

江 崎 グ リ コ 株 式 会 社

食育プログラム

クイズ形式で楽しく「食育」について学び、日々の食について考える機会を持つことで、次代を担う子どもたちの健やかな成長を応援するプログラムです。栄養素や、バランスの良い食事、食品素材などをわかりやすく学ぶことができます。

<内容>

- 1 栄養のおべんきょう
- 2 バランスのよい食事
- 3 食べる時間
- 4 朝ごはん
- 5 おやつの食べ方
- 6 食べ方(よく噛もう)
- 7 アーモンドの秘密

※対象学年などに合わせて、コンテンツの順番を変更したり、コンテンツ数の調整をしたりする可能性があります。

活動
場所

机、椅子、空調設備があり電源が使える明るい室内

対象
学年

全学年
(低学年用、高学年
用それぞれありま
す。応相談)

必要
経費

無

定員

20～40 名
程度

所要
時間

45～60 分程度

準備物

机、椅子、プロジェクター、スクリーン、
延長コード、筆記用具

その他

平日のみ実施可
保護者との参加可