|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| かがや樹 | 活動  場所 | 室内（体育館などの広めの場所）  　　※全身映すもの（あれば良） | | |
| SHI・SE・Iメイク術  ～簡単！らくらく！カラダづくり～  プログラム内容  ・カラダってスゴイ！  　－姿勢から見るカラダの魅力－  ・カラダからのメッセージ  －気付いてあげて！カラダからのSOS－  ・姿勢ととのうワクワク運動で  あたまもスッキリ！！ | 対象  学年 | 全学年 | 必要  経費 | 交通費  （京阪本線「守口市駅」を起点） |
| 定員 | 10～20名  （応相談） | 所要  時間 | 45～90分 |
| 準備物 | 姿見（あれば）、ホワイトボード（黒板可）  各自必要なもの：フェイスタオル、お茶などの飲み物、姿勢が分かりやすい服装、靴下 | | |
| その他 | ・土、日、祝日の実施可  ・保護者との参加可  ・駐車場の確保をお願いします | | |