「バレーボール教室」

～バレーボールを通して、スポーツの楽しさを知ろう～

【　株式会社　クボタ 】

　・クボタスピアーズ大阪の選手とスタッフがきて教えてくれます。

・バレーボールで行うウォーミングアップ

・ボールを使った運動

・パス・レシーブ・アタックなど

※レベルや学年に応じて内容の変更は可能です。

「クボタスピアーズ大阪」チーム紹介はコチラ →

（選手の紹介や社会貢献活動などについて）



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 活動場所 | 体育館 | 必要経費 | 無し |
| 対象学年等 | 全学年 | 参加費 | 無料 |
| 定員 | ５０名（応相談） | 所要時間 | 約４５～１２０分 |
| 準備物 | バレーボール、ソフトバレーボール、バレーネット※用意できない場合は、打合せ時に御相談ください。 |
| その他 | 4月から9月までの平日の開催を希望 |



最初は、クボタスピアーズ大阪の選手と楽しくウォーミングアップを行います。緊張していた子どもたちの気持ちも身体もほぐれていきます。

**活動のようす**

　ウォーミングアップの次は、ボールを使った運動を行います。やったことのない動きも多く、子どもたちは、苦労しながらも、ボール運動の楽しさを感じていきます。

アンダーハンドパス、オーバーハンドパス、二段パスなど、基本的な技術を低学年でもできるように、楽しく丁寧に教えてくれます。

　子ども用のネットを設置し、スパイクを練習しました。高学年はゲーム形式のスパイク練習をします。子どもたちはバレーボールの楽しさを実感していました。

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　・背が高くて驚いた。

・ぼくはバレーボールを遊びでやっているけ　・ぼくもＶリーガーになりたいです。

　ど、Ｖリーガーの人はスパイクとかがすご　・かっこよかった。

　かったので、ぼくも頑張ってできるように　・デモンストレーションがすごかったです。

　なりたいと思いました。　　　　　　　　　・全部楽しかった。

**子どもたちの声**

