

保健体育の実技試験について

○試験当日について

8月20日（水）に実施する試験では、第1群【水泳】・第2群【マット運動】・第4群【柔道・剣道・ダンス（選択した1種目）】を、8月24日（日）に実施する試験では、第3群【ハードル走】・第5群【バスケットボール・バレーボール・ハンドボール・サッカー・ラグビー（選択した1種目）】をテストします。

必ず、受験案内 P.24 に記載の携行品を確認のうえ、指定されたすべての携行品を持参してください。

また、熱中症予防対策のため、試験当日は必ず飲料を持参してください。こまめな水分・塩分補給をお願いいたします。

選考当日は動きやすい服装でお越しください。また、更衣や移動の時間が短い場合がありますのでご注意ください。

更衣や移動の際は、グループごとに行動していただきます。係員の指示に従って行動してください。

○集合時刻について

集合時刻はグループごとで異なります。必ず、受験票に記載のグループをご確認のうえで、集合時間までに、Asue 大阪プール 利用者入口までお越しください。

<参考：受験案内 P.24>

テスト種類	教科	実施日	予定時間	内 容	携 行 品
実技	保 健 体 育	令和7年 8月20日 (水)	9時～18時 指定する時刻から 概ね6時間(待機時間含む)	【第1群】(必須) 水泳(平泳ぎで25m、途中から泳法をクロール、背泳ぎ、バタフライのいずれかに変えて25m、計50mを泳ぐ。) 【第2群】(必須) マット運動(倒立前転→伸膝前転→側方倒立回転→1/4ひねり→伸膝後転) 【第3群】(必須) ハードル走 【第4群】 (①～③から1種目選択) ①柔道(礼法、受け身、投げ技、固め技(抑え技)の中から当日指定) ②剣道(素振り、基本打突) ③ダンス(現代的なリズムのダンス(曲は当日指定)) 【第5群】(①～⑤から1種目選択) ①バスケットボール、②バレーボール、③ハンドボール、④サッカー、⑤ラグビー ※雨天の場合、内容を一部変更することがあります。	【共通】 ・受験票 ・ボールペン 【第1群】 ・くつ袋 ・水泳帽、水着 (5cm×8cmの白布に黒の油性ペンで受験番号を書き、水着の左半身の上部に縫いつけること。ゴーグル・耳栓の着用可能。) ・待機中に水着の上から着るシャツ、短パン等 【第2～5群】 ・運動できる服装 (10cm×20cmの白布に黒の油性ペンで受験番号を書き、胸と背に縫いつけること。) ・体育館シューズ ・屋外用シューズ (スパイク・ポイントシューズ使用不可。) ・くつ袋 ・柔道衣(柔道選択者) (10cm×20cmの白布に黒の油性ペンで受験番号を書き、背に縫いつけること。) ・剣道衣、袴、手拭、防具一式、竹刀(剣道選択者)
		令和7年 8月24日 (日) 【予備日】 令和7年 8月31日 (日)	8時30分～16時30分 指定する時刻から 概ね6時間(待機時間含む)		