

雪印メグミルク株式会社⑤

乳の食育 骨・カルシウムセミナー ～骨の健康のために大切なお話～

特に成長期である小学生は重要な時期、子どもたちにも是非お伝えください。

<プログラム内容>

カルシウムは骨をつくる大切な栄養素ですが、日本人は慢性的にカルシウム不足です。

私たちの体を支えている「骨」は、自分自身でしっかり管理しないとイケません。

骨に欠かせないカルシウムなどの栄養素、骨の健康を維持するポイントをわかりやすくお伝えします。

※下記、ホームページ内容もご参照ください。

<https://www.meg-snow.com/csr/syokuiku/h-seminar.html>



骨・カルシウムセミナーHPはコチラ

活動
場所

室内、電源が使える教室 等

対象
学年

大人(スタッフ・保護者・地域の方)

必要
経費

無料

定員

20名～

所要
時間

約60～90分

準備物

プロジェクター、スクリーン(ホワイトボード可)又はTVモニター、マイク・スピーカー、電源、机、いす。

その他

平日 11時～16時まで