

第4次大阪府食育推進計画における目標値一覧

【参考】国の状況

参考資料 1

取組み	指標		計画策定時 現状値		最新値		目標値	データソース (計画策定時現状値)	現状値		データソース	
健康的な食生活の 実践と食に関する 理解の促進	栄養バランスのとれた食生活を実践する府民の割合の増加 (主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上 ほぼ毎日食べている府民の割合)		49.6%	R4	令和7年度 大阪府健康づくり 実態調査にて算出		60%以上	大阪府健康づくり実態調査	36.8%	R6	食育に関する意識調査 (農林水産省)	
	朝食を欠食する府民の割合の減少	7~14歳	5.1%	H29-R1平均	令和6年 国民健康・栄養調査 の結果を受け算出		0%	国民健康・栄養調査	6.8%	R4	国民健康・栄養調査 (厚生労働省)	
		15~19歳	14.5%	H29-R1平均			5%以下		18.1%	R4		
		20~30歳代	24.8%	H29-R1平均			15%以下		29.4%	R4		
	野菜摂取量の増加	7~14歳	237g	H29-R1平均	令和6年 国民健康・栄養調査 の結果を受け算出		300g以上	国民健康・栄養調査	244g	R4	国民健康・栄養調査 (厚生労働省)	
		15~19歳	259g	H29-R1平均			350g以上		239g	R4		
		20歳以上	256g	H29-R1平均			350g以上		270g	R4		
	果物摂取量の増加	20歳以上	91.2g	H29-R1平均	令和6年 国民健康・栄養調査 の結果を受け算出		200g	国民健康・栄養調査	96.1g	R4	国民健康・栄養調査 (厚生労働省)	
	食塩摂取量の減少	20歳以上	9.7g	H29-R1平均	令和6年 国民健康・栄養調査 の結果を受け算出		7g未満	国民健康・栄養調査	9.7g	R4	国民健康・栄養調査 (厚生労働省)	
	よく噛んで食べることに気をつけている府民の割合の増加		64.7%	R4	令和7年度 大阪府健康づくり 実態調査にて算出		70%以上	大阪府健康づくり実態調査	47.9%	R5	食育に関する意識調査 (農林水産省) ★ゆっくりよく噛んで食べる割合	
	小・中学校で栄養教諭等による食に関する指導の1校あたりの年間平均取組回数		88回	R4	106回	R5	130回以上	府教育庁調べ	—			
	V.O.S.メニュー(野菜・油・食塩の量に配慮したメニュー)ロゴマーク使用承認件数		791件	R4	1,065件	R7.2月	2,000件	府健康医療部 健康推進室調べ	—			
	誰かと一緒に食べる「共食」の増加	朝食又は夕食等を家族と一緒に食べる 「共食」の回数	週9.6回	R4	令和7年度 大阪府健康づくり 実態調査にて算出		週11回以上	大阪府健康づくり実態調査	週9.0回	R5	食育に関する意識調査 (農林水産省)	
		地域や職場等の所属コミュニティで 「共食」する割合	29.6%	R4			40%以上		—			
食の 安心 安全	大阪府食の安全安心メールマガジンの登録者の増加		9,012人	R4	9,893人	R6.12末	15,000人以上	府健康医療部 生活衛生室 食の安全推進課調べ	—			
	大阪府食の安全安心関連ホームページのアクセス数の増加		110万PV	R4	120万PV	R5	120万PV以上	府健康医療部 生活衛生室 食の安全推進課調べ	—			
生 産 費 か ら	郷土料理等の地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、 箸づかい等の食べ方・作法を継承し、伝えている府民の割合の増加		28.6%	R4	令和7年度 大阪府健康づくり 実態調査にて算出		30%以上	大阪府健康づくり実態調査	44.8%	R6	食育に関する意識調査 (農林水産省)	
社会 環境 を整 え備 える	機 連 携 の 醸 成	食育に関心を持っている府民の割合の増加		71.0%	R4	令和7年度 大阪府健康づくり 実態調査にて算出		75%以上	大阪府健康づくり実態調査	80.8%	R6	食育に関する意識調査 (農林水産省)
		食育推進に携わるボランティアの増加		4,753人	R3	4,656人	R4	増加	府健康医療部 健康推進室調べ	32.3万人	R4	農林水産省消費・安全局 消費者行政・食育課調べ