|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 雪印メグミルク株式会社⑤ | 活動  場所 | 室内、電源が使える教室　等 | | |
| 乳の食育  骨・カルシウムセミナー  ～骨の健康のために大切なお話～  特に成長期である小学生は重要な時期、子どもたちにも是非お伝えください。  プログラム内容  カルシウムは骨をつくる大切な栄養素ですが、日本人は慢性的にカルシウム不足です。  私たちの体を支えている「骨」は、自分自身でしっかり管理しないといけません。  骨に欠かせないカルシウムなどの栄養素、骨の健康を維持するポイントをわかりやすくお伝えします。  骨・カルシウムセミナーHPはコチラ  食育活動はこちら  ※下記、ホームページ内容もご参照ください。  <https://www.meg-snow.com/csr/syokuiku/h-seminar.html> | 対象  学年 | 大人（スタッフ・保護者・地域の方） | 必要  経費 | 無料 |
| 定員 | 20名～ | 所要  時間 | 約60～90分 |
| 準備物 | プロジェクター、スクリーン（ホワイトボード可）又はＴＶモニター、マイク・スピーカー、電源、机、いす。 | | |
| その他 | 平日11時～16時まで | | |