

第 3 回 大阪 880 万人訓練
(平成 26 年 9 月 5 日(金)実施)
報告書資料集

平成 26 年 12 月
大阪 880 万人訓練 実行委員会事務局

第3回 大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill

平成26年9月5日(金)訓練一斉実施!!

11時：地震発生!! (館内放送や屋外スピーカーなどでお知らせします。)

11時03分頃：大津波警報発表!!
(訓練用のエリアメール/緊急速報メールが届きます。 ※緊急地震速報のプザー音ではありません。)

※ 大阪府全域向けのメール発信に続いて、2回目を発信する市町村があります。

訓練前

地震や津波が発生したときに
どのような行動を
するかを考えておく



訓練当日

考えておいた
訓練行動をする



訓練後

地震や津波が発生したときに
命を守る行動が
できるか再確認する



訓練の合図は、次の方法でお知らせします。

■街なかや施設で

館内放送

屋外スピーカー

放送用の案内放送



・11:03頃
エリアメール/緊急速報メール
〔対応機種のみ〕
マナーモードにしても届きます!
携帯電話の電源がオフの状態でも、11:03頃には着信音が鳴ります。
また、一部の携帯電話は、11:03頃以降に着信音が鳴ります。
※対応機種は、各携帯電話会社のホームページをご覧ください。

・おおさか防災情報メール(登録者のみ)
・Yahoo!防災速報(登録者のみ)

■携帯電話で

エリアメール/緊急速報メール
(対応機種のみ)

おおさか防災情報メール
(登録者のみ)

Yahoo!防災速報
(登録者のみ)





大阪府



大阪市



堺市

大阪880万人訓練実行委員会

HP 大阪880万人訓練 検索

http://www.pref.osaka.jp/shokoban/training_top/

○知事記者会見 バックボード



○バックボード 活用状況



○ロゴ



第3回 大阪880万人訓練 Osaka 8.8million drill

平成26年9月5日(金)訓練一斉実施!!

11時：地震発生!!（館内放送や屋外スピーカーなどでお知らせします。）

11時03分頃：大津波警報発表!!

（訓練用のエリアメール/緊急速報メールが届きます。 ※緊急地震速報のブザー音ではありません。）

※ 大阪府全域向けのメール発信に続いて、2回目を発信する市町村があります。



訓練の合図は、次の方法でお知らせします。

■街なかや施設で



・11:03頃

エリアメール/緊急速報メール
（対応機種のみ）

マナーモードにしているでも鳴ります！

※携帯電話の対応機種など、詳しくは携帯電話各社でご確認ください。
※大阪府全域向けの発信に続いて2回目を発信する市町村があります。
※対応率最大71.2%(H26.3末現在)

・おおさか防災情報メール（登録者のみ）
・Yahoo!防災速報（登録者のみ）

■携帯電話で



大阪府 大阪市 堺市
SAKAI CITY

大阪880万人訓練実行委員会

HP 大阪880万人訓練

検索

http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/training_top/

訓練でどのような行動を取るか考えておき、 **9月5日(金)** 訓練当日に実行しましょう！

地震が起きたら「まずは身を守る」
揺れがおさまったら津波に備えて「すぐ逃げる」

緊急地震速報が流れたら・揺れを感じたら

- 屋内ではテーブルの下に
- 屋外ではブロック塀の倒壊や落下物に注意



揺れがおさまったら

- 火の始末、火が出たらすぐ消火
- 戸を開けて出口を確保、外に出るときはあわてずに
- 瓦やガラスなどの落下物に注意
- 隣近所で声を掛け合って避難
- 避難は徒歩で、荷物は最小限に



津波浸水の恐れのある地域では避難

- 高台や鉄筋コンクリート3階以上の高いところへ
- 津波警報・注意報が解除されるまで決して戻らない



自動車運転時は

緊急地震速報が流れたら・揺れを感じたら

- ・運転中はメールが鳴っても携帯電話を操作しない
- ・急にスピードを落とさない(急ブレーキ禁止)
- ・ハザードランプ点灯

揺れがおさまったら

- ・道路状況を確認して左側に停止
- ・あわてず状況確認
- ・車外に飛び出さない



※訓練当日は、交通法規を守り、
実際には行わないでください！

日頃の備えがあなたの命を守ります

日頃の備えで被害を「減らす」

災害がいつ起こってもあわてず行動が出来るよう、普段から備えておくことが大切です。

- 持ち出し品の準備
リュックなどにまとめてすぐに持ち出せるようにしましょう。
(例)食料品、飲料水、常備薬、ラジオ、懐中電灯、貴重品など
※重くなりすぎないように注意しましょう。
- 備蓄品の用意を
水道、ガス、電気などが止まった場合を想定して、被災後1週間程度乗り切れる用意をしましょう。
(例)食料品、飲料水、カセットコンロ、予備電池など
- 家の中に安全空間を
・家具類や大型家電は器具や留め具などで固定
・ガラス飛散防止シートの貼り付け
- 住宅の耐震化を
- 避難場所、避難路の確認を
- 地震が発生した時の連絡方法と会う場所の確認を

Yahoo! JAPAN「防災速報」アプリ

訓練ではアプリ版のみを使用いたします。
防災速報スマートフォンアプリをインストールいただきますと、地震・豪雨・津波などの速報をプッシュ通知で、いち早く受け取ることができます。



おおさか防災情報メールにご登録を！

気象・地震・津波情報、災害時の避難勧告・指示や緊急のお知らせなどをメールで配信します。
緊急速報メール／エリアメールを受信できない方は、ぜひご登録を！

登録は HP おおさか防災情報メール

※携帯電話での登録はQRコードから ⇒
(空メールを送信してください)



大阪880万人訓練
Osaka 8.8million drill

大阪880万人訓練実行委員会

HP 大阪880万人訓練

http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/training_top/

お問い合わせ先

大阪府 06-6941-0351(代表)
06-6910-8001(府民お問い合わせセンター)
大阪市 06-6208-7387
堺市 072-228-7605

訓練当日は電報がつかなくなりになることがありますので、なるべく事前にお問い合わせください。

The Third 大阪880万人訓練 Osaka 8.8million drill

A Disaster Drill will be conducted throughout Osaka on Friday, September 5, 2014!!

11AM: Earthquake!!

(Announced over public address (PA) system – both indoors and outdoors)

11:03AM: Tsunami Warning!!

(Announced through “Area Mail”/Emergency Alert Message ※This is not the alarm for the Earthquake Early Warning)

※ Some municipalities may send another alert message after sending the prefecture-wide alert message.



Drill notification methods:

■ In the city/town



• 11:03 am (approx.)

“Area Mail”/ Emergency Alert Message
(available for compatible models only)

Your phone will ring even if it is in silent mode!

※ Ask your cell-phone company for details on whether your phone is a compatible model.
※ Some municipalities may send another alert message after the prefecture-wide alert message.
※ Maximum availability ratio was 71.2% (as of the end of March 2014)

• Osaka Disaster Prevention Information Message (members only)
• Yahoo! Disaster Newsflash 「防災速報」 (members only)

■ Via cell phone



Osaka 8.8 Million Drill Executive Committee

HP 大阪880万人訓練

Search

http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/trainig_top/
(Japanese only)

Make a disaster preparedness plan, and act accordingly during the drill on **Friday, September 5th!**

During an earthquake, protect yourself first

Once the shaking has stopped, find an escape to prepare for tsunamis

When you feel a tremor/hear an emergency earthquake alert:

- If indoors, take cover under a table
- If outdoors, watch out for collapsing walls or other falling objects



When the shaking stops:

- Turn off all stoves and put out any fires immediately
- Open the front door to secure a means for escape – do NOT panic
- Watch out for fallen objects such as tiles and glass
- Call out to your neighbors and evacuate together
- Walk (do NOT run) to safety, with minimal luggage



Areas with high risk of floods:

- Flee from tsunamis by going to at least the third floor of a concrete building or other higher ground
- Do NOT return to your original location until the tsunami warning or advisory is lifted



If you are driving:

When you feel a tremor/hear an emergency earthquake alert:

- Do not read or send text messages even if you hear your cell phone ringing
- Reduce speed slowly (no sudden braking)
- Turn on your hazard lights



When the shaking stops:

- Pull off to the left side of the road
- Check surroundings – do NOT panic
- Do not blindly rush out of your car

※Do not actually simulate the above on the day of the drill. Please obey traffic rules.

Being prepared can save your life

Prepare beforehand to minimize damage

It is important to always be prepared for an emergency so you can take action in a quick and calm manner.

