

ヴォスじゃなくて
ボスやねんて

野菜食べると
なんかいいらしい

しらんけど

茨木市・摂津市・島本町

V.O.S. 食べて夏を乗り切ろう！キャンペーン

V.O.S.メニューは
ウマ確らしい

参加店募集

申込締切日 令和7年5月30日(金)

参加費
無料

ほふ
食べまひよか

ベジタボーで
ワンダホー

8月は大阪府食育推進強化月間、9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間です。
暑さや夏休み等で食生活が乱れやすいこの期間に、府民の皆さまが健康的な食事を行えるよう、
野菜たっぷり・適油・適塩のV. O. S. 提供等を行うお店のPRキャンペーンを実施します。
ぜひキャンペーンに参加し、お店のファンを増やしましょう！！

無料でお店をPR！



大阪府ホームページ&SNS



地域のイベント など

参加店オリジナルポップ & キャンペーン紙おしぼりを進呈します！

昨年度ご参加店の声
キャンペーンPRメニューの
販売数がアップ！
お客様との会話が增えました！

【申込み・問い合わせ先】

大阪府茨木保健所 企画調整課

電話 072-624-4668

FAX 072-623-6856

※料理の写真は、V.O.S.、プレV.O.S.提供店の写真を使用しています。

詳細・申込方法等は裏面をご覧ください ▶

参加要件

◆ 茨木市・摂津市・島本町内の飲食店・テイクアウト店であること

◆ 7～9月に以下の①②いずれかを実施すること

① 野菜・油・塩の量に配慮したV.O.S.メニュー、プレV.O.S.の提供

V.O.S.とは、主食とおかずを組み合わせたヘルシーメニューです。

〈1食あたりの基準〉

Vegetable
野菜たっぷり
120g以上
※きのこ、海藻を含む。
いも類は含まない。

Oil
適油
脂肪エネルギー
比率30%以下

Salt
適塩
食塩相当量
3.0g以下



【V.O.S.メニュー】
野菜・油・塩のすべての基準を満たすメニュー



【プレV.O.S.】
野菜・油・塩のいずれかの基準を満たすメニュー



保健所ホームページに掲載しているレシピを使ったメニューでのご参加も可能です。ぜひご活用ください。

② 野菜量アップの取組

(例) 野菜たっぷり一品メニューの提供
旬の野菜を楽しめるメニューの提供
ベジファースト(野菜料理からの提供)
野菜レシピの提供

◆ 本キャンペーンのPRを行うこと

(例) 進呈するポップの店内掲示、紙おしぼりのお客様への配布
お店のSNS等でキャンペーン参加店であることを紹介

申込方法

Web申込み(右の二次元コードのページにアクセスしてください)

※Web申込みが難しい場合は、茨木保健所までお問い合わせください。

※お申込み後1週間経過しても連絡がない場合は、お手数ですがお電話等によりご一報ください。



申込締切日 令和7年5月30日(金)

- お店のメニューが基準にあっているかわからない場合の栄養価計算のサポート等を行っています。お気軽にご相談ください。
- キャンペーン終了後、参加店アンケートを予定しています。