心理学で考えよう！「あなたも わたしも すてき！ おしえて！ あなたのいいところ」

【特定非営利活動法人　日本交流分析協会関西支部】

交流分析という心理学は、「ありのままでいいんだよ」という自尊感情を育むことや

友だちとの関係を考えるのに役に立ちます。

絵本の読み聞かせや体を動かすワークに参加することで体感します。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 活動場所 | 教室（電源使用可能が望ましい） | 必要経費 | 1団体につき1回目は無料（2回目以降は有料） |
| 対象学年等 | 小学校３年生以下（４・5・6年生は応相談） | 参加費 | 無料 |
| 定員 | ４０人以内（多い場合は、応相談） | 所要時間 | 40分（希望に応じて変更可能） |
| 準備物 | ホワイトボード(黒板)・マグネット | | |
| その他 | 土、日、祝日の実施可。  親子での参加も実施可。  指導員の研修も相談に応じます。 | | |