- Have an emergency survival kit on hand
Pack your emergency bag with survival kit items, such as food, drinking water, medicine, a radio, a flashlight, valuables, etc. that you can take with you right away at anytime
※Make sure it is light enough to carry
- Prepare emergency supplies such as food, drinking water, a portable gas stove, spare batteries, etc., necessary for surviving about one week after the disaster, assuming that water supply, gas, and electricity services are not available
- Make your home a safer place
 - Use clasps and/or fasteners to secure furniture and large electrical appliances
 - Attach anti-shatter films to windows
- Reinforce your house against earthquakes
- Check your evacuation shelter and escape route
- Determine a contact method and meeting place for emergencies

Yahoo! JAPAN "Disaster Newsflash" 「防災速報」App

For the disaster drill, notifications will only be available from this cell phone application and not from the Yahoo! JAPAN website. Be sure to install the "Disaster Newsflash" 「防災速報」App to receive push notifications on earthquakes, heavy rain, or tsunamis (Japanese only)



Sign up for the Osaka Disaster Prevention Information Network

Members will receive text messages or e-mails about weather/earthquake/tsunami information, evacuation advisories or orders, and other urgent messages during an emergency.

Strongly recommended for those whose cell phones cannot receive Area Mail/Emergency Alert Messages. Sign up now!

おおさか防災情報メール

Search

※You can register by scanning this QR code with your cell phone. →
(Please send a blank message)



大阪880万人訓練
Osaka 8.8million drill

Osaka 8.8 Million Drill Executive Committee

HP 大阪880万人訓練 Search

http://www.pref.osaka.lg.jp/shohobosai/trainig_top/
(Japanese only)

Contact Information

Osaka Prefectural Office
06-6941-0351 (Main Number)
06-6910-8001 (Contact Info Center for Prefecture Residents)
Osaka City Office
06-6208-7387
Sakai City
072-228-7605

We recommend calling in advance as phone lines may be busy on the day of the drill.

第三次 大阪880万人訓練 Osaka 8.8million drill

2014年9月5日(周五)开展集体训练!

11点：发生地震!!（通过室内广播和户外广播等方式告知）

11点03分左右：发布大海啸警报!!
（收到训练用的区域邮件/紧急速报邮件。 ※不是紧急地震速报的那种蜂鸣音。）

※ 在覆盖大阪府全境的邮件发送之后，部分市町村还会发送二次信息。



训练开始的消息，按如下方式通知。

■在大街和公共场所



• 11:03左右
区域邮件 / 紧急速报邮件
（仅限对应机种）

设置成静音模式也会鸣响！

※关于手机的对应机种等，详情请咨询各移动通讯公司。
※在覆盖大阪府全境的消息之后，部分市町村还会发送二次通知。
※最大对应率为71.2%（截至2014年3月）

• 大阪防灾信息邮件（仅限登录者）
• Yahoo! 防灾速报（仅限登录者）

■通过手机



大阪府 大阪市 堺市
SAKAI CITY

大阪880万人训练实行委员会

网站

大阪880万人訓練

检索

http://www.pref.osaka.lg.jp/shohohosai/training_top/

事先想好训练时该如何行动， 9月5日(周五) 训练当天，就那么做吧！

地震发生后，“首先护住身体”
摇晃停止后，为预防海啸，“迅速逃离”

紧急地震速报发出或感到摇晃时

- 在室内时，躲在桌子下面
- 在室外时，注意围墙倒塌和高空坠物



摇晃停止后

- 关闭火源，如果起火马上灭火
- 打开房门确保出口畅通
向外跑时不要惊慌
- 注意坠落的砖瓦和玻璃等
- 呼叫邻居们一起避难
- 徒步避难，携带物品控制在最少限度



离开有可能被海啸淹没的地方

- 到高台或钢筋水泥建筑3楼以上
地势较高的地方
- 在海啸“警报”或“注意报”解除前
决不可返回



开车时

紧急地震速报发出或感到摇晃时

- 开车时即便手机响了也不要接
- 不要一下子减速（禁止急刹车）
- 打开双跳灯

摇晃停止后

- 确认道路的状况后靠左侧停车
- 镇静地确认情况
- 不要突然开门下车



※训练当天请遵守交通规则，
请勿实际采取行动！

平时以备万一，保护您的生命

平时准备足，灾时损失少

在任何时候发生灾害，要能不慌不乱地采取行动，
平时的准备工作很重要。

- 备好携带物品**
把东西都放在背包里，以便能够一拿就走。
(例如)食品、饮用水、常用药、收音机、手电筒、贵重物品等
※注意东西不要太重。
- 储备物资**
假设会发生停水、停煤气、停电等情况，
储备灾后一周左右所需的物资。
(例如)食品、饮用水、小型煤气炉、备用电池等
- 确保家中的安全空间**
 - 家具和大型家电要用工具或固定器固定好
 - 贴上防止玻璃飞溅的贴膜
- 对住宅进行抗震加固**
- 确认避难场所、避难路径**
- 约定地震发生后的联络方法和会合地点**

Yahoo! JAPAN “防灾速报” APP应用

训练时只使用手机APP应用。
下载安装了防灾速报APP后，
就能在第一时间收到
地震、暴雨、海啸等速报的推送通知。



请登录大阪防灾信息邮箱！

气象、地震、海啸信息，灾害时的避难劝告和指示等
紧急通知，会通过邮件发布。
如果收不到紧急速报邮件/区域邮件，
请务必登录！

登录 网站 [おおさか防災情報メール](#) 检索

※手机登录请扫描二维码 ⇒
(请发送一封空白邮件)



大阪880万人訓練
Osaka 8.8million drill

大阪880万人训练实行委员会

网站 [大阪880万人訓練](#) 检索
http://www.pref.osaka.lg.jp/shohobosai/training_top/

咨询电话

大阪府 06-6941-0351 (总机)
06-6910-8001 (府民咨询中心)
大阪市 06-6208-7387
堺市 072-228-7605

训练当天电话可能不易打通，请尽量提前咨询。

제 3 회 大阪880만 훈련 Osaka 8.8million drill

2014년 9월 5일(금) 훈련 일제 실시!!

11시 : 지진발생!! (관내방송과 옥외 스피커 등으로 알립니다.)

11시03분경 : 대 해일(츠나미)경보 발표!

(훈련용 에리어 메일/긴급속보 메일이 전송됩니다. ※긴급지진 속보 알람이 아닙니다.)

※ 오사카부 전 지역대상 메일전송에 이어 두번째 메일전송을 하는 시정촌이 있습니다.



훈련개시는 다음의 방법으로 알려드립니다.

■ 집밖이나 시설에서



• 11:03경

에리어 메일/긴급속보 메일
(대응가능한 기종에 한함)

매너모드로 설정되어 있어도 알람이 울립니다!
※휴대전화 대응기종 등 자세한 사항은 휴대전화 각사로 확인해 주십시오.
※오사카부 전역 대상 메일전송에 이어 두번째 메일을 전송하는 시정촌이 있습니다.
※대응률 최대 71.2%(2014.3월말 현재)

• 오사카 방재 정보메일(등록자에 한함)
• Yahoo!방재속보(등록자에 한함)

■ 휴대전화로



大阪府 大阪市 堺市
SAKAI CITY

오사카 880만인 훈련실행위원회

HP 大阪880万人訓練 検索

http://www.pref.osaka.lg.jp/shohobosai/training_top/

훈련에서는 어떻게 행동할지 생각해 두고 9월5일(금) 훈련당일에 실행합시다!

지진이 일어나면「우선 몸을 보호한다」
흔들림이 멈추면 해일에 대비해서「바로 대피한다」

긴급지진속보가 나오면・흔들림을 느끼면

- 실내에서는 테이블 등의 밑으로 들어가 몸을 보호한다
- 야외에서는 블록담 등의 건물붕괴나 낙하물에 주의한다



흔들림이 멈추면

- 불단속을 한다. 불이 나면 바로 소화한다
- 문을 열어 출구를 확보,
밖으로 나갈 때는 서두르지 않는다
- 기와나 유리 등의 낙하물에 주의한다
- 이웃에게 서로 말을 걸면서 대피한다
- 대피할 때는 걸어서, 짐은 최소화한다



해일침수의 우려가 있는 지역에서 대피한다

- 고지대나 철근 콘크리트 3층이상의
높은 곳으로 대피한다
- 해일경보・주의보가 해제되기 전에는
절대로 돌아가지 않는다



자동차를 운전하고 있을 때는

긴급지진속보가 나오면・흔들림을 느끼면

- ・운전중에는 메일이 와도 휴대폰이 울려도 휴대폰을
사용하지 않는다
- ・갑자기 속도를 줄이지 않는다(급브레이크 금지)
- ・비상등을 켜다

흔들림이 멈추면

- ・도로상황을 확인하고 좌측에 정차한다
- ・당황하지 말고 상황을 확인한다
- ・차 밖으로 뛰어나가지 않는다



※훈련당일은 교통법규를 준수하고
실행하지 마십시오.

평소의 준비가 당신의 목숨을 지킵니다.

평소의 준비가 피해를「줄인다」

언제 재해가 발생하더라도 당황하지 않고 행동할 수 있도록
평소부터 준비하는 것이 중요합니다.

