります。



基礎コース

(オンライン研修) (座学)



ガイドラインを踏まえた
基礎的な知識を習得できます。

※令和6年度の動画と同じ内容になります。

対象 資格制限等を設けておりません。
健康づくりに関心のある方は、どなたでもご参加いただけます。

実践コース

(対面研修)



ロールプレイ等を実施することで
実践力を養います。

※対面研修を7割以上修了された方には修了証を発行いたします。
※対面研修は、大阪市内で行います。詳細は本研修専用サイトをご確認ください。
※対面研修受講者は、必ず基礎コース(オンライン研修)も受講をお願いします。

対象 特定保健指導実施者(医師、保健師、管理栄養士、看護師等)
もしくは実施予定者
(概ね実務経験3年以上経験者を想定した内容を行います)

お問合せ・詳細

専用アドレス
jimukyoku@ikusei.site
研修専用サイト
<https://ikusei.site/>

お申込み方法

令和7年度
大阪府特定保健指導実施者育成研修
WEB申込みフォームから ▶



スケジュール&プログラム

■ 基礎コース(オンライン研修) 座学による保健指導全体の理解等

申込み期間 令和7年8月1日(金)～令和8年2月27日(金)

動画配信日程 令和7年8月1日(金)～令和8年2月28日(土)

配信期間中いつでも視聴できます。受講者200名予定 研修時間 合計約7時間

保健指導概論

- ▶健康やヘルスプロモーションとは
生活習慣病予防に関連した最新の知見等
京都大学大学院 医学研究科 教授 中山 健夫
- ▶行動変容・健康教育の理論・モデル
- ▶個人情報保護等
帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 教授 福田 吉治
- ▶保健指導のプロセスと必要な保健指導技術等
帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 特任助教 杉本 九実

身体活動

- ▶身体活動の強度(メッツ)の考え方、
身体活動のエビデンス
- ▶対象者に応じたリスクマネジメント
(運動実施上の注意事項、医療との連携)等
同志社大学 スポーツ健康科学部 教授 石井 好二郎

食生活

- ▶食生活と生活習慣病の関連
(疫学調査、介入研究)
- ▶食事摂取基準や関連学会ガイドラインの
食事療法についての理解等
大阪大学大学院 医学系研究科 寄附講座准教授 馬殿 恵

喫煙

- ▶喫煙と生活習慣病の関連
- ▶禁煙支援の具体的な方法
(短時間支援、標準的支援)等
(公社) 地域医療振興協会 地域医療研究所
アドバイザー 中村 正和

アルコール

- ▶アルコールと生活習慣病の関連
(循環器疾患だけでなく、がん等との関連も)
- ▶問題飲酒者の把握と減酒支援の具体的な方法等
琉球大学医学部 疫学・行動科学分野 教授 池原 賢代

■ 実践コース(対面研修) ロールプレイ、アセスメント演習等

各期100名限定 研修時間約6時間

第1期

テーマ

申込み期間：8月1日(金)～8月31日(日) 保健指導演習 りんくう総合医療センター 増田大作
対面研修日程：9月8日(月) 喫煙 (公社) 地域医療振興協会 地域医療研究所 中村正和
研修会場 マイドームおおさか 身体活動 同志社大学 石井好二郎
第1・第2会議室
(大阪府中央区本町橋2-5)

第2期

テーマ

申込み期間：11月1日(土)～11月30日(日) 保健指導演習 りんくう総合医療センター 増田大作
対面研修日程：12月7日(日) 喫煙 (公社) 地域医療振興協会 地域医療研究所 中村正和
研修会場 たかつガーデンB2Fアジサイ 行動変容 帝京大学大学院 福田吉治
(大阪府天王寺区東高津町7-11)

※対面研修の日時、研修会場の詳細は
本研修専用サイトをご確認ください。 <https://ikusei.site/>

