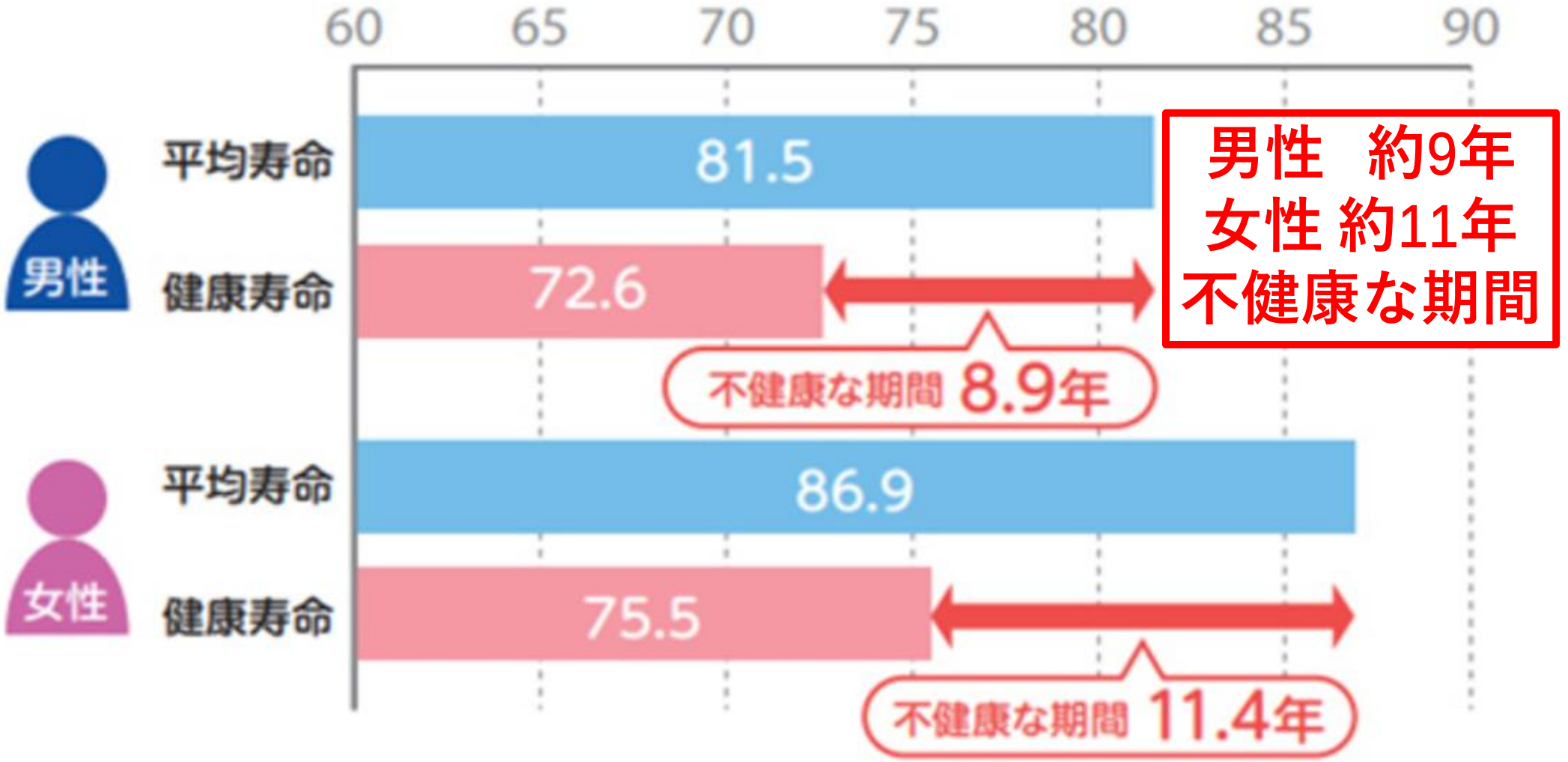
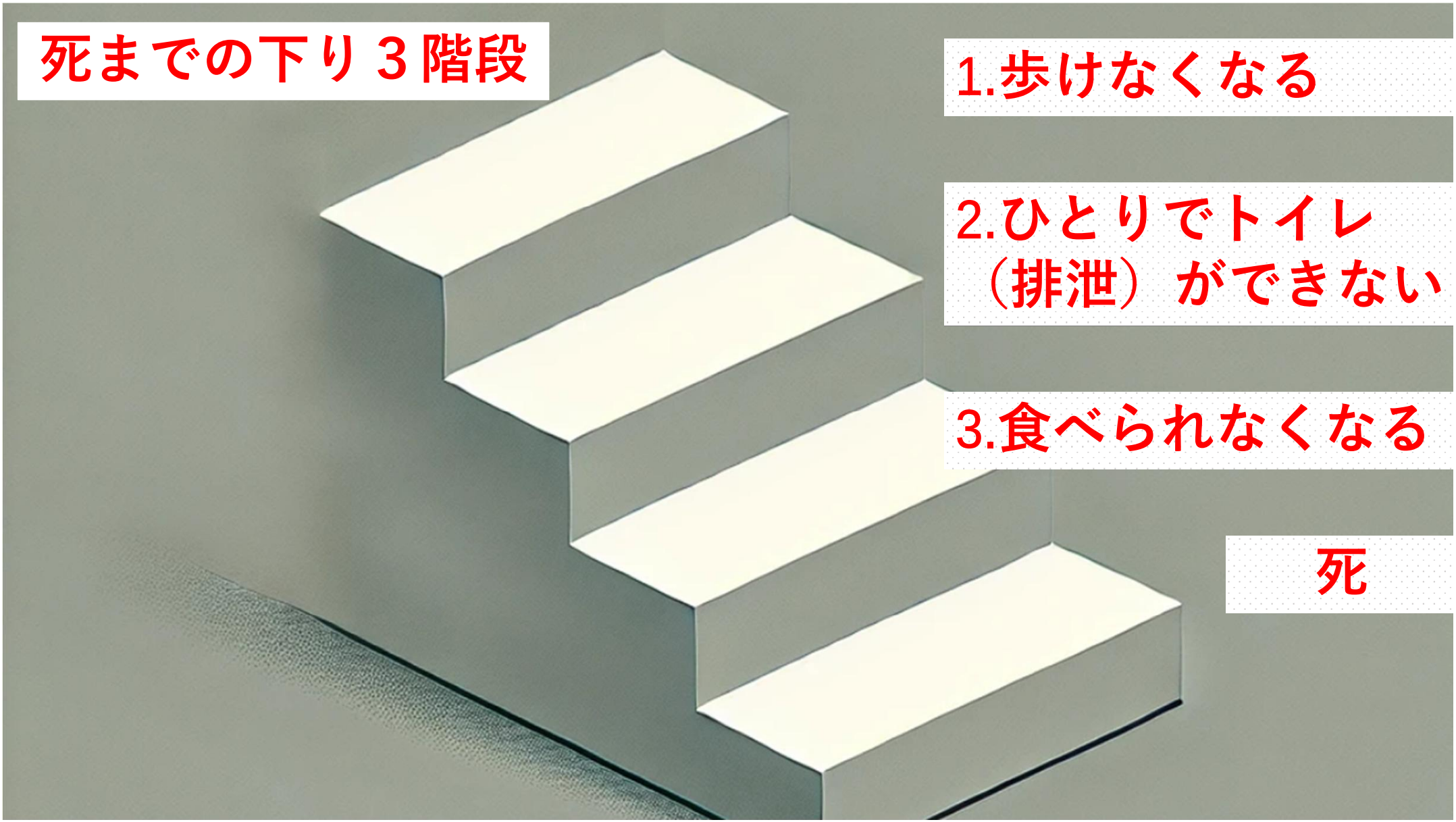
足の8020



