資料3

令和8年度　事業実施状況について

令和8年11月19日

令和8年度のプレコン講座の開催概要

■ より多くの方に参加いただけるよう、開催回数の増加や開催日・時間等を変えて講座を開催するとともに、SNSでの発信など新たな広報を実施
■ 昨年度の受講後アンケートで要望の多かった項目について、プレコン講座スキルアップ編として、オンデマンド配信を開始

プレコン講座

・プレコンに関する正しい知識を得て、将来の選択肢を広げていただくために、ご自身の健康について考えるきっかけとして、女性特有の疾患や、身体の仕組み、AMH検査、卵子凍結のメリット・デメリット等について講座を開催。

【対象者】
（ア）講座の受講申込日時点において大阪府内に住所を有すること
（イ）講座の受講日時点における年齢が**満18歳から満39歳までの女性**であること　※パートナーの有無は問いません。

【開催方法】
ZOOMによるオンライン形式

【開催日】
令和8年6月25日～令和9年2月までに全19回開催予定。※6月10日より申込開始。

プレコン講座スキルアップ編

・令和8年度より、府内在住の方、プレコン講座後より知識を増やしたい方を対象にプレコン講座スキルアップ編を開始。
・婦人科系疾患や男性不妊など、6つのテーマについて動画を配信

【対象者】
府内在住の方（男性も受講可）

【開催方法】
申込者限定のオンデマンド配信

【開催日】
令和8年6月25日から配信開始。※6月10日より申込開始。

テーマ	講師名
低用量ピル服用による身体の状態や卵子の数等への影響	大阪公立大学大学院　医学研究科 講師 羽室 明洋 先生
卵巣のう腫等婦人科系疾患の妊よう性への影響	大阪公立大学大学院　医学研究科 講師 羽室 明洋 先生
いわゆるブライダルチェックの検査項目	独立行政法人地域医療機能推進機構 大阪病院　産婦人科 診療部長 筒井　建紀 先生
不育症について―繰り返す流産の原因と対策―	大阪公立大学大学院　医学研究科 講師 羽室 明洋 先生
不妊治療の実態（種類状態に応じた治療ステップ等）	独立行政法人地域医療機能推進機構 大阪病院　産婦人科 診療部長 筒井　建紀 先生
男性のプレコンセプションケア ―将来の妊娠のために今日からできること―	大阪大学大学院　医学系研究科 器官制御外科学講座　泌尿器科学 助教 竹澤　健太郎 先生

SNSを活用した広報

SNS広報動画について

・令和8年9月末から、Instagramのリール公告にてプレコン講座広報動画の配信を開始（～令和9年1月末まで）
・地域保健課母子グループのYoutube及びInstagramアカウントに同内容の動画を投稿
・これまでプレコンや自身の健康等にあまり意識の向いていなかった方をターゲットに設定し、妊娠・出産がすべてで　はなく、子どもを産む・産まないは個人の選択であることが伝わるよう留意して作成。
・冒頭は自分ごととして捉えられるように「毎月の生理がつらい」、「何歳まで妊娠できる？」など具体的な悩みごとを例示して興味を引き、プレコンの説明に移る。
・最後にプレコンの概要や講座について表示し、動画をクリックするとホームページへ遷移するよう設定。







