

お店・企業・大学 参加大募集！

参加
無料

#VOS野菜たっぷりキャンペーン

毎月19日は「食育の日」、8月は大阪府食育推進強化月間、9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間です。四條畷保健所では、府民の皆様に対して、これらの月間等をきっかけに、日頃の食生活を見直すことを啓発するため、飲食店や社員食堂、学生食堂、自宅等で健康的なメニューを食べる等の実践を促すキャンペーンを実施します。本キャンペーンに参加して、健康的なお店・企業・大学としてPRしませんか？

参加費は無料です。ぜひご参加ください。

イベントの来場者へ
プレゼントを準備中！

今年はなんと！

一緒にPRしませんか？

- 保健所ホームページ、SNSに掲載
- 啓発物品（卓上ポップ等）無料進呈
- 健康づくりに取り組むお店・企業・大学としてイメージアップ

イベントで保健所ブースを設置し、
来場者に取組を紹介します！

（10月に大東市内で実施予定）

参加要件

(1)大東市、四條畷市、交野市内の外食店、中食店、従業員食堂、大学学生食堂

(2)8月19日から9月30日までの期間中、以下①～③のいずれか1つ以上の取組を実施

- ①野菜・油・塩の量に配慮したV.O.S.メニュー、プレV.O.S.の提供
- ②野菜たっぷり朝食メニューの提供（きのこ・海藻を含みます。いも類は含みません。）
- ③その他、野菜摂取向上のための取組

例）野菜レシピを置いている、食育セミナー・イベントを行っている、ポスター掲示や卓上POPを設置している など

申込締切

令和7年 6月30日（月）必着

V.O.S.（ボス）とは

大阪府が定める野菜・油・塩の基準を満たす主食とおかずを組み合わせたメニュー基準のうちすべてを満たすものを「V.O.S.メニュー」、いずれかの基準を満たすものを「プレV.O.S.」として推進しています。

【基準】

- ・V（野菜たっぷり）120g以上（きのこ・海藻を含みます。いも類は含みません。）
- ・O（適油）脂肪エネルギー比率30%以下
- ・S（適塩）3.0g以下



V.O.S.メニュー



プレV.O.S.

申込み・問い合わせ先
大阪府四條畷保健所 企画調整課
電話：072-878-1080
FAX：072-876-4484



申込方法等の詳細は、
保健所ホームページを
ご覧ください。

保健所栄養士まで
お気軽にご相談ください



食べて元気に！ #VOS野菜たっぷりキャンペーン 参加申込書

申込日： 令和 7 年 月 日

1 店舗・施設情報

店名・施設名			
所在地			
電話番号			
営業時間		定休日	

2 申込理由 ※申込受付完了後、取組内容の詳細確認、写真送付依頼等のご連絡をします。

- ☐ 野菜・油・塩の量に配慮したV.O.S.メニュー、プレV.O.S.の提供
- ☐ 野菜たっぷり朝食メニューの提供
- ☐ その他、野菜摂取向上のための取組

3 担当者名・連絡先

所属名※1		職名※1	
氏名		e-mail	
電話番号※2		FAX番号	

※ 1：企業の方のみご記入ください。
※ 2：「1 店舗・施設情報」の電話番号と同じであればご記入不要です。

お申込みありがとうございました。
お申込み後、担当者から申込書受領および追加提出資料(取組み内容詳細、メニューやお店の写真等)のご連絡をします。1 週間程度経過しても連絡がない場合は、お手数ですがご一報くださいますようお願いします。

右記二次元コードからも
申込ができます。