- 소지품 준비
배낭 등에 넣어 바로 들고 나갈 수 있도록 합니다.
(예)식료품, 음료수, 상비약, 라디오, 손전등, 귀중품 등
※무거워지지 않도록 주의합니다.
- 비축품 준비
수도, 가스, 전기 등이 끊겼을 경우를 대비해서
재해 후 1주일 정도 버틸 수 있도록 준비합니다.
(예)식료품, 음료수, 가스버너, 예비 전지 등
- 집 안의 안전한 공간을 확보
・가구나 대형 가전제품은 기구 등으로 고정한다.
・유리 비산 방지 시트를 붙인다
- 주택 내진화
- 대피 장소, 대피 경로를 확인
- 지진 발생시의 연락방법과 만나는 장소를 확인

Yahoo! JAPAN「방재속보」애플리케이션

훈련에서는 애플리케이션 버전만
사용합니다. 방재속보 스마트폰 애플리케이션을
다운로드 하시면 지진, 호우, 해일 등의
속보를 푸쉬통지로 신속하게 받을 수 있습니다.



오사카방재 정보메일에 등록을!

기상・지진・해일정보, 재해시의 대피권고・지시나
긴급한 통지 등을 메일로 송신합니다.
긴급속보메일/에리어 메일을 수신할 수 없는 분은
꼭 등록하세요!

등록은 HP [おおさか防災情報メール](#) 検索

※휴대전화로의 등록은 QR코드에서
(빈메일을 보내주세요.)



大阪880万人訓練
Osaka 8.8million drill

오사카 880만명 훈련실행위원회

HP 大阪880万人訓練 検索

http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/training_top/

문의처

오사카부 06-6941-0351(대표)
06-6910-8001(부민문의센터)
오사카시 06-6208-7387
사카이시 072-228-7605

훈련당일은 전화연결이 어려울 수 있으므로 가능한 한 사전에
문의해 주십시오.

Ika³ 大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill

Sept. 5 (Biyernes) Panglahatang Pagsasanay

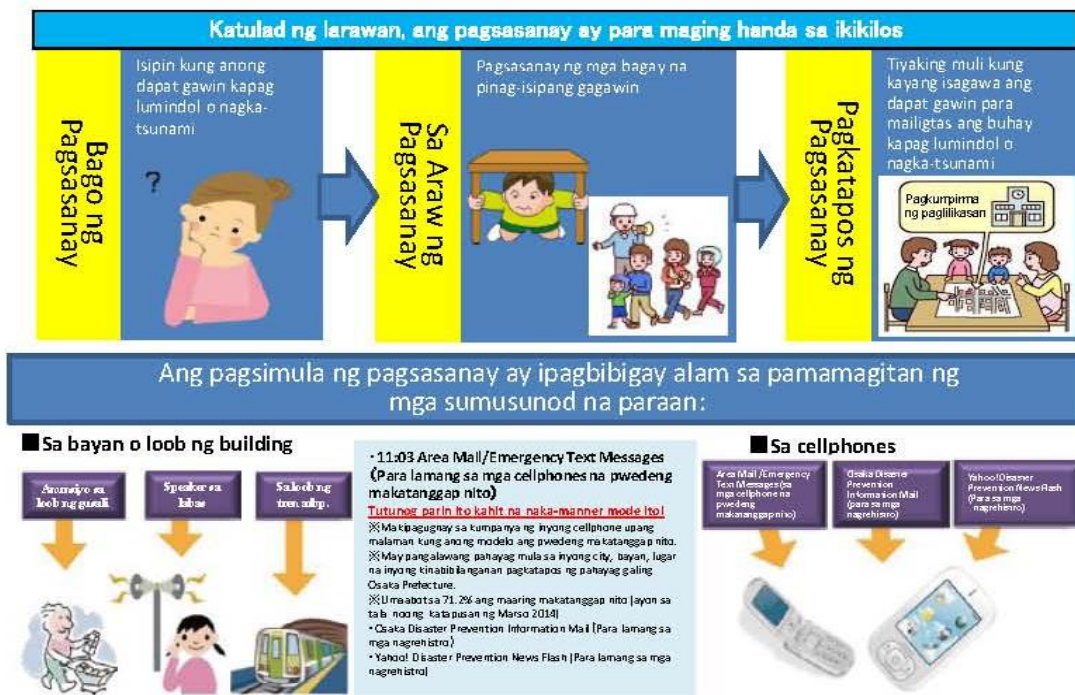
11am : Kapag Lumindol!!

(Ipapahayag ang warning sa pamamagitan ng speakers sa loob at labas ng buliding)

11:03 : Pababala ng Tsunami!!

(Area Mail/Emergency Text Messages. ※Hindi ito kapares ng buzzer na babala ng Lindol.)

※ May mga munisipiyong na dalawang beses mag papadala ng mail para sa buong Osaka



大阪府 大阪市 堺市
SAKAI CITY

Osaka 8.8 Million Drill Executive Committee

HP 大阪880万人訓練

Search

http://www.pref.osaka.lg.jp/shiseibosai/training_top/

Pag-isipan kung anong gagawin mo sa araw ng pagsasanay at isagawa natin ito sa **Ika 5 ng Setyembre (Biyernes)** na araw ng pagsasanay.

Kapag lumindol 「Protektahan muna ang sarili」

Kapag tumigil na ang pagyanig, 「Tumakas kaagad」

Pag handaan ang tsunami

Kapag nakaramdam ng yanig • Kapag may biglang pahayag ukol sa lindol

- Kapag nasa loob ng gusali, magtago sa ilalim ng mesa.
- Kapag nasa labas, mag-ingat sa pagguho ng mga blokeng pader at mga naglalag-lagang bagay.

Kapag tumigil na ang pagyanig

- Patayin ang stove at kapag nagkasunog, patayin agad ito.
- Buksan ang pintuan, tiyakin may lalabasan at mahinahong lumabas.
- Mag-ingat sa mga naglalag-lagang tiles ng bubong, mga salamin at iba pa.
- Kausapin ang kapitbahay at magkasamang lumisan.
- Sa paglisan, maglakad lamang at kaunting bagahe lamang ang dalhin.

Kapag may warning ng Tsunami o Baha

- Sa mga lugar na baha, lumikas para makaiwas sa Tsunami.
- Lumikas sa mataas na lugar o sa ika-3 palapag o mas mataas pa na gusali na yari sa matibay na konkrito.
- Huwag bumalik hanggang hindi pa kinakansela ang babala ukol sa Tsunami.

Habang nagmamaneho
Kapag nakaramdam ng yanig / Kapag may biglang pahayag ukol sa lindol

- Huwag gamitin ang cellphone kapag nagmamaneho dahil na tumutug pa pa ito.
- Huwag biglang babagdan ang takbo (Bawal ang biglang pagprems)

Kapag tumigil na ang pagyanig

- Tiyakin ang kalagayan ng kalzada
- Huminto sa kaliwang bahagi ng kalzada
- Tiyakin ang kalagayan ng kalsada nang mahinahon.
- Huwag biglang lumabas mula sa inyong suksayan.

※Sa araw ng pagsasanay, sundin ang batas trapiko, Huwag isagawa ang pagsasanay

Maililigtas ang iyong buhay kapag laging handa

Mababawasan ang pinsala kapag laging handa

Mahalaga ang maging handa palagi para hindi mataramta at makakilos ng masyos anumang oras magkaroon ng kapahamakan.

- Paghahanda ng mga gamit na dadalhin
- Ihanda at pagsama-samahin ang lahat ng mga bagay na dadalhin sa isang bag na mabibithit agad-agad.
- (Hal.) Pagkain, imamin, gamot, radyo, plastilyt, mga mahahalagang bagay at iba pa.
- ※ Alalahanin na hindi dapat ito masyadong mabigat
- Pag-timbok ng mga bagay na kakailanganin
- Ipagpalagay na mawawalan ng tubig, gas, kuryente atbp. kaya mag-imbak ng mga bagay na kakailanganin na tatagal nang 2 o 3 araw.
- (Hal.) Pagkain, tubig na mainom, portable gas stove, reserbang baterya atbp.
- Gawing ligtas ang loob ng inyong paraanahay
- Siguraduhin na hindi uga o matutumba ang mga muwebles at mga malalakong electrical appliances.
- Maglagay ng mga anti-shatter film sa mga salamin.
- Earthquake Resistant House
- Tiyakin ang lugar at daan papunta sa evacuation center.
- Siguraduhin at alamin ang paraan kung paano makokontak at malalaman ang lugar kung saan magkikita-kita kapag may lindol

Yahoo! JAPAN "Disaster Prevention News Flash" Application

Sa pagsamay, ang Application Edition lumang ang gaganitin.

Kapag nag-install kang Disaster Prevention News Flash Application sa Smart Phone ninyo, agad-agad kayong mapapadahan ng impormasyon tungkol sa lindol, baha, tsunami at iba pa.



Pagpaparehistro para sa Osaka Disaster Prevention Information Mail

Makakatanggap ka ng mga text message o e-mail tungkol sa lagay ng panahon/ lindol/ impormasyon tungkol sa tsunami, payo sa pagsilong sa oras ng sakuna/mga tugubilin at mga emergency na balita.