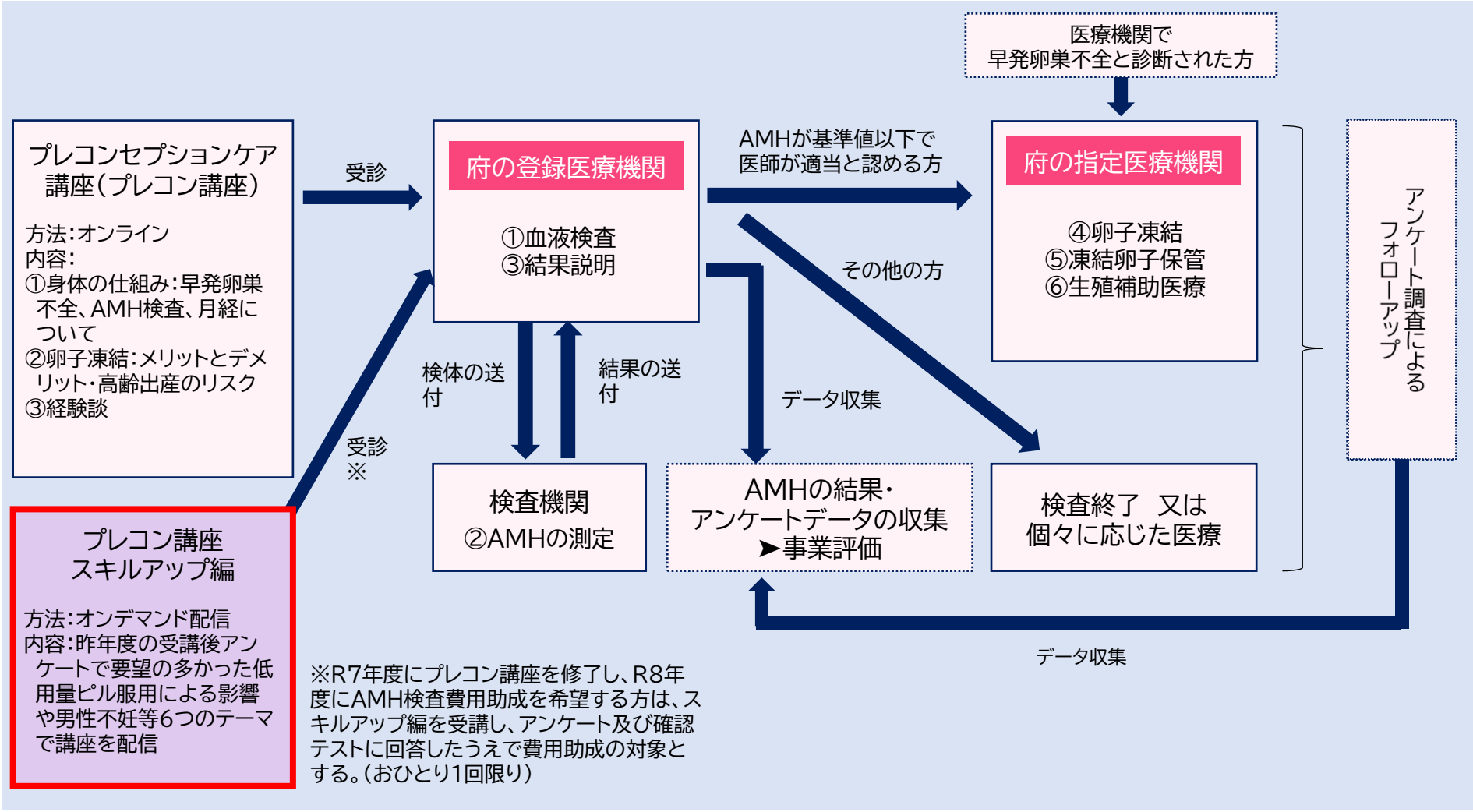


Instagram https://www.instagram.com/chiikiboshi_osaka/
Youtube https://www.youtube.com/shorts/9eO36Ji5wDk

令和8年度のプレコン講座の開催概要

事業の流れ

令和7年度と同様の流れで事業を行うとともに、令和7年度に講座を修了し、令和8年度にAMH検査を希望する方についても、プレコン講座スキルアップ編の受講・アンケート及び確認テストの回答を行うことで費用助成の対象とする。

