

参加費無料・出入り自由

この案内を受け取った方は参加の連絡不要です。気軽にきてくださいね

地域の居場所 in にしなり区

軽食・飲み物・お菓子・ほっとする時間、あります。

きざしカフェ

「きざしカフェ」という名前には、

うまくいきそうな“兆(きざ)し”や、心が少し軽くなるような“兆(きざ)し”、
小さなちいさな変化が起こる“兆(きざ)し”を感じられる時間と空間にしたいという思いを込めています。
今の暮らしや大切なものを守りたいからこそ、変えられないこともある。

でも、変えていけることがあるなら、少しずつでも変えていくことが、
大切なものを守る力になるかもしれません。

「きざしカフェ」では、話したいことを話してもいいし、話したくないことは無理に話さなくても大丈夫。
音楽を聴いたり、おしゃべりしたり、本を読んだり、絵を描いたり、のんびり過ごせる場所です。

カードゲームやパズル、画材や手芸用品、色々置いてあります。

ひとりでも、友だちとでも、ふらっと気軽に立ち寄ってくださいね。

言葉にできなくてもいい。動かなくてもいい。ただここにいることも、ひとつの「きざし」。

場所 にしなり隣保館スマイルゆ〜とあい2F

大阪府大阪市西成区出城 2-5-9

(JR環状線今宮駅から徒歩15分)

日程 4/19(土) 11:00-15:00

5/17(土) 11:00-15:00

7/19(土) 11:00-15:00

7/30(水) 11:00-15:00

8/23(土) 11:00-14:00

■個別相談も受け付けてます

生活に関する様々な相談を
受け付けています。

気軽に話せる方法を教えてください。

＼相談方法／

- 1) 居場所で個別相談
- 2) メール
- 3) オンライン(zoom)

