

参加費無料・出入り自由
地域の居場所 in つるみ区

軽食・飲み物・お菓子・ほっとする時間、あります。

ともすカフェ



「ともすカフェ」という名前には、

心にそっと、あかりがとまるような場所にしたい、という思いを込めています。

“誰かのそばにいて、安心して話せる時間があること、ただ、静かに過ごせる場所があること。”

それだけで、人の心に少しだけあかりがとまることがあります。

あかりがあれば、まわりが少しだけ見えてくる。

今の生活や気持ち、大切にしているものを守るために、なにも変えられない日があってもいい。

でも、もし何か変えてみたくなったら、その小さな一歩のきっかけになればいいなと思っています。

ここでは、スタッフと話をしてもいいし、無理に話さなくてもかまいません。

本を読んだり、音楽を聴いたり、絵を描いたり、カードゲームや手仕事をしたり、

ただ座って過ごすのも大切な時間です。

ひとりでも、友達とでも、まちの誰かとでも、どうぞ気軽に立ち寄ってください。

あかりが消えるときもある。でも、またともせると知っていれば、それでいい。

場所 みんなの空間 tetsu

大阪府大阪市鶴見区今津中5丁目4-11

(JR学研都市線「徳庵駅」より徒歩約2分)

日程 8/9(土) 11:00-15:00

9/13(土) 11:00-15:00

10/11(土) 11:00-15:00

12/13(土) 11:00-15:00

個別相談も受け付けてます

生活に関する様々な相談を

受け付けています。

気楽に話せる方法を教えてください。

相談方法

- 1) 居場所で個別相談
- 2) メール
- 3) オンライン (zoom)

