参加企業　取組紹介

従業員の健康の維持・増進のため、地域とも
連携して様々な取組にチャレンジされています

掲載はキャンペーンのエントリー順です

明星金属工業株式会社

・V.O.S.メニュー、プレV.O.S.の提供
・管理栄養士養成校と連携した
　V.O.S.メニュー開発　等

ダイトーケミックス株式会社（仲総合給食株式会社）

・V.O.S.メニュー、プレV.O.S.の提供
・サラダ・デーの実施
・青汁サーバーの設置
・管理栄養士養成校と連携した
　喫食者教育イベントの実施　等

川村義肢株式会社（株式会社都給食）

・V.O.S.メニュー、プレV.O.S.の提供
・地域や職域と連携した健康イベントの
　実施（いきいき健幸フェス）　等

株式会社中北製作所（大王フードサービス株式会社）

・プレV.O.S. の提供
・健康情報の発信

こんなアイデアもあります！

パナソニックインダストリー株式会社 産業デバイス事業部（株式会社東テスティパル）

・スマートランチの提供
・ベジチェックを活用したイベントの実施
・年１回、小鉢１品無料の日の設定
・月ごとにテーマを決め健康情報の発信

地域密着ネットラジオ局 ダイトウタイム放送局

・ホンマルラジオやフリータウン誌「DAITOTIME」での
　V.O.S.メニューや健康づくりに関する情報発信

株式会社丸ヱム製作所　大東本社（新大阪食品産業株式会社）

・プレV.O.S. の提供
・健康情報の発信

**皆様の企業も健康に配慮した食環境を整えて、
従業員が元気に働き続ける職場づくりを
行ってみませんか？**

**参加店・参加企業の取組紹介をSNSでも行っています！
また、レシピや健康づくりのヒントも発信中！**

ぜひ参考にしてみてください♪

Instagram　Facebook　X(旧Twitter)

SHIJONAWATEHOKENJO

四條畷保健所　ヘルストーク

©2014 大阪府もずやん

食べて元気に！ ＃VOS野菜たっぷりキャンペーン

令和７年８月19日(火)～９月30日(火)

８月は、**大阪府食育推進強化月間**、**９月**は、**健康増進普及月間**、**食生活改善普及運動月間**です！

このような食事になっていませんか？

野菜が少ない

脂っこいものに偏っている

味付けの濃いものが多い

この機会に日頃の食生活を見直してみましょう！

キャンペーン参加店・参加企業では、**V.O.S.メニュー、プレV.O.S.の提供等、健康づくりの取組**をしています。

V.O.S.とは、野菜・油・塩の量に配慮したヘルシーメニューです。

V：野菜(Vegetable)
120ｇ以上
（きのこ・海藻含む。
いも類は含まない）

O：適油(Oil)
脂肪エネルギー比率
30%以下

S：適塩(Salt)
食塩相当量
3.0ｇ以下

V.O.S.メニュー
ロゴマーク

プレV.O.S.
ロゴマーク

大阪府が推進する
野菜、油、食塩の量に配慮した
V.O.S.メニューを食べて、
健康的な食生活につなげよう！

保健所ブースで参加店・参加企業の取組紹介をします！ぜひお越しください

いきいき健幸フェス

～自己のヘルスリテラシーを高め、活気のある誇れるまちづくりを～

お店にあるポップや保健所SNS、ホームページからキーワードを集めるといいことがあるかも！
（詳細は中面をご覧ください）

令和７年10月18日(土)

開催場所：川村義肢株式会社 大東本社
大東市御領１-12-１

〈イベント内容〉
・健康セミナー（テーマ：がん、ダイエット）
・健康測定（肌年齢・肺年齢チェック）
・展示
・キッチンカー、マルシェでの販売　　等

©2014 大阪府もずやん

©2014 大阪府もずやん

問い合わせ
大阪府四條畷保健所　企画調整課
☎　072-878-1021

キャンペーン参加店・参加企業の詳細やイベントの詳細は、保健所ホームページやSNSをご覧ください！

大東市　四條畷市　交野市　にある参加店紹介

掲載はキャンペーンのエントリー順です

大東市

kitchen ma-ru
大東市学園町５-38

ハンバーグランチ
（デミグラスソース）

SPICE　CURRY　和/なの
大東市大野１-５-12

和ノなのプレート

お好み焼食堂　みこう
大東市北楠の里町22-21

お好み焼（全種類）

スイート・カフェ
大東市扇町７-14

日替わりランチ

風の街　大東店
大東市御供田４-４-９

風の街玉、牛すじねぎ玉

外食やテイクアウトでも
栄養バランスが整った食事を
意識してみよう！

メニューの内容は、仕入れ等の状況により、変更がある場合があります。

四條畷市

ごはんとおやつ　MOLE
四條畷市楠公１-11-39

MOLEランチ
（ハンバーグランチ）

てくてくキッチン
四條畷市楠公１-８-14

鶏の照り焼き弁当
鶏むねみそマヨ焼き弁当

お好み焼き Komugi
四條畷市中野新町10-15

お好み焼き定食

交野市

カフェ&レストラン　ジュリア
交野市私部３-11-３

前菜４種と冷製生パスタ

ハーブとガレット
交野市私部西２-17-１

サーモンサラダのガレット

ロティスール　ピエロ
交野市私部西２-３-９-１F

国産牛　焼肉ランチ

ミルキーウェイ
交野市天野が原町５-32-１

日替わり弁当
キスとカニカマの天ぷら弁当

カフェチアーズ
交野市私部2-1-20 中西ビル1F

週替わりランチ
（豚しゃぶと彩野菜のポン酢ジュレ）

MAKIBIファミリア
交野市星田北６-15-１トナリエ星田２F

バランス定食

フレンドマート交野店
交野市星田北２-26-１

五目中華丼

大阪府が推進するV.O.S.メニュー、プレV.O.S.を提供しています！

メニューを食べて投稿しよう！
＃VOS野菜たっぷりキャンペーン

V.O.S.メニュー：基準をすべてを満たすもの
プレV.O.S.：基準のいずれかを満たすもの

V：野菜(Vegetable)
120ｇ以上
(きのこ・海藻含む。
いも類は含まない)

O：適油(Oil)
脂肪エネルギー比率
30%以下

S：適塩(Salt)
食塩相当量
3.0ｇ以下

V.O.S.メニュー
ロゴマーク

プレV.O.S.
ロゴマーク

いきいき健幸フェス

～自己のヘルスリテラシーを高め、
活気のある誇れるまちづくりを～

イベントの詳細は
表面を見てね！

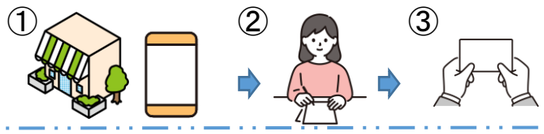
令和７年10月18日（土）

＼乞うご期待！／

キーワードを集めてイベントに
来場いただいた方には、
先着でオリジナルグッズをプレゼント！

キャンペーン参加方法

①お店にあるポップや保健所ホームページ・SNSに掲載している取組紹介からキーワードを集める。
②下記にキーワードを記入する。
③「いきいき健幸フェス」保健所ブースに下記を切り取って持参する。



キーワード記入欄

大阪府では、

「 ①　②　③　④　⑤　⑥　⑦　⑧　⑨　⑩　⑪　⑫ ！

⑬　⑭　⑮　⑯　⑰　⑱　⑲　⑳　㉑ の ㉒ 」を合言葉に

みんなで楽しく元気な食育を推進