|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| かがや樹 | 活動場所 | 室内（体育館などの広めの場所）　　※全身映すもの（あれば良） |
| SHI・SE・Iメイク術～簡単！らくらく！カラダづくり～プログラム内容・カラダってスゴイ！　－姿勢から見るカラダの魅力－・カラダからのメッセージ－気付いてあげて！カラダからのSOS－・姿勢ととのうワクワク運動であたまもスッキリ！！ | 対象学年 | 全学年 | 必要経費 | 交通費（京阪本線「守口市駅」を起点） |
| 定員 | 10～20名（応相談） | 所要時間 | 45～90分 |
| 準備物 | 姿見（あれば）、ホワイトボード（黒板可）各自必要なもの：フェイスタオル、お茶などの飲み物、姿勢が分かりやすい服装、靴下 |
| その他 | ・土、日、祝日の実施可・保護者との参加可・駐車場の確保をお願いします |