保健体育の実技試験について

**○試験当日について**

8月20日（水）に実施する試験では、第１群【水泳】・第２群【マット運動】・第４群【柔道・剣道・ダンス（選択した１種目）】を、８月24日（日）に実施する試験では、第３群【ハードル走】・第５群【バスケットボール・バレーボール・ハンドボール・サッカー・ラグビー（選択した１種目）】をテストします。

必ず、受験案内P.24に記載の携行品を確認のうえ、指定されたすべての携行品を持参してください。

また、熱中症予防対策のため、試験当日は必ず飲料を持参してください。こまめな水分・塩分補給をお願いいたします。

選考当日は動きやすい服装でお越しください。また、更衣や移動の時間が短い場合がありますのでご留意ください。

更衣や移動の際は、グループごとに行動していただきます。係員の指示に従って行動してください。

**○集合時刻について**

　集合時刻はグループごとで異なります。必ず、受験票に記載のグループをご確認のうえで、集合時間までに、Asue大阪プール利用者入口までお越しください。

＜参考：受験案内P.24＞

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **テスト****種類** | **教　科** | **実　施　日** | **予 定 時 間** | **内　　容** | **携　行　品** |
| **実技** | 保健体育 | 令和７年８月20日（水） | ９時～18時指定する時刻から概ね６時間(待機時間含む) | **【第１群】（必須）**水泳（平泳ぎで25ｍ、途中から泳法をクロール、背泳ぎ、バタフライのいずれかに変えて25ｍ、計50ｍを泳ぐ。）**【第２群】（必須）**マット運動（倒立前転→伸膝前転→側方倒立回転→１/４ひねり→伸膝後転）**【第３群】（必須）**ハードル走**【第４群】****（①～③から１種目選択）**①柔道（礼法、受け身、投げ技、固め技（抑え技）の中から当日指定）②剣道（素振り、基本打突）③ダンス（現代的なリズムのダンス（曲は当日指定））**【第５群】（①～⑤から１種目選択）**①バスケットボール、②バレーボール、③ハンドボール、④サッカー、⑤ラグビー※雨天の場合、内容を一部変更することがあります。 | 【共通】・受験票　・ボールペン　【第１群】・くつ袋・水泳帽、水着（５cm×８cmの白布に黒の油性ペンで受験番号を書き、水着の左半身の上部に縫いつけること。ゴーグル・耳栓の着用可能。）・待機中に水着の上から着るシャツ、短パン等【第２～５群】・運動できる服装（10cm×20cmの白布に黒の油性ペンで受験番号を書き、胸と背に縫いつけること。）・体育館シューズ　・屋外用シューズ（スパイク・ポイントシューズ使用不可。）・くつ袋・柔道衣（柔道選択者）（10cm×20cmの白布に黒の油性ペンで受験番号を書き、背に縫いつけること。）・剣道衣、袴、手拭、防具一式、竹刀（剣道選択者） |
| 令和７年８月24日（日）【予備日】令和７年８月31日（日） | ８時30分～16時30分指定する時刻から概ね６時間(待機時間含む) |