Sa mga na hindi makatanggap ng Area Mail/Emergency Text Messages, mabubuhang magpaparehistro!

Magpaparehistro sa HP

※Sa pagpaparehistro gamit ang Cellphone (Magpailala ng Blankong Mail) mula sa QR →





大阪880万人訓練

Osaka 8.8 Million Drill Executive Committee

HP 大阪880万人訓練 Search

http://www.pref.osaka.lg.jp/detobospi/training_top/

Para sa Impormasyon Konata ang Osaka Prefectural Office (06-6241-0361) (Pala: Nippon)

06-6241-8001 (Cebu: Dr. For Osaka Residents)

Osaka City 06-6244-7987 Fukuoka City 072-224-7603

Makatanggap kinekontak sa wala ng pagpaparehistro

Kaya itong mailman at tumatang mailman magpa.

Lần thứ 3 大阪880万訓練 Osaka 8.8million drill

Buổi huấn luyện thực hiện vào ngày 5-9-2014!!

11 giờ : Động đất xảy ra !! (Thông báo qua chương trình phát thanh và hệ thống loa phóng thanh)

Khoảng 11 giờ 03 phút : Phát thanh cảnh báo sóng thần!!

(Sẽ nhận được thư điện tử của chương trình diễn tập/ Thư thông báo khẩn cấp.

※ Không có còi báo động khẩn cấp về động đất)

※ Tiếp sau thư điện tử thông báo cho tất cả các khu vực tại Osaka, có những khu vực nhận được thư thông báo lần 2

Đây là buổi huấn luyện để giúp cho tất cả người dân tại khu vực này một lần nữa nhận thức trước được vấn đề, để có thể thực hiện như hướng dẫn sau đây.



Mô hình buổi huấn luyện được thông báo theo phương pháp sau.

■ Trong các tòa nhà và trong thành phố



■ Khoảng 11:03

Thư điện tử/ Thư thông báo khẩn

(Chỉ đáp ứng cho những thiết bị có thể nhận được)

Để ở chế độ im lặng cũng vẫn nhận được âm thanh báo động !

※ Cần hỏi công ty điện thoại xem loại bạn đang dùng có khả năng nhận được báo động không.

※ Tiếp sau thư thông báo cho tất cả các khu vực tại Osaka, có những khu vực nhận được thư thông báo lần 2.

※ Tỷ lệ đáp ứng lớn nhất là 71.2% (Tính đến cuối tháng 3-2014)

• Nhận mail thông báo phòng chống thiên tai khu vực Osaka (Cần đăng ký dịch vụ)

• Nhận thông báo phòng chống thiên tai qua Yahoo! (Cần đăng ký dịch vụ)

■ Qua điện thoại di động



大阪府 大阪市 堺市
SAKAI CITY

Ủy ban thực hiện huấn luyện cho 8 800 000 người dân Osaka

HP 大阪880万人訓練

Tìm kiếm

http://www.pref.osaka.lg.jp/shohobosai/training_top/

Hãy thử hình dung trước xem khi buổi huấn luyện diễn ra bạn sẽ làm gì và thực hiện điều đó vào ngày huấn luyện ! Ngày 5-9 (thứ sáu)

Khi động đất xảy ra trước tiên phải 「bảo vệ tính mạng」
Sau khi rung chấn ngừng thì hãy đề phòng sóng thần bằng cách 「chạy trốn ngay lập tức」

Nếu nhận được thông báo khẩn về động đất hoặc cảm thấy rung chấn

- Nếu ở trong phòng thì nấp dưới bàn.
- Nếu ở bên ngoài thì chú ý đề phòng tường và các tòa nhà có thể sụp đổ.



Sau khi rung chấn kết thúc

- Kiểm tra xem có nơi nào bắt lửa không, nếu có thì phải dập ngay.
- Mở cửa để có thể thoát ra ngoài.
- Khi ra ngoài không nên vội vã.
- Chú ý gạch ngói, kính vỡ rơi trúng đầu!
- Gọi những người xung quanh cùng đến chỗ tránh nạn.
- Khi đi lánh nạn nên đi bộ, hành lý mang càng ít càng tốt.



Đi lánh nạn tại những vùng có nguy cơ ngập lụt do sóng thần.

- Lánh nạn tại những vùng đất cao hay tại các tòa nhà bê tông cốt thép 3 tầng trở lên.
- Không quay trở về cho đến khi các cảnh báo sóng thần hết hiệu lực.



Khi đang lái xe

Khi nhận được cảnh báo động đất hay cảm thấy chấn động.

- Khi đang lái xe dù có nhận được tin nhắn thì cũng không được sử dụng điện thoại di động.
- Không giảm tốc độ đột ngột (không thắng gấp)
- Bật đèn thông báo khẩn!



Sau khi chấn động ngưng.

- Xác nhận tình hình giao thông rồi dừng xe sang lề đường bên trái.
- Không vội vàng, bình tĩnh khi xác nhận tình hình.
- Không chạy, lao ra khỏi xe.

※ Trong ngày diễn ra buổi huấn luyện vẫn phải tuân thủ qui định giao thông. !

Những sự chuẩn bị hàng ngày sẽ giúp bạn bảo vệ tính mạng

Và sự chuẩn bị hàng ngày cũng giúp giảm thiệt hại

Việc chuẩn bị hàng ngày là điều quan trọng để khi thảm họa xảy ra bạn không phải hành động vội vàng.

- Chuẩn bị sẵn những thứ cần mang đi trong túi để có thể xách đi bất kỳ lúc nào.

(Ví dụ) Thức ăn, nước uống, thuốc dự trữ, radio, đèn pin, những vật quý.

※Chú ý đừng mang quá nặng.

- Bạn hãy giả định nếu bị mất điện, ga, nước trong khoảng 1 tuần, để bạn có phương án chuẩn bị đồ tích trữ.

(Ví dụ) Thức ăn, nước uống, bếp, pin..

- Tạo ra những không gian an toàn trong nhà.

· Dùng những dụng cụ chuyên dụng để cố định đồ dùng gia đình, đồ điện kích thước lớn

· Sử dụng miếng dán để tránh việc kính vỡ văng lung tung.

- Nhà ở phải được xây có khả năng chịu động đất.

- Xác định trước những nơi, những con đường có thể đi lánh nạn,

- Xác định trước cách thức và địa điểm để liên lạc khi động đất xảy ra.

Hệ thống cảnh báo khẩn của Yahoo! JAPAN

Trong buổi huấn luyện này chỉ sử dụng những thiết bị được cài đặt sẵn.

Khi lắp đặt hệ thống cảnh báo sóng thần, động đất, mưa lũ...vào smart phone bạn sẽ nhận được cảnh báo ngay lập tức.



Đăng ký nhận mail thông báo thảm họa tại Osaka !

Các thông báo khẩn cấp về khí tượng, động đất, sóng thần, các khuyến cáo liên quan đến tránh nạn được chuyển đến qua mail.

Bạn hãy đăng ký nếu bạn chưa nhận được những loại mail cảnh báo này !

Đăng ký HP

※ Khi đăng ký bằng điện thoại di động: Từ QR code

(Gửi mail trống)



Ủy ban thực hiện huấn luyện cho 8 800 000 dân Osaka

大阪880万人訓練

http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/trainig_top/

Liên hệ

Osaka 06-6941-0351(Đại diện)

06-6910-8001(Trung tâm giải đáp thắc mắc)

Osaka 06-6208-7387

Sakai 072-228-7605

Vào ngày huấn luyện việc liên lạc điện thoại có thể sẽ khó khăn vì vậy bạn nên liên lạc trước ngày hôm đó.

ครั้งที่ 3 大阪 880 万人 訓練 Osaka 8.8million drill

จะดำเนินการปฏิบัติฝึกซ้อมพร้อมกันในวันที่ 5 กันยายน ค.ศ. 2014 (วันศุกร์)!!

เวลา 11 นาฬิกา : เกิดแผ่นดินไหว!!

(จะประกาศให้ทราบในบริเวณอาคารหรือทางลำโพงกลางแจ้ง)

เวลาประมาณ 11 นาฬิกา 03 นาที : ประกาศเตือนภัยสึนามิ!!

(จะได้รับ Area Mail สำหรับการฝึกซ้อม/เมลล์ข่าวด่วนในกรณีฉุกเฉิน ※ไม่ใช่ทั้งสัญญาณฉุกเฉินแจ้งการเกิดแผ่นดินไหว)

※ หลังจากทางจังหวัดโอซาก้าส่งเมลล์ไปทั่วจังหวัดแล้ว อาจมีบางเขตบางท้องที่จัดการส่งอีกเป็นครั้งที่ 2



จะแจ้งสัญญาณ, ถึงการเริ่มฝึกซ้อมให้ทราบโดยวิธีต่อไปนี้

■ ในเมืองหรือภายในสิ่งก่อสร้าง



■ ประมาณ 11:03 นาฬิกา

**Area Mail / เมลล์ข่าวด่วนในกรณีฉุกเฉิน
(เฉพาะเครื่องที่สามารถรับได้เท่านั้น)**

โทรศัพท์จะดังแม้จะตั้งโหมดเงียบก็ตาม!

