

にっ か ひょう じりつくんれん そうげいりようしゃよう
日 課 表 (自立訓練) ※送迎利用者用

	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
9:00	とう えん 登 園	とう えん 登 園	とう えん 登 園	とう えん 登 園	とう えん 登 園
10:15	こう い 更衣 み ちえつく 身だしなみチェック にっし ちようれい 日誌・朝礼	こう い 更衣 み ちえつく 身だしなみチェック にっし ちようれい 日誌・朝礼	こう い 更衣 み ちえつく 身だしなみチェック にっし ちようれい 日誌・朝礼	こう い 更衣 み ちえつく 身だしなみチェック にっし ちようれい 日誌・朝礼	こう い 更衣 み ちえつく 身だしなみチェック にっし ちようれい 日誌・朝礼
10:20	あさがく どくしよ 朝学(読書)	あさがく 朝学 (にんちきのうきようか 認知機能強化 トレーニング)	あさがく どくしよ 朝学(読書)	あさがく 朝学 (にんちきのうきようか 認知機能強化 トレーニング)	あさがく どくしよ 朝学(読書)
10:30 ～ 10:50	さ ぎよう 作 業	さ ぎよう 作 業	さ ぎよう 作 業	さ ぎよう 作 業	さ ぎよう 作 業
	ふん きゆうけい 10分休憩	ふん きゆうけい 10分休憩	ふん きゆうけい 10分休憩	ふん きゆうけい 10分休憩	ふん きゆうけい 10分休憩
11:00 ～ 11:20	さ ぎよう 作 業	さ ぎよう 作 業	さ ぎよう 作 業	さ ぎよう 作 業	さ ぎよう 作 業
11:30	こう い 更衣	こう い 更衣	こう い 更衣	こう い 更衣	こう い 更衣
11:50 ～	ちゆう しょく 昼 食	ちゆう しょく 昼 食	ちゆう しょく 昼 食	ちゆう しょく 昼 食	ちゆう しょく 昼 食
12:40	たいそう ラジオ体操	たいそう ラジオ体操	たいそう ラジオ体操	たいそう ラジオ体操	たいそう ラジオ体操
12:45 ～ 13:50	うん どう 運 動	パソコン	トイレ掃除	うん どう 運 動	こじん プログラム 個人プログラム
13:55 ～	こう い 更衣 ふん 15分シエスタ	こう い 更衣 ふん 15分シエスタ	こう い 更衣 ふん 15分シエスタ	こう い 更衣 ふん 15分シエスタ	こう い 更衣 ふん 15分シエスタ
14:10	じよくどう 食堂にて お茶休憩 ちやきゆうけい (水分摂取) すいぶんせつしゆ	じよくどう 食堂にて お茶休憩 ちやきゆうけい (水分摂取) すいぶんせつしゆ	じよくどう 食堂にて お茶休憩 ちやきゆうけい (水分摂取) すいぶんせつしゆ	じよくどう 食堂にて お茶休憩 ちやきゆうけい (水分摂取) すいぶんせつしゆ	じよくどう 食堂にて お茶休憩 ちやきゆうけい (水分摂取) すいぶんせつしゆ
14:20	じよくどう そう じ 食堂掃除 (じゆうろうけいぞく がた 就労継続B型)	じよくどう そう じ 食堂掃除 (じゆうろうけいぞく がた 就労継続B型)	じよくどう そう じ 食堂掃除 (じゆうろうけいぞく がた 就労継続B型)	じよくどう そう じ 食堂掃除 (自立訓練)	じよくどう そう じ 食堂掃除 (自立訓練)
14:25 ～ 15:25	ま な 学 び	ビジネス	コミュニケーション	せい かつ 生 活 ※14:35～	ま な ふ か え 学び・振り返り ※14:35～
15:30	せいそう こう い にっし 清掃・更衣・日誌	せいそう こう い にっし 清掃・更衣・日誌	せいそう こう い にっし 清掃・更衣・日誌	せいそう こう い にっし 清掃・更衣・日誌	せいそう こう い にっし 清掃・更衣・日誌
15:50	しゆう れい 終 礼	しゆう れい 終 礼	しゆう れい 終 礼	しゆう れい 終 礼	しゆう れい 終 礼
16:00	こう えん 降 園	こう えん 降 園	こう えん 降 園	こう えん 降 園	こう えん 降 園