

特定非営利活動法人

# 日本足育プロジェクト協会

## 元気な足を育てよう！

～もっと運動が楽しくなる

「足のひみつ」～

<プログラム内容>

実際に自分の足や靴を見ながら

- ◆足の役割
- ◆靴の選び方
- ◆靴の履き方
- ◆足を育てるおすすめの遊び

について、クイズ形式で楽しく学びながら  
「足の大切さ」「足に合った靴を選ぶポイント」を学  
びます。

▼ホームページ▼

<https://ashiiku-pj.com/>



活動  
場所

教室、体育館等の室内(電源が使えるところ)

対象  
学年

全学年

必要  
経費

交通費  
(講師自宅最寄駅から)

定員

30名程度  
※応相談

所要  
時間

45～60分

準備物

プロジェクター  
(マイク・スクリーンは必要に応じて)

その他

- ・土、日、祝日実施可
- ・保護者との参加可
- ・服装:軽い運動ができる服装
- ・持ち物:普段履いているスニーカー