

若年層のメンタルヘルス

「わかってる…でも、やめられない —強迫症と依存症—」

精神疾患を有する患者数は600万人を超えており、5人に1人は何らかの精神疾患にかかると言われて
います。また、近年、若年層の自殺率が増加傾向にあり、若年層のメンタルヘルスの啓発が求められてい
ます。

そこで本研修会では、20歳前後で発症することが多いと言われている強迫症や、近年、若年層で急増
している市販薬・処方薬の依存をテーマに取り上げました。強迫症については、監督本人の実体験を基
に制作された映画『悠優の君へ』を上映します。

若年層のメンタルヘルスに対する理解を深め、本人及び家族等への支援の在り方を考える機会として、
みなさまのご参加をお待ちしています。

日 時 令和7年7月29日(火) 午後1時30分～4時30分

場 所 箕面市立メイプルホール 小ホール

内 容 ・ 講義：若年層のメンタルヘルス

「わかってる…でも、やめられない —強迫症と依存症—」

講師：兵庫医科大学病院 医師 向井 馨一郎 氏

- ・ 映画『悠優の君へ』上映
- ・ 体験談：映画監督 福原 野乃花 氏
- ・ 向井医師と福原監督による対談、質疑応答

対 象 池田市・箕面市・豊能町・能勢町内の関係機関職員

定 員 80名

[申込み方法] 右記QRコードか下記申込フォーム(リンク)からお申込み下さい。

池田保健所ホームページ【お知らせ】からも申込フォームへアクセスできます。

[研修申し込みフォーム \(URL\)](#)

[申込み期日] 令和7年7月22日(火)

[問合せ先] 大阪府池田保健所 地域保健課 精神保健福祉担当 TEL:072-751-2990

※ 会場のメイプルホールへのお問い合わせはお控えください。



※ 定員に達した場合は、申込み期間内であっても募集を締め切ります。また、申込み状況によっては、各機関の
参加人数を調整させていただくことがあります。

※ キャンセルされる場合には、前日：7月28日(月)までに池田保健所までご連絡下さい。