※ สอบถามรายละเอียดเกี่ยวกับโทรศัพท์มือถือของแต่ละบริษัท
※ หลังจากการส่งสารทั่วจังหวัดโอซาก้าแล้วบางเขตบางท้องที่อาจส่งเป็นครั้งที่สอง
※ อัตราการรับมากที่สุด 71.2% (ปลายเดือนมีนาคม ค.ศ. 2014 ปัจจุบัน)

• เมลล์ข่าวด่วนของจังหวัดโอซาก้า (เฉพาะผู้ลงทะเบียน)
• Yahoo! ข่าวด่วนภัยพิบัติ (เฉพาะผู้ลงทะเบียน)

■ โทรศัพท์มือถือ



大阪府 大阪市 堺市
SAKAI CITY

คณะกรรมการดำเนินการฝึกซ้อมรับภัยพิบัติ 8 ล้าน 8 แสนคน

HP 大阪 880 万人 訓練

ค้นหา

http://www.pref.osaka.lg.jp/shobohosai/training_top/

คิดล่วงหน้าว่าควรจะทำอย่างไรในการฝึกซ้อม และปฏิบัติตามที่คิดไว้ ! ในวันที่ 5 กันยายน(ศุกร์)

เมื่อเกิดแผ่นดินไหว「ต้องป้องกันตัวเองไว้ก่อน」

เมื่อการสั่นสะเทือนหยุดลงให้เตรียมรับมือกับสึนามิ「รับหนัที่」

เมื่อได้ฟังข่าวด่วนภัยพิบัติ・เมื่อรู้สึกถึงการสั่นสะเทือน

- หลบอยู่ใต้โต๊ะ ในกรณีที่อยู่ภายในตัวอาคาร
- ให้ระวังการพังทลายของรั้ว วัสดุสิ่งของที่จะตกลงมา ฯลฯ ในกรณีที่อยู่ภายนอกตัวอาคาร



เมื่อการสั่นสะเทือนหยุดลง

- ให้ปิดก๊าซหุงต้ม, ทำการดับไฟทันทีถ้าเกิดเพลิงไหม้
- เปิดประตูไว้เพื่อหนีทางออกไว้, ไม่ตะลึงตะลันหนีออกข้างนอก
- ให้ระวังสิ่งที่จะตกลงมาเช่นกระเบื้องหลังคากระจก ฯลฯ
- ควรเรียกเพื่อนบ้านให้หลบภัยด้วยกัน
- หลบภัยด้วยการเดินเท้า, นำของติดตัวไปให้น้อยที่สุด



หลบภัยจากคลื่นสึนามิ ในท้องที่ที่อาจมีความเสียหายจากน้ำท่วม

- อพยพไปยังที่สูงหรืออาคารตึกคอนกรีตเสริมเหล็กที่สูงมากกว่า 3 ชั้น ขึ้นไป
- ไม่ควรกลับไปจนกว่าสัญญาณเตือนภัย ประกาศระงับภัยสึนามิจะถูกยกเลิก



ขณะที่กำลังขับรถอยู่

เมื่อได้ฟังข่าวด่วนภัยพิบัติ・เมื่อรู้สึกถึงการสั่นสะเทือน

- ・ระหว่างขับรถ ถึงแม้โทรศัพท์ดังขึ้นก็ไม่ควรรับสาย
- ・ไม่ลดความเร็วอย่างกะทันหันห้ามเบรกกะทันหัน
- ・เปิดไฟฉุกเฉินท้ายรถแจ้งอันตราย

เมื่อการสั่นสะเทือนหยุดลง

- ・ตรวจสอบสถานการณ์ของถนนก่อนแล้ว
- ・จอดรถทางด้านซ้ายมือ
- ・ตรวจสอบสถานการณ์โดยไม่ตะลึงตะลัน
- ・ไม่ตะลึงตะลันหนีออกจากรถ



※ ในวันที่ฝึกซ้อมนั้น ให้รักษากฎจราจร
กรุณาอย่าปฏิบัติตามนี้ !

การเตรียมพร้อมอยู่เสมอย่อมจะป้องกันชีวิตของท่าน

การเตรียมพร้อมจะทำให้「ลดความเสียหาย」

การเตรียมตัวไว้ตั้งแต่วันปกติเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยไม่ให้ตื่นตระหนกเมื่อเกิดภัยพิบัติซึ่งอาจเกิดขึ้นเมื่อไรก็ได้

- จัดสัมภาระที่จำเป็นยามฉุกเฉิน
จัดใส่กระเป๋าสะพายหลังเพื่อจะได้หยิบติดตัวออกไปได้ทันที (เช่น) อาหาร, น้ำดื่ม ยา, วิทยุ, ไฟฉาย, ทรัพย์สินมีค่า เป็นต้น
※ ไม่ควรให้หนักจนเกินไป
- เก็บเตรียมสิ่งที่ต้องใช้ในยามจำเป็น
เตรียมเมื่อไว้เพื่อใช้ให้พอประมาณ! อาทิถังหลังเกิดภัยพิบัติ โดยสันนิษฐานว่าวัน 1 ประปา แก๊สหรือไฟฟ้าเป็นต้นจะถูกตัด (เช่น) อาหาร, น้ำดื่ม เต้าแก๊สที่ใช้กระป๋อง, ถ่านไฟฉายเป็นต้น
- เช็คความปลอดภัยต่างๆในบ้าน
・ตรึงเครื่องเรือนและเครื่องใช้ไฟฟ้าขนาดใหญ่ด้วยที่ยึดไว้ให้แน่น
・ติดแผ่นพลาสติกป้องกันไม่ให้กระจกแตกกระจาย
- เพิ่มความแข็งแรงของอาคารบ้านเรือน
- เช็คสถานที่อพยพ, และทางกลับบ้านในกรณีฉุกเฉิน
- ปรึกษาและยืนยันวิธีการติดต่อและจุดนัดพบเวลาเกิดแผ่นดินไหว

แอปพลิเคชัน「แจ้งเตือนภัยพิบัติ」ของYahoo! JAPAN

การฝึกซ้อมนี้ สามารถใช้เฉพาะโปรแกรมเฉพาะเท่านั้น เมื่อดาวน์โหลดแอปพลิเคชันแจ้งเตือนภัยที่ใช้ในงานในเครื่องสมาร์ตโฟนแล้วสามารถติดตามข่าวสารการเตือนภัยพิบัติต่างๆเกี่ยวกับแผ่นดินไหว แผ่นดินไหว สึนามิเป็นต้นอย่างรวดเร็วภายใต้ชื่อ「พุดชูชือจิ」



ลงทะเบียนรับเมลล์ข่าวป้องกันภัยโซคาเกะ !

จะส่งเมลล์แจ้งเตือนภัยพิบัติเกี่ยวกับดินไหวอากาศ แผ่นดินไหว ชาวสึนามิ, ประกาศแจ้งให้หลบภัย และนำการปฏิบัติเมื่อเกิดภัยพิบัติเป็นต้น ผู้ที่สามารถรับเมลล์ข่าวด่วนในกรณีฉุกเฉิน / Area Mail, ควรจะลงทะเบียนที่เว็บไซต์นี้ ให้!

ลงทะเบียนที่ HP おおさか防災情報メール ค้นหา

※ การใช้โทรศัพท์มือถือลงทะเบียน สแกนได้จาก QR⇒ (กรุณาส่งเมลล์โดยไม่ต้องเขียนข้อความมา)



大阪880万人訓練
Osaka 8.8million drill

คณะกรรมการดำเนินการฝึกซ้อม 8 ล้าน 8 แสนคน

HP 大阪880万人訓練 ค้นหา

http://www.pref.osaka.lg.jp/shobohosai/training_top/

ติดต่อสอบถาม

จังหวัดโอซาก้า 06-6941-0351 (สายหลัก)
06-6910-8001 (ศูนย์การสอบถามของจังหวัด)
เมืองโอซาก้า 06-6208-7387
เมืองสกออิ 072-228-7605

กรุณาติดต่อสอบถามล่วงหน้าเพราะในวันฝึกซ้อมจริงนั้น อาจติดต่อได้ยาก



iSimulacro General ! Sep.5(Vie.), 2014

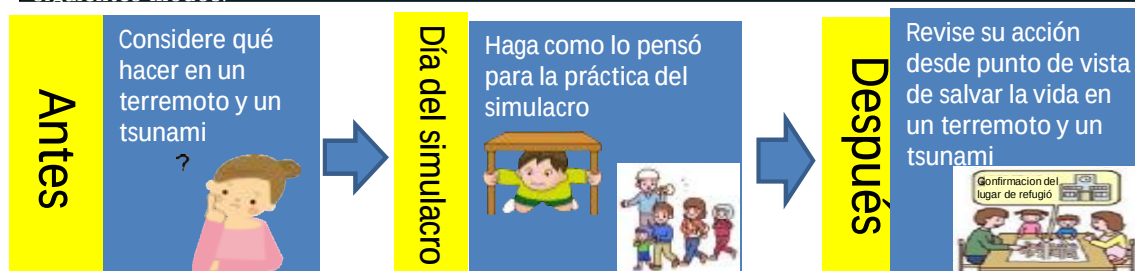
11:00 : ¡ Terremoto ha ocurrido! (Le avisarán por anuncio interior y altavoz exterior)

11:03 : ¡ Se anuncia alerta de gran tsunami!
(Recibirá mensaje a las áreas/mensaje de emergencia para el simulacro.

