

## سلوكيات لمنع العدوى

قم بتغطية فمك وأنفك  
عند السعال أو العطس!

احرص على عدم السعال أو العطس  
على من حولك.



أدر وجهك بعيداً  
عن الأشخاص  
الموجودين حولك



قم بتغطية  
فمك وأنفك  
بمنديل ورقي



قم بارتداء  
كمامة

## حافظ على نظافة يديك!

اغسل يديك بالصابون قبل  
تناول الطعام لإزالة الميكروبات.

الغسل مرتين لمدة 10 ثوان يُعدّ  
فعالاً.



في حال شعرت بتوعك...!



## دليل الموقع الإلكتروني

▼各言語のガイドはこちらから読めます

You can read the English guide here.

可从此处阅读简体中文指南。

您可以從這裡閱讀繁體中文的導覽資訊。

한국어 안내는 여기에서 확인하실 수 있습니다

هنا يمكنك أن تقرأ الدليل باللغة العربية.



©2014 大阪府もずやん

## معلومات حول الأمراض المعدية في محافظة أوساكا

### مركز محافظة أوساكا لمعلومات الأمراض المعدية

يمكنك التحقق من حالة تفشي الأمراض المعدية في محافظة أوساكا.

#### اللغات المتوفرة

الصينية المبسطة

الإنجليزية

الصينية التقليدية

الكورية

الفرنسية

الإسبانية

العربية

الروسية



محافظة أوساكا: Osaka Prefectural Government

صادر عن: إدارة الصحة والرعاية الطبية، محافظة أوساكا

العنوان: 2، أوتيمي، تشوو كو، مدينة أوساكا الهاتف: 06-6944-9156

تم إعداد هذه النشرة باستخدام ضرائب السكن المدفوعة لمحافظة أوساكا.

تم إعداده في يونيو 2025

العربية / العربية



# الدليل الطبي للصحة في أوساكا



“健康”で  
大阪を楽しむために！

Enjoy Osaka with Good Health!

©2014 大阪府もずやん

為了在「健康」中享受大阪！

為了健康地享受大阪！

“건강하게” 오사카를 즐기 위하여!

استمتع بأوساكا وأنت بصحة جيدة!



大阪府

## 2 اذهب إلى مؤسسة طبية



- قم بارتداء كمامة أثناء الذهاب إلى المؤسسة الطبية أو زيارتك لها.
- إذا كنت لا ترتدي كمامة، تأكد من تغطية فمك وأنفك بمنديل ورقي عند السعال أو العطس.
- تجنب استخدام وسائل النقل العام مثل القطارات أو الحافلات بقدر الإمكان واذهب سيرًا على الأقدام أو اركب سيارة أجرة.

## 3 الفحص

### ✚ عند وصولك إلى المؤسسة الطبية

- قم بتسجيل الوصول في مكتب الاستقبال.
- إملأ الاستبيان الطبي.
- انتظر في غرفة الانتظار لبعض الوقت.
- عندما يُنادى عليك بالاسم، اذهب إلى غرفة الفحص.
- أخبرهم عن الأعراض التي تعاني منها وعن البلد أو المنطقة التي أتيت منها. قد يتم إجراء اختبارات أو إجراءات حسب مقتضى الحاجة.
- بعد الفحص، ارجع إلى غرفة الانتظار.
- عندما يُنادى عليك بالاسم، خذ الوصفة الطبية الخاصة بك، وادفع كل التكاليف الطبية التي يقرها المرفق الطبي.
- بعض المرافق تقبل الدفع ببطاقات الائتمان، في حين أن البعض الآخر قد لا يقبل الدفع إلا نقدًا. تقوم بعض المرافق بصرف الأدوية داخل المرفق.

### 💊 كيفية الحصول على الدواء

- اذهب إلى الصيدلية، وقدم الوصفة الطبية التي حصلت عليها من المرفق الطبي، وانتظر في منطقة الانتظار.
- عندما يُنادى عليك بالاسم، خذ دواءك وادفع ثمنه.
- بعض المرافق تقبل الدفع ببطاقات الائتمان، في حين أن البعض الآخر قد لا يقبل الدفع إلا نقدًا.

### استبيان طبي متعدد اللغات

من إنتاج  
منظمة International Community Hearty Konandai  
غير الربحية، ومؤسسة كاناغاوا الدولية

#### اللغات المتوفرة

الصينية، الكورية، التاغالوغية، البرتغالية، الإسبانية،  
الفيتنامية، الإنجليزية، التايلندية، الإندونيسية،  
الخميرية، النيبالية، اللاوية، الألمانية، الروسية،  
الفرنسية، الفارسية، العربية، الكرواتية، التاميلية،  
السنهالية، الأوكرانية، البورمية، المنغولية



## 1 إذا كنت تشعر بتوعك...



## 1 ابحث عن مرفق طبي



التشخيص والعلاج المبكران مهمان.  
قم بزيارة المرفق الطبي مبكرًا  
لتجنب نقل العدوى للآخرين.  
إذا كنت تعاني من الحمى أو

طفح جلدي، اتصل بالمرفق الطبي مسبقًا لإبلاغهم  
بالأعراض التي لديك.

### لرحلة آمنة في أوساكا



### دليل يفيدك عند الشعور بالتوعك

- كيفية البحث عن المرافق الطبية التي يتم التحدث فيها باللغات الأجنبية
- كيفية الحصول على الرعاية في مؤسسة طبية
- حول التأمين الخاص بالسفر



#### اللغات المتوفرة

الصينية المبسطة

الإنجليزية

الصينية التقليدية

الكورية

البرتغالية

الإسبانية

التاغالوغية

الفيتنامية

الفرنسية