

特定非営利活動法人 日本交流分析協会関西支部②

小学生高学年向けプログラム

自分らしさを心理学で考えよう！

＜プログラム内容＞

- ・コミュニケーション心理学といわれる「交流分析」を使ったプログラムです。
- ・チェックシートを使って心の働きをグラフ化し、自分らしさの発見につながる内容となっています。
- ・チェックシートは「NPO 法人日本交流分析協会 学校教育心の開発研究所」オリジナルの「エゴグラム SHE」を使用します。
- ・講座の中では5つの心の働きそれぞれの特性を、指を使って説明し、自己分析へとつなげます。

活動
場所

室内

対象
学年

全学年

必要
経費

無

定員

要相談

所要
時間

45分～90分

準備物

プロジェクター、スクリーン（もしくはモニター）、テーブル、いす、（あればマイク）

その他

- ・事前にチェックシートの記入をお願いします。
- ・土日祝の開催可。
- ・できれば開始は10時以降でお願いします。