**No es sonido zumbador de alerta de terremoto)*

**Siguiendo al mensaje enviado a todo el área de la prefectura, algunas municipalidades enviarán otro mensaje de alerta.*

Es el simulacro para que cada uno considere con anticipación, actúe y revise su acción por los siguientes modos:



Le avisarán del comienzo del simulacro por los siguientes modos:

■ En las calles o los locales públicos



■ 11:03

Mensaje a las áreas/Mensaje de emergencia (disponible solamente para los modelos con ese sistema)

¡Su teléfono suena aún en estado de silencio !

※Pregunte a su compañía de teléfono móvil sobre los modelos con el sistema de aviso de emergencia
※Siguiendo al mensaje enviado a todo el área de la prefectura, algunas municipalidades enviarán otro mensaje de alerta.

※La disponibilidad máxima fue 71.2% (marzo, 2014, no actualizado)

• Mensaje de información para prevención de Desastres de Osaka (disponible solamente a los miembros registrados)

• ¡Yahoo! Última noticia para la prevención de desastres (disponible solamente a los miembros registrados)

■ Vía teléfono móvil



Osaka 8.8 Millones de Ciudadanos Comité Ejecutivo del simulacro

HP Osaka 8.8 millones de ciudadanos simulacro

http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/trainig_top/

Considere con anticipación qué hacer en una emergencia, y trate de actuar adecuadamente durante el simulacro, **el 5 de septiembre (Vie.)**.

Cuando ocurre un terremoto, **protéjase primero**

Cuando el temblor ha pasado, **refúgiase** pronto de posible tsunami.

Cuando escucha una alerta de terremoto/se siente un temblor:

- Dentro de casas, ocúltase bajo una mesa.
- Fuera de casas, cuídese con derrumbamiento de muros de bloques y objetos caídos.

Cuando el temblor ha pasado:

- Cierre la fuente de fuego y apague el incendio inmediatamente.
- Abra la puerta y asegure las salidas y actúe calmadamente al salir de su lugar.
- Cuídese de los objetos caídos así como tejas y vidrios.
- Refúgiase llamando mutuamente a los vecinos.
- Ir a pie al lugar de refugio y con mínimo equipaje.

Refúgiase de posible tsunami:

- Ir a los terrenos elevados o a los lugares más altos que el tercer piso de edificio de hormigón armado
- Nunca vuelva al lugar donde se quedaba antes hasta que se cancela la alerta o el anuncio de tsunamis.



Cuando está manejando carro

Cuando escucha una alerta de terremoto o escucha una alerta de terremoto:

- Mientras está manejando no lea ni envíe mensaje aunque suene su teléfono móvil.
- No reduzca la velocidad de repente (Prohibido frenar repentinamente)
- Encienda sus luces de emergencia.

Cuando el temblor ha pasado:

- Pare el carro al lado izquierdo del camino
- Chequee el estado calmadamente.
- No salga precipitadamente de su carro.



*** No realice estos actos en el día del simulacro, respete las normas de tránsito.**

Preparaciones habituales pueden salvar su vida

Preparaciones habituales puede reducir daños

Es importante que se prepare habitualmente para la emergencia para tomar acción inmediata y calmadamente.

- Prepare los artículos de evacuación de emergencia
Tenga empaquetados y junto en una mochila los artículos, así como comestibles, agua potable, medicamentos habituales, radio portátil, linterna, artículos de valor, etc. para llevarlos inmediatamente en cualquier momento.

* Cuídese de no estar demasiado pesados para llevarlos.

- Prepare los artículos almacenados para la emergencia.
Prepare los artículos almacenados así como comestibles, agua potable, cocina de campaña, muchas pilas, etc. para sobrevivir unos una semana después del desastre, suponiendo que no estén disponibles los suministros de agua potable, gas y electricidad.

- Asegure su casa

· Mantenga fijados los muebles y aparatos eléctricos de tipo grande con herajes.

· Pegue películas inastillables a los vidrios de ventanas.

- Fortalezca su casa a prueba de terremoto.

- Chequee una vía de evacuación y un refugio.

- Determine un modo de contacto y un lugar de encuentro cuando el terremoto ha ocurrido.

¡Yahoo! JAPAN Aplicación de “Última Noticia de Prevención de Desastres”

En el simulacro, se utiliza solamente esta aplicación.

Instale la aplicación para recibir inmediatamente últimas noticias de terremoto/ lluvia torrencial/ tsunami por medio de notificación push.



¡Registre su correo electrónico para servicio de información para Prevención de Desastres de Osaka!

Se distribuyen por correo electrónico las informaciones así como tiempo/ terremoto/tsunami/alerta u orden de evacuación, u otros mensajes urgentes al momento de desastres.

Será muy recomendable registrar a las personas quienes no pueden recibir los mensajes de emergencia / mensaje de las áreas.

Registre Mensaje de Prevención de Desastres de Osaka

*En teléfono móvil, se puede registrar por código QR

⇒Envíe en mensaje blanco



Osaka 8.8 Millones de Ciudadanos Comité Ejecutivo del simulacro

HP

Osaka 8.8 millones de ciudadanos

Buscar

http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/trainig_top/

Contacto para información

Prefectura de Osaka

06-6941-0351(Central)

06-6910-8001(Centro de información para residentes de saka)

Ciudad de Osaka 06-6208-7387

Ciudad de Sakai 072-228-7605

Si es posible, hámenos con anticipación, porque las líneas estarán muy ocupadas el día del simulacro.

Terremoto **大阪880万人訓練** Osaka 8.8million drill

Treinamento simultâneo em 5/Set/2014(Sexta-feira)!!

11h : TERREMOTO!!

(será anunciado por alto-falantes dentro de estabelecimentos e em áreas externas)

Por volta das 11:03 : Alerta ao TSUNAMI!!!

(Você receberá o e-mail de treinamento da area mail e de notícias de emergência)

※ não é o alarme de alerta ao terremoto)

※ Após ser enviado à área de Osaka, algumas prefeituras poderão enviar uma segunda mensagem.

Esse treino é realizado para que cada residente da Província pense, pratique ações e faça uma revisão como segue abaixo.



O início do treino será avisado das seguintes maneiras.

■ Fora de casa, será anunciado por alto-falantes



■ por volta das 11:03

Area mail / e-mail de notícias de emergência
(somente aos modelos compatíveis)

mesmo no modo silencioso, o seu celular vai tocar!

※ Verifique junto a Companhia do celular sobre o modelo do aparelho compatível - outros detalhes.

※ Após ser enviado à área de Osaka, algumas prefeituras poderão enviar uma segunda mensagem.

※ Taxa de disponibilidade máxima é de 71.2% (Março de 2014)

• E-mail informativo de Osaka-Prevenção aos desastres naturais (somente às pessoas registradas)

• Yahoo! Notícias de emergência (somente às pessoas registradas)

■ Pelo celular



大阪府 大阪市 堺市
SAKAI CITY

Comitê Executivo do Treino-Osaka 8.8 milhões

HP 大阪880万人訓練

Buscar

http://www.pref.osaka.lg.jp/shobohosai/taining_top/

Pense sobre as ações a tomar no treino, e no dia
5/Set(Sexta-feira), vamos colocar em prática !

Quando o terremoto ocorrer「em 1º lugar, se proteja」
Depois que o tremor cessar, há o perigo do Tsunami「Fuja」

**Quando o alarme de alerta ao terremoto
tocar ou sentir o tremor**

- entre embaixo de uma mesa
- se estiver em área externa, cuidado com o desmoronamento de muros e queda de objetos

Quando o tremor cessar

- desligue todo o fogo que estiver aceso e apague qualquer início de incêndio
- assegure a saída abrindo a porta e quando for sair, saia com calma
- tome cuidado com a queda de telhas, vidros, etc.
- comunique-se com os vizinhos e refugie-se
- refugie-se andando e com o mínimo de pertences

Região com possibilidade de inundação pelo tsunami

- Refugie-se em locais altos ou em prédios de ferro e concreto com mais de 3 andares
- Enquanto o estado de alerta ou interito ao tsunami não for retirado, jamais retorne



**Se estiver dirigindo
Quando o alarme de alerta ao terremoto
tocar ou sentir o tremor**

- Se estiver dirigindo, mesmo que toque, não menea no celular
- Não reduza a velocidade repentinamente (é proibido frear bruscamente)
- Acione o pisc-alerta

Depois que o tremor cessar

- Certifique-se do estado da rua e estacione no lado esquerdo
- Certifique-se da situação com calma
- Não saia do carro precipitadamente



※No dia do treinamento, obedeça as regras de trânsito e não pratique essas ações!

