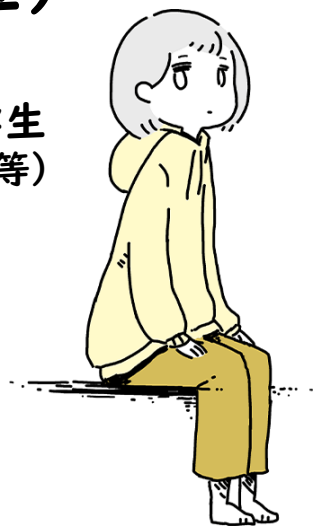
大阪府

こころのSOS
ポスターコンテスト

つらい時や苦しい時はひとりで悩まず、助けを求めることの大切さを啓発するポスターを募集します。

募集期間

2025年
7月22日（火）～ 9月19日（金）



応募対象

大阪府内の学校に通学している高校生以上の生徒・学生
（高校生、支援学校高等部の生徒、大学生、短大生、専修学生等）

賞の内容

最優秀賞（1名）、優秀賞（2名）

入賞作品は令和8年3月の「自殺対策強化月間」の啓発に広く活用します。
最優秀賞作品をもとにポスターを作成します。

審査方法 発表

・大阪府健康医療部で審査を行い入賞者を決定します。
・入選者のみ11月頃に連絡します。（入選以外の人への通知はしません）
・12月頃に表彰式を予定しています。

問合わせ応募先

大阪府健康医療部保健医療室地域保健課精神保健グループ
住所：〒540-8570 大阪市中央区大手前2-1
電話：06-6941-0351（代表）

大阪府ホームページ
「大阪府こころのSOS
ポスターコンクール」

こころのSOSについて

ストレスを受けることで、体調を崩すだけでなく、気持ちが不安定になることは誰でも経験することです。
つらくて食欲がなくなったり、気持ちが落ち着かなくて眠れなくなったりすることも。
早めにストレスに気づき、対処をすることがこころとからだの健康には大切です。
「困っているんだけど」「どうすればいいのかわからない」など、信頼できる人に気持ちを伝えてみてください。

安心して相談できる場所があります。

大阪こころナビ　検索

大阪府こころのSOSポスターコンテスト　募集要項

つらい時や苦しい時はひとりで悩まず、助けを求めることの大切さを啓発するポスターを募集します。

募集期間：2025年7月22日（火）～9月19日（金）

応募対象：大阪府内の学校に通学している高校生以上の生徒・学生

応 募 規 定

悩みは誰にでもあること、安心して相談できる場所があること、話をするだけでこころが軽くなることもあること等、イメージできるようなポスターのデザインを作成してください。

◆ 以下のいずれかの語句を必ず入れてください。
その他の語句は入れないでください。字体や大きさ、漢字・ひらがなは自由です。

『ひとりで悩まないで』
『あなたの想い聞かせてください』
『話してみよう、その気持ち』
『あなたの声を聴いてくれる場所があります』

◆サイズ：四つ切（縦54㎝×横39㎝）の画用紙サイズ
またはA3サイズ（縦42㎝×横29.7㎝）※縦向きのみ
◆画材は自由です。（デジタル画像可）
◆ 右記イメージ図のとおり、下部に「3月は自殺対策強化月間です」 等の語句等を印刷するため、用紙下部は白場にしてください。
（4つ切り画用紙は8㎝、A3サイズは5㎝）
※イメージ図の語句の内容や字体は変更する場合があります。
◆応募は一人1作品とし、応募者本人が作成し、未発表のものに限ります。
◆応募作品の諸権利は大阪府に帰属します。
◆応募作品の返却を希望される場合は、事前に連絡の上、
大阪府庁本館6階地域保健課精神保健グループまでお越しください。
（郵送では返却しません）

〈イメージ図〉

8㎝（5㎝）

大阪府
3月は自殺対策強化月間です
相談窓口はこちら
大阪こころナビ　検索

応 募 方 法

◆応募は個人単位、学校（団体）単位、どちらでも可能です。
◆下記応募用紙を作品の裏側右下に貼付し、郵送してください。
応募に係る費用は、応募者がご負担ください。
◆学校等の団体単位で応募いただく場合
学校名・学校の住所・連絡先・担当者名を記した用紙を同封してください。（様式は問いません）
応募用紙に、応募者の住所・電話番号の記入は不要です。
公立学校の場合は逓送でも可能です

応募用紙
（大阪府ホームページ）

≪問い合わせ・応募先≫
大阪府健康医療部保健医療室地域保健課精神保健グループ　〒540-8570 大阪市中央区大手前2－1

応 募 用 紙

ふりがな		ふりがな		学年	
氏名		学校名			
住所	〒	電話番号		年齢	

絵の説明やどんな思いで描いたか、コメントを書いてください。

応募者本人によるチェックをお願いします。（□の中に✓を書いてください。）
□受賞作品に選ばれたときは、作品・氏名・学校名・学年・コメントが公開されることに同意します。
□応募作品は未発表、オリジナル作品です。