|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 森永乳業株式会社① | 活動  場所 | 教室、体育館等（電源が使える教室） | | |
| 腸からつくるウェルビーイング・出前プログラム  「１００年元気にすごすために、  おなかから健康になろう！」  体の作りや腸の働き、腸内環境の大切さを学び、  人生１００年時代の今、１００歳まで元気に過ごす  にはどうしたらいいかを「おなかの健康」から考える  プログラムです。  ＜プログラム内容＞  ①おなかの構造や腸内細菌の重さについて  （体感コンテンツを用いて）  ②乳酸菌とビフィズス菌の違い  ③おなかにビフィズス菌を届ける方法（ヨーグルト  の試食）  ④クイズ  ※お土産にノートなどをプレゼントします！ | 対象  学年 | 小学５～６年生 | 必要  経費 | 無 |
| 定員 | ２０名～（応相談） | 所要  時間 | 40～50分  （時間調整可能） |
| 準備物 | プロジェクター、スクリーン（もしくはＴＶモニター）、マイク、スピーカー、電源、筆記用具  ※ＰＣは弊社が持参します。 | | |
| その他 | ・ヨーグルト１個（７５ｇ）の試食があるため、  アレルギー（牛乳）有無の確認が必須です。代替食材として、ゼリーをご提供することができます。  ・申込用紙の提出と併せて、メール文に「児童のアレルギーの有無」について記載のうえ、地域教育振興課へお知らせください。  ・平日10～16時での開催（応相談）  ・保護者の同伴可、オンライン実施も可 | | |