

令和7年度 自殺対策研修(J-2)

こころの健康について考えよう！

(SOSの出し方教育)

テキスト講習会

教育現場において、若年者の自殺対策の理解を深め、府内の各地域で「こころの健康について考えよう！」(SOSの出し方教育)を企画・実施できる人材を養成するため、テキスト「こころの健康について考えよう！」の活用方法、実践報告を含めた講習会をLIVE配信で実施します。ぜひ受講してください。

日時

令和7年7月31日(木)
14時～17時

方法

ZoomによるLive配信



対象

府内(大阪市・堺市除く)市町村教育委員会・教育支援センターの指導主事、
スクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラー等
府内(大阪市・堺市を除く)の小学校、中学校、高等学校、支援学校の教職員、
教育関係者(生徒指導担当・保健担当等含む)

定員:50名

内容

- ・若年者の自殺対策について
～ゲートキーパー養成研修基礎情報編 若年者支援～
- ・テキスト「こころの健康について考えよう！」説明・演習
- ・テキスト使用の手順
- ・昨年度実施校の実践報告
- ・質疑応答



申込み

申込み締切:令和7年7月14日(月)17時まで [申込みフォームはこちら](#)

こころのオアシス <https://kokoro-osaka.jp/>→研修→自殺対策研修→J-2