Os preparativos no cotidiano podem salvar sua vida

Os preparativos no seu cotidiano minimizam os danos

Para poder agir com calma no momento que ocorrer um desastre natural, é importante estar sempre preparado.

- Prepare o kit de emergência
Coloque todos os objetos em uma mochila para poder sair com rapidez (Exemplos) alimentos, água potável, remédios, rádio, lanterna, objetos de valor, etc. ※Cuidado para que não fique muito pesado.
- Estoque de mantimentos
Supondo que haverá corte de água, gás, luz, faça um estoque para poder suprir até 1 semana após o desastre natural. (Exemplos) alimentos, água potável, fogão portátil a gás, pilhas, etc.
- Segurança dentro de casa
- Fixar móveis e eletrodomésticos de grande porte com peças apropriadas
- Colar filmes anti-estilhaço nos vidros.
- Faça o reforço anti-sísmico da sua casa.
- Certifique-se do local de abrigo e o caminho de fuga.
- Certifique-se dos meios de contato e local de encontro quando houver um terremoto.

Aplicativo [Yahoo! Notícias de emergência]

No treinamento, somente será usado o aplicativo de celular.
Instalando o aplicativo do Smartphone, [Prevenção ao desastre natural], poderá receber notícias atualizadas do terremoto, chuva forte, tsunami, etc.



Se registre no sistema de

[Osaka Prevenção nos desastres naturais] !

São enviadas e-mail com informações meteorológicas, de terremoto, tsunami e avisos ou instruções de evacuação no momento de um desastre natural. As pessoas que não conseguem receber e-mail com notícias de emergência ou Area mail, se registrem!

おおさか防災情報メール
※O registro pelo celular é feito pelo código QR
(envie um e-mail em branco) =>



大阪880万人訓練
Osaka 8.8million drill

Comitê Executivo do Treino - Osaka 8.8 milhões

H2 大阪880万人訓練

Usucar

http://www.pref.osaka.lg.jp/shubutsu/training_top/

Telefones de contato
Governo do Osaka 06-6541-11361 (principal)
06-6510-8001 (informações aos residentes)
Prefeitura de Osaka 06-6208-7337
Prefeitura de Sakai 073-220-7035

No dia do treinamento, caso não haja dificuldade nas ligações telefônicas, contatar os estabelecimentos

○道路情報提供装置への掲載



○雪印メグミルクネオン（道頓堀）



○駅貼りポスター



JR 住道駅



地下鉄 谷町四丁目駅



地下鉄 南森町駅

○商業施設でのポスター掲示



ポップタウン住道

○公共施設でのポスター掲示及びリーフレット配架



○大阪府ホームページ トップページへの掲載

**大阪
880万
訓練**
Osaka 8.8million drill

9月5日金 11時
訓練実施
11時03分頃 大津波警報発表
(訓練用のメールが携帯電話等に届きます)

地震が起きたら **まずは身を守る**
揺れがおさまったら津波に備えて**すぐ逃げる**

[詳しくはこちら](#)



大阪 880万人 訓練

Quake 8.8million drill

9月5日(金) 11時実施!!

訓練用のエリアメール／緊急速報メールが携帯電話などに届きます! 地震発生時と津波警報発表時に命を守る行動をとったり、防災について考えましょう!

おおさか防災情報メールに登録しよう!

気象、地震、津波情報、災害時の避難始告・指示や緊急のお知らせをメールで配信します。エリアメール／緊急速報メールを受信できない方はぜひ登録してください!

登録は
おおさか防災情報メール 検索
携帯電話での登録はQRコードから
(※メールを送信してください)▶





昨年の大阪 880 万人訓練の様子

HP 大阪880万人訓練 検索

「大阪880万人訓練」9/5(金)11時実施!

皆さんの携帯電話に訓練メールが届きます

訓練当日は、地震発生に伴う「大津波警報」発表の訓練情報が携帯電話に届きます。受信したら、まずどのように地震から身を守るか、続いてどの避難経路により、どの避難場所に避難するか、災害発生時の行動をイメージして対応しましょう!

大地震や津波への日ごろからの皆さんの意識と万一の場合の適切な行動が「命」を守ることに大きくつながります!

大阪 880万人 訓練

Quake 8.8million drill

HP 大阪880万人訓練 検索

府民お問合せセンター ☎ 06(6910)8001

次号は平成26年10月1日(水)にお届けする予定です。前号より約30万部増産し、1部あたりの増産(2万部増)を471部です。10月のうち増産量は471部で、27部は新規購入です。前号より約30万部増産し、1部あたりの増産(2万部増)を471部です。10月のうち増産量は471部で、27部は新規購入です。

1 府政だより 9月号(2面) 2 府政だより 9月号(2面) 3 府政だより 9月号(2面) 4 府政だより 9月号(2面)

地震が起きたら「まずは身を守る」、津波に備えて「すぐ逃げる」

災害がいつ起こってもあわてず行動できるよう、普段から「心構え」と「備え」に努めましょう。

地震はいつ起きてもおかしい

- 室内では机などの下に身を隠し、机の脚をしっかりと握りしめましょう。
- 屋外ではブロック塀や石垣、自動販売機などが倒れてくる場合があります。そばから離れましょう。

揺れがおさまったら

- 火の始末をし、火が出たらすぐ消火しましょう。
- 戸を開けて、出口を確認しましょう。
- 瓦やガラス等の落下物に注意が必要です。あわてて戸外に飛び出さないようにしましょう。
- エレベーターで乗っている場合は、速に階下へ避難しましょう。
- 近所では、互いに声を掛け合い、避難しましょう。
- 避難は徒歩で、荷物は最低限にしましょう。
- ターミナルでは、むやみに移動すると危険です。係員などの指示に従い、落ち着いて行動してください。

津波は水の流れのある地域では高台などへ避難

- 揺れがおさまったら、津波浸水の恐れのある地域から高台へ逃げましょう。高台へ逃げる場合は、近くの鉄筋コンクリート3階以上の高い所へ避難しましょう。
- 津波警報・注意報や避難勧告等が発表されるまでは、避難を継続しましょう。
- 津波浸水の恐れのある地域や避難場所などについては、お住まいの市町村にご確認ください。

日頃の備えが大切です!

- 持ち出し品を整理し、リュックなどにまとめておきましょう。(現金、飲料水、乾糧、ラジオ、懐中電灯、貴重品など)
- 避難場所や避難経路、地震が発生した際の連絡方法と会う場所の避難をしておきましょう。
- 市町村や自治会、学校、企業等で実施される避難に日頃から参加しましょう。

訓練でどのような行動をとるかを事前に考えておき、9月5日(金)訓練当日に実行しましょう!

1 大阪880万人訓練 2 府政だより 9月号(2面)

●1〜2面のお問い合わせ ●府政だよりセンター ☎06(6910)8001

本当に必要な患者のために まもろう! 救急医療

知って・覚えているときに、ご活用ください。

救急車を呼ぶのは正しいですが、**9月9日は救急の日**です。

救急車で運ばないで済むように、**9月9日は救急の日**です。

救急車を呼んだらどうする? 救急車を呼んだらどうする? 救急車を呼んだらどうする?

救急車を呼んだらどうする? 救急車を呼んだらどうする? 救急車を呼んだらどうする?

大阪府 9月1日 月

府政だより9月号を9月1日に発行しました!!

今回の特集は、9月5日(金曜日)に実施する「大阪880万人訓練」。府政だよりの記事でも紹介している訓練を体験する様子を、大阪府ムービーニュースで配信しているので、ぜひチェックしてください。

大阪にも巨大地震や津波の危険性があることをご存知ですか? 地震発生時の正しい行動が皆さんの命を守ります。日ごろからの備えについて考えてみませんか。

府政だよりWEB版はこちら ⇒ http://www.pref.osaka.jp/fusei/f_menu.html

大阪880万人訓練はこちら ⇒ http://www.pref.osaka.jp/shobabassi/training_top/n26_880.html

大阪府ムービーニュースはこちら ⇒ <http://www.pref.osaka.jp/kaho/doga/index.html>

府政だより

What's New in Osaka

平成26年 9月1日 発行

大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill

9月5日(金)11時実施!

11:00 地震発生!!

まずは身を守る

11:03 大津波警報発表!

