

【小学校4年生～高校生向け】

このアンケートにある「SNS」とは、LINE、インスタ、ツイッター等のことです。

学校名 ()

- ⑦で「1. しない」に ○ をした人はこれで終わりです。

- ⑩d ゲーム等で課金するために、自分でプリペイドカードを購入したり、自分の電子マネーを使ったりしたことがありますか
 1. 一度もない 2. プリペイドカードを購入したことがある 3. 電子マネーを使ったことがある
 4. プリペイドカードを購入したことも電子マネーを使ったことも両方ある
- ⑪ 自分の顔が映っている動画や写真を SNS にアップしたことがありますか
 1. 一度もない 2. 一度はある 3. 少しある 4. 何度もある
- ⑫ 自分のインターネット上の投稿や書き込みを多くの人から批判や注意されたことはありますか
 1. 一度もない 2. 一度はある 3. 少しある 4. 何度もある
- ⑬ インターネット上、またはインターネットがきっかけでけんかやトラブルにあったことはありますか
 1. 一度もない 2. 一度はある 3. 少しある 4. 何度もある
- ⑭ 会ったことがない人とインターネット上でやりとりをしたことはありますか（ネットゲームでのダイレクトメッセージやボイスチャット等も含む）
 1. 一度もない 2. 一度はある 3. 少しある 4. 何度もある
- ⑮ インターネットで知り合った人と実際に会ったことはありますか
 1. 一度もない 2. 一度はある 3. 少しある 4. 何度もある
- ⑯ インターネット上で知り合った人と直接会うことについてどう思いますか
 1. 誰と会うにしても問題ない 2. 相手によっては会ってもよい 3. どんな人かわからないので会わない
 4. 会いたい理由がないので会わない 5. 会おうと考えたことがない 6. わからない
- ⑰ インターネットの危険性について、どんな人から話を聞いたことがありますか（複数回答可）
 1. 保護者・家族 2. 先生 3. 友達（ネット以外） 4. ネットの知り合い 5. 警察の人
 6. 携帯電話会社の人 7. 誰から聞いたかおぼえていない 8. 聞いたことがない
- ⑱ 「あんしんフィルター」などのフィルタリングを設定していますか
 1. している 2. 以前していた（今はしていない） 3. したことはない 4. わからない
- ⑲ スクリーンタイムやファミリーリンクなどの時間制限機能を使っていますか
 1. 使っている 2. 使っていた（以前していた） 3. 使ったことはない 4. わからない
- ⑳a 保護者（おうちの人）とスマートフォンやタブレットなどの使い方のルールを決めていますか
 1. 決めている 2. 決めていない
 ➡ 「決めていない」を選択した人は㉑aへ進んでください
- ㉑b ルールは保護者（おうちの人）と話し合って決めましたか
 1. はい 2. いいえ
- ㉒c 決めたルールを守らなかったことはありましたか
 1. ある 2. ない
- ㉓a 生徒会（児童会）等自分たちで決めたスマートフォンやタブレットなどの使い方のルールはありますか
 1. ある 2. ない
 ➡ 「ない」を選択した人は㉓bへ進んでください
- ㉓b 決めたルールを守らなかったことはありましたか
 1. ある 2. ない

最近の自分にあてはまれば「はい」に、あてはまらなければ「いいえ」に ○ をつけてください

- ②②a インターネットに夢中になっていると感じることがありますか 1. はい 2. いいえ
- ②②b 満足するためにインターネットする時間を長くしたいと思うことがありますか 1. はい 2. いいえ
- ②②c インターネットの時間を減らそうとしてうまくいかないことがありますか 1. はい 2. いいえ
- ②②d インターネットの時間を短くしようとするとうれしくなかったりイライラしたりすることがありますか
1. はい 2. いいえ
- ②②e 予定していたより長くインターネットをしてしまうことがありますか 1. はい 2. いいえ
- ②②f インターネットのせいで人間関係がうまくいかなかったことがありますか 1. はい 2. いいえ
- ②②g インターネットに夢中なのを隠（かく）すために家族や友達に嘘（うそ）をついたことがありますか
1. はい 2. いいえ
- ②②h 不安や落ち込みから逃げたくてインターネットを使うことがありますか 1. はい 2. いいえ

最近のあなたの様子について、もっともあてはまると思うものを1つずつ選んでください

- ②③a なかなか寝つくことができずに困ることがある 1. よくある 2. ある 3. あまりない 4. ない
- ②③b 何事につけ、やる気が起きにくい 1. よくある 2. ある 3. あまりない 4. ない
- ②③c すぐ疲れる 1. よくある 2. ある 3. あまりない 4. ない
- ②③d 物事に集中できない 1. よくある 2. ある 3. あまりない 4. ない

あなたのおうちでは、次のa～jのようなルールがありますか

- ②④a 「夜何時までならインターネットをしてよいか」を決めている 1. はい 2. いいえ
- ②④b 「一日何時間までならインターネットをしてよいか」を決めている 1. はい 2. いいえ
- ②④c 「居間（リビング）でしかインターネットをしない」と決めている 1. はい 2. いいえ
- ②④d 「食事中はインターネットをしない」と決めている 1. はい 2. いいえ
- ②④e 「寝るときはインターネットをしない」と決めている 1. はい 2. いいえ
- ②④f 「人が嫌がることをSNS等に投稿しない」と決めている 1. はい 2. いいえ
- ②④g 「個人情報をSNS等に投稿しない」と決めている 1. はい 2. いいえ
- ②④h 「知らない人とインターネットでやり取りをしない」と決めている 1. はい 2. いいえ
- ②④i 「インターネットで知り合った人と会わない」と決めている 1. はい 2. いいえ
- ②④j 「課金に関するルール（課金はしない、課金は〇〇円まで、課金するときは大人に相談する等）」を決めている
1. はい 2. いいえ
- ②⑤ インターネットでトラブルにあったら保護者（おうちの人）に相談しますか 1. する 2. しない

②⑤で「1. する」に ○ をした人はこれで終わりです。

- ②⑥ 保護者（おうちの人）に 相談しない理由は何ですか（複数回答可）
1. インターネットのことを知らないから 2. 大騒ぎしそうだから 3. 怒られそうだから
4. インターネットをやめろと言われそうだから 5. 保護者（おうちの人）にかかわってほしくないから