

にっ か ひょう しゅうろういこう
日 課 表 (就 労 移 行)

	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
9:00	とう えん 登 園	とう えん 登 園	とう えん 登 園	とう えん 登 園	とう えん 登 園
10:15	こう い 更衣 み ちえつく 身だしなみチェック にっし ちょうれい 日誌・朝礼	こう い 更衣 み ちえつく 身だしなみチェック にっし ちょうれい 日誌・朝礼	こう い 更衣 み ちえつく 身だしなみチェック にっし ちょうれい 日誌・朝礼	こう い 更衣 み ちえつく 身だしなみチェック にっし ちょうれい 日誌・朝礼	こう い 更衣 み ちえつく 身だしなみチェック にっし ちょうれい 日誌・朝礼
10:20	あさがく どくしょ 朝学(読書)	あさがく 朝学 (にんちきのうきょうか 認知機能強化 トレーニング)	あさがく どくしょ 朝学(読書)	あさがく 朝学 (にんちきのうきょうか 認知機能強化 トレーニング)	あさがく どくしょ 朝学(読書)
10:30 ～ 10:50	さ ぎょう 作 業	さ ぎょう 作 業	さ ぎょう 作 業	さ ぎょう 作 業	さ ぎょう 作 業
	ふん きゅうけい 10分休憩	ふん きゅうけい 10分休憩	ふん きゅうけい 10分休憩	ふん きゅうけい 10分休憩	ふん きゅうけい 10分休憩
11:00 ～ 11:20	さ ぎょう 作 業	さ ぎょう 作 業	さ ぎょう 作 業	さ ぎょう 作 業	さ ぎょう 作 業
11:30	こう い 更衣	こう い 更衣	こう い 更衣	こう い 更衣	こう い 更衣
11:50 ～	ちゅう しょく 昼 食	ちゅう しょく 昼 食	ちゅう しょく 昼 食	ちゅう しょく 昼 食	ちゅう しょく 昼 食
12:40	たいそう ラジオ体操	たいそう ラジオ体操	たいそう ラジオ体操	たいそう ラジオ体操	たいそう ラジオ体操
12:45 ～ 13:50	うん どう 運 動	パソコン	トイレ掃除	うん どう 運 動	こじん 個人プログラム
13:55 ～	こう い 更衣 ふん 15分シエスタ	こう い 更衣 ふん 15分シエスタ	こう い 更衣 ふん 15分シエスタ	こう い 更衣 ふん 15分シエスタ	こう い 更衣 ふん 15分シエスタ
14:10	じよくどう 食堂にて ちやきゅうけい お茶休憩 (すいぶんせつしゆ 水分摂取)	じよくどう 食堂にて ちやきゅうけい お茶休憩 (すいぶんせつしゆ 水分摂取)	じよくどう 食堂にて ちやきゅうけい お茶休憩 (すいぶんせつしゆ 水分摂取)	じよくどう 食堂にて ちやきゅうけい お茶休憩 (すいぶんせつしゆ 水分摂取)	じよくどう 食堂にて ちやきゅうけい お茶休憩 (すいぶんせつしゆ 水分摂取)
14:20	じよくどう そうじ 食堂掃除 (しゅうろうけいぞく がた 就労継続B型)	じよくどう そうじ 食堂掃除 (しゅうろうけいぞく がた 就労継続B型)	じよくどう そうじ 食堂掃除 (しゅうろうけいぞく がた 就労継続B型)	じよくどう そうじ 食堂掃除 (じりつくんれん 自立訓練)	じよくどう そうじ 食堂掃除 (じりつくんれん 自立訓練)
14:25 ～ 15:25	まな 学 び	ビジネス	コミュニケーション	せい かつ 生 活 ※14:35～	まな ふ かえ 学び・振り返り ※14:35～
15:30	せいそう こう い にっし 清掃・更衣・日誌	せいそう こう い にっし 清掃・更衣・日誌	せいそう こう い にっし 清掃・更衣・日誌	せいそう こう い にっし 清掃・更衣・日誌	せいそう こう い にっし 清掃・更衣・日誌
15:50	しゆう れい 終 礼	しゆう れい 終 礼	しゆう れい 終 礼	しゆう れい 終 礼	しゆう れい 終 礼
16:00	こう えん 降 園	こう えん 降 園	こう えん 降 園	こう えん 降 園	こう えん 降 園