高い所へ逃げる

いいね! コメントする シェア

100 100 100 シェア42回

保 存 版

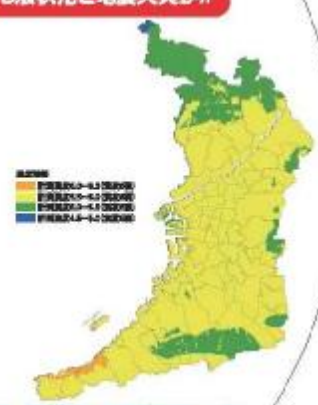
**南海トラフ巨大地震が
発生すれば・・・**

- 府域全体で概ね6割の揺れが!!
- 沿岸部では最大約5mの津波が!!
- 内陸部でも液状化と地震火災が!!

★地震が起きたらまずは身を守る!
★揺れがおさまったら津波に備えてすぐ逃げる!

☆日頃の備えがあなたの命を守ります!
災害がいつ起こってもあわてず行動が出来るよう、
普段から備えておくことが大切です。

- 避難品の用意を!
※被災後1週間程度持ち切れる用意をしましょう。
(例) 食料品、飲料水、カセットコンロ、予備電池など
- 家の中に安全空間を!
※家具類や大型家電は器具や留め具などで固定してください。
- 避難場所、避難経路の確認を!
- 地震が発生した時の連絡方法と会う場所の確認を!
※裏面の「災害用伝言サービス(171)」も確認してください。
- 住宅の耐震化を!



地震発生時と津波警報発表時に命を守る行動をとったり、防災について考えましょう!

大阪880万回訓練

Osaka 8.8million drill

※訓練用のエリアメール/緊急津波メールが携帯電話などに届きます!
※平成26年は8月15日(金)11時に実施!

HP 大阪880万人訓練 検索
<http://www.171.or.jp/880milliondrill/>

資料提供：大阪府

171 災害用伝言ダイヤル(171) (電話サービス) の使い方

公衆電話からあなたの無事を伝えましょう

- 受話器をとって10円や100円玉*。
またはテレホンカードを入れます
- 「171」をおします。つぎに「1」をおします
- 1次の電話番号をおします
()-()-()
- 「1」をおして、伝えたいことを書きます
「〇〇です。〇〇中学校にいます」
- 「9」をおすと、終わります

*100円玉を入れた場合は
おつらぎません

公衆電話で家族の声をききましょう

- 受話器をとって10円や100円玉*。
またはテレホンカードを入れます
- 「171」をおします。つぎに「2」をおします
- 1次の電話番号をおします
()-()-()
- 「1」をおすと、家族の声がきけます
「〇〇です。〇〇中学校にいます」
- 「9」をおすと、終わります

固定電話、SDN、公衆電話、ひかり電話(電話サービス)、災害時
公衆電話がご利用できます。携帯電話等、有線放送事業者
の電話からのご利用は、有線放送事業者へお問い合わせください。
緊急利用時には通話料がかかります。

本サービスはNTTコミュニケーションズの提供サービスですが、災害時の災害発生時には、災害の発生地域に於いて、NTT東日本およびNTT西日本がそれぞれ運用します。
電話番号1件あたり最大10分間の通話時間または災害発生時の状況により異なります。
最新の情報はホームページ
<http://www.171.or.jp/dangan/news/index.html> でご確認ください。
[東京14-606-1]

あなたの無事が子どもを救う
子どもを助けて

災害時緊急伝言ダイヤル

0570-064-000

※171とは異なるダイヤルです。災害発生時に171とは異なるダイヤルでご利用ください。

何か悩んでる？ よかったら、用して。

こころの相談ホットラインダイヤル

0570-064-556

※171とは異なるダイヤルです。災害発生時に171とは異なるダイヤルでご利用ください。

※上記ダイヤルは災害発生時以外に通常の電話としてご利用いただけます。

滋賀県 京都市 大阪府 兵庫県 奈良県 和歌山県 京都府 大阪市 堺市 神戸市

○テレビ報道状況

9月4日 J:COM「おちゃのこSaiSai」



9月5日(金) 午前11:00~ 大阪880万訓練
Osaka 8.8 million drill

午前11:03ごろ

大阪府内にある携帯電話に
大津波警報発表の情報を発信

午前11:15ごろ

大阪市内にある携帯電話に
大津波警報発表に伴う避難情報を発信

9月5日(金) 午前11:00~ 大阪880万訓練
Osaka 8.8 million drill

● 訓練前にすること

地震発生時にどのような行動をするのかを考えておく

● 訓練当日にすること

考えておいた命を守る行動をする

● 訓練後にすること

地震発生時に命を守る行動ができるか再確認する

9月4日 J:COM「関西TODAY」



大阪880万訓練
Osaka 8.8million drill

11時00分 地震発生!!
11時03分 大津波警報発表!!

訓練前
地震や津波発生時に
どのような行動をするかを考えておく

訓練当日
考えておいた訓練行動をする

訓練後
命を守る行動ができるか
再確認する

災害時に知っておくべき地図記号

 **緊急避難場所**

 **避難所**

 **避難所 兼
緊急避難場所**



9月5日 J:COM「L字放送」

J:COM

防災訓練

シリーズ累計販売数 **30万個突破!!**



【大規模地震が発生したという想定で「大阪880万人訓練」が始ま

J:COM

防災訓練



11時03分に大阪府沿岸全域に大津波警報が発表されました。各

J:COM

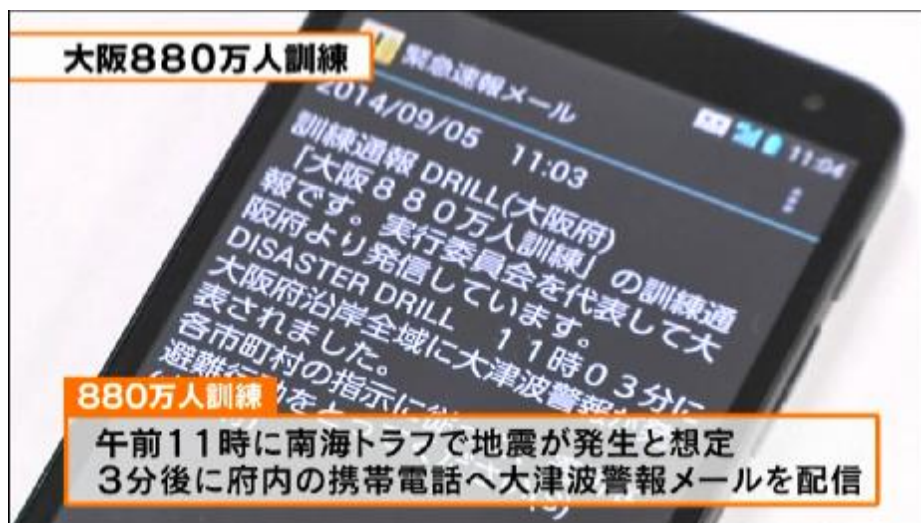
防災訓練



お願いしまーす。始めまーす。

各市町村の指示に従って、適切な避難行動をとってください【訓

9月5日 J:COM「関西TODAY」



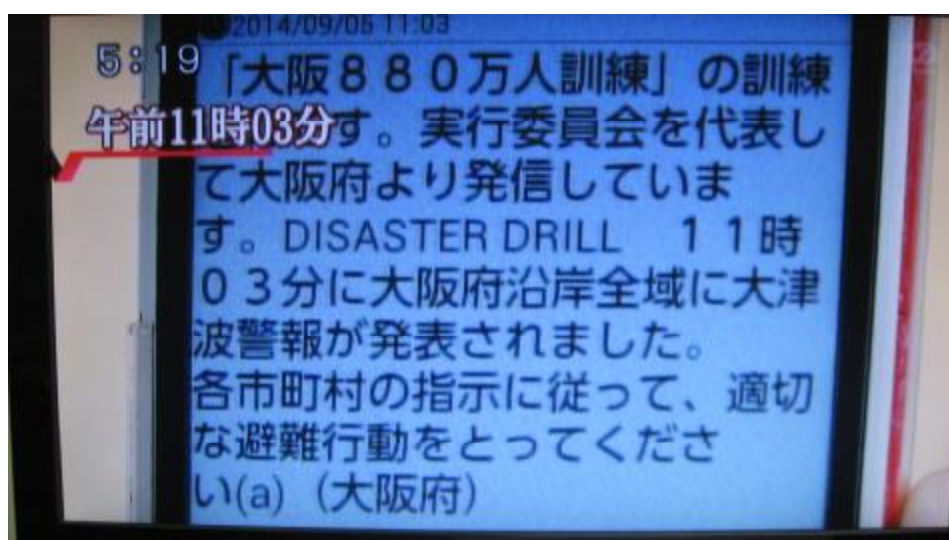


9月5日 NHK総合「ニューステラス関西」





9月5日 テレビ大阪「ニュースアンサー」





9月5日 関西テレビ「ニュースANCHOR」





- 他 9月5日 毎日放送「ちちんぷいぷい」
 9月5日 読売テレビ「ten」
 9月6日 毎日放送「せやねん」でも放映されました。