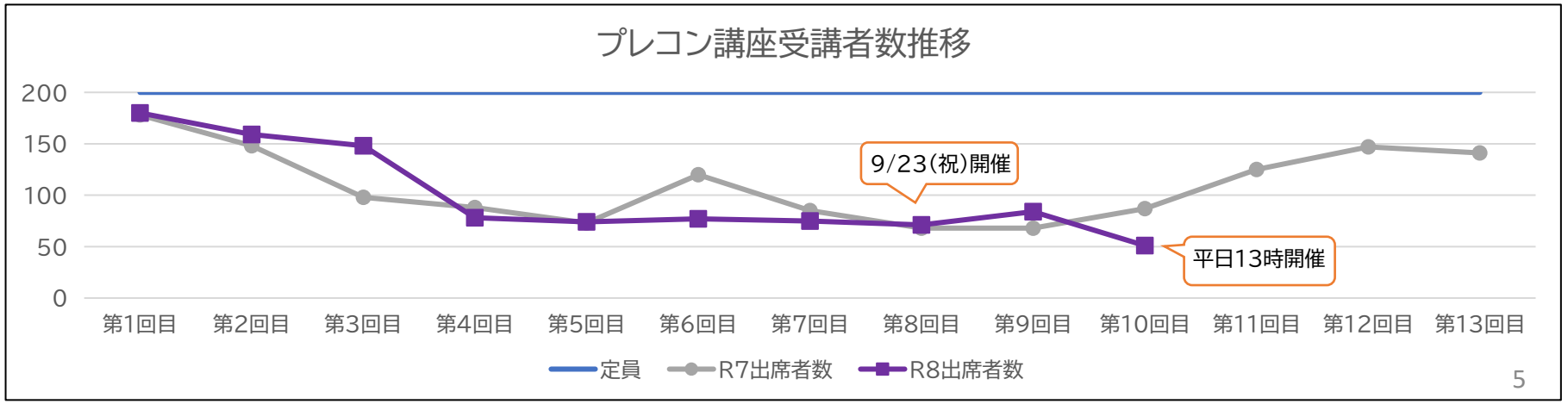


令和8年度　プレコン講座開催状況（令和8年10月時点）

講座開催状況

10月までの開催状況は以下のとおり。今後、土日の開催や20時開催などを行い、効果を検証する予定

	申込者数	出席者数	10代		20代		30代		平均年齢	AMH検査予約登録者数	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合		人数	割合
第1回目	200	180	0	0.0%	44	24.4%	136	75.6%	32.7	126	70.0%
第2回目	200	159	2	1.3%	31	19.5%	126	79.2%	32.4	110	69.2%
第3回目	189	153	0	0.0%	43	28.1%	110	71.9%	32.4	97	63.4%
第4回目	101	79	0	0.0%	16	20.3%	63	79.7%	32.1	41	51.9%
第5回目	99	76	0	0.0%	16	21.1%	60	78.9%	33.3	45	59.2%
第6回目	101	78	0	0.0%	23	29.5%	55	70.5%	32.3	42	53.8%
第７回目	100	78	0	0.0%	20	25.6%	58	74.4%	32.5	48	61.5%
第８回目	95	71	0	0.0%	16	22.5%	55	77.5%	33.5	43	60.6%
第９回目	112	84	1	1.2%	25	29.8%	58	69.0%	32.3	31	36.9%
第10回目	66	51	1	2.0%	17	33.3%	33	64.7%	31.2	15	29.4%
計	1263	1009	4	0.4%	251	24.9%	754	74.7%	32.5	598	59.3%



令和8年度　プレコン講座スキルアップ編　開催状況（令和8年10月時点）

10月までの講座申込状況等は以下のとおり

講座申込等の状況

	申込み	アンケート回答	確認テスト受講
10代	0	0	
20代	67	9	8
30代	248	29	
40代以上	1	0	
合計	316	38	8

動画再生回数

テーマ	回数
低用量ピル服用による身体の状態や卵子の数等への影響	164
卵巣のう腫等婦人科系疾患の妊よう性への影響	60
いわゆるブライダルチェックの検査項目	53
不育症について―繰り返す流産の原因と対策―	39
不妊治療の実態（種類状態に応じた治療ステップ等）	44
男性のプレコンセプションケア―将来の妊娠のために今日からできること―	51
合計	411