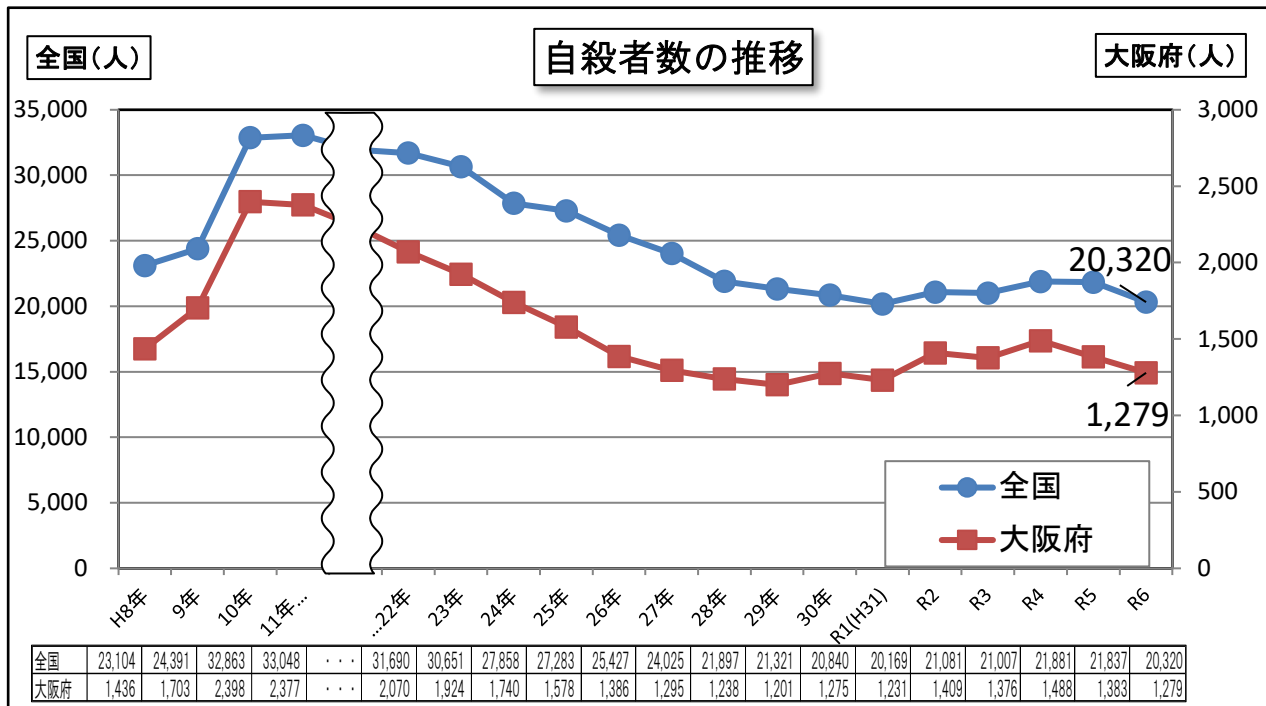
その他

講師用テキスト、受講者用テキストは逡送・郵送で送付します。

問い合わせ先

大阪府こころの健康総合センター 事業推進課 担当:南・入谷
電話 06-6691-2810(課直通) FAX 06-6691-2814

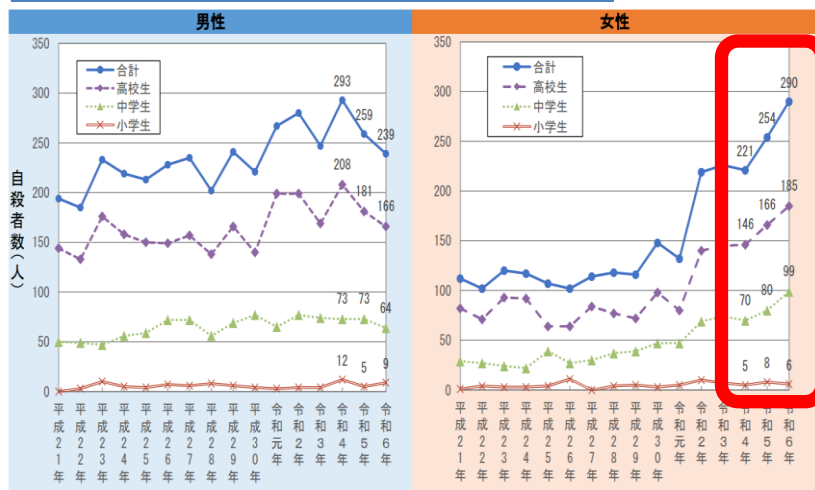
大阪府の自殺の現状



全国の自殺者数は令和2年に11年ぶりに増加し、令和6年は前年より1,517人減少して20,320人でしたが、令和2年以前の状況には戻っていません。

大阪府の自殺者は令和2年に増加し、令和6年は前年より104人減少して1,279人となりましたが、1日に約4人の方が亡くなられている状況です。

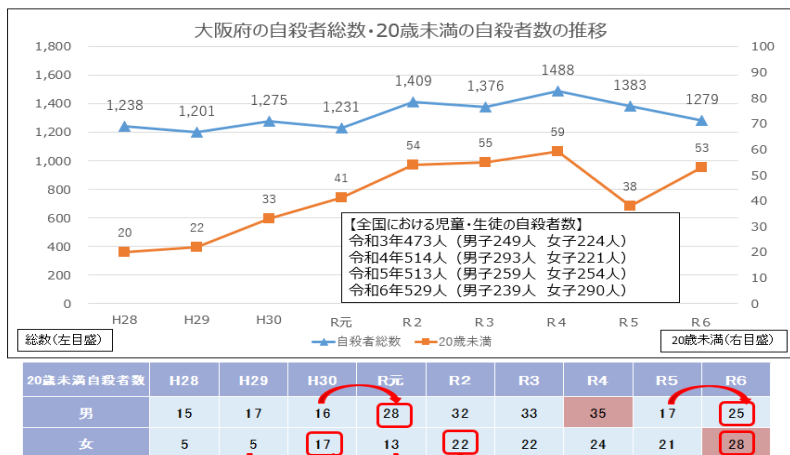
全国の小中高生別、性別自殺者数の年次推移



令和6年全国の小中高生の自殺者数は529人で過去最多となりました。

男女別では女性が右肩上がり増加し、中学生、高校生の女性とともに前年より19名増加しました。

大阪府における20歳未満の自殺の状況



大阪府の20歳未満の自殺者は平成29年以降右肩上がり、令和5年は38人と減少しましたが、令和6年は53人で高止まりの状況が続いています。

若者の自殺は遺族や社会への影響が非常に大きいことから、若年層への対策は特に重要で、関係機関が連携し必要な取組みをきめ細かに実施することが必要です。