(WHO：https://www.who.int/data/gho/publications/world-health-statistics より作成)

2007年生まれの
こども（現在18歳）は
平均で107歳まで生きる


死までの下り３階段
1.歩けなくなる
2.ひとりでトイレ
（排泄）ができない
3.食べられなくなる
死

80歳で20分間キビキビ
歩ける社会の実現により

医療費は10％削減
社会保障費は30％削減

第3回 足の８０２０ウォーキング
2025年5月10日～31日

- 参加　100万人 想定
- 後援　厚生労働省/内閣府
  デジタル庁/こども家庭庁
  大阪府はじめ全国507自治体
- 全国から500名のアンバサダー

昨年5月 第2回足の８０２０ウォーキング　実績

- 参加　約35万人
- 後援　厚生労働省/デジタル庁/こども家庭庁
  大阪府はじめ全国68自治体
- 全国から300名のアンバサダー

足の8020
ashino8020.jp
足の8020
ウォーキング

足の8020
ashino8020.jp

足の8020
ashino8020.jp

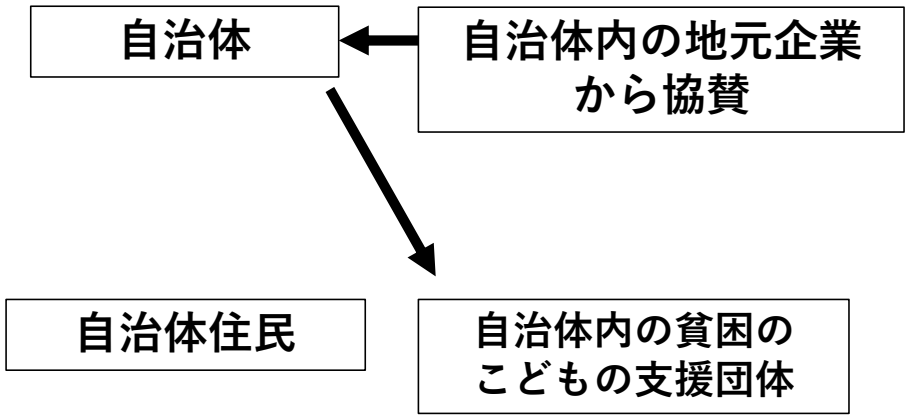
足の8020
ashino8020.jp

自治体先導事例1（大阪府泉大津市）

【自治体】足の8000ウォーキングチャレンジ

自治体

自治体内の地元企業から協賛



協賛企業

第２回
足の８０２０
ウォーキング

寄付式典

昨年 2024年7月18日

足の8020
足の8020
足の8020
足の8020
足の8020
足の8020
足の8020
足の8020
足の8020
足の8020
KATARIBA
足の8020
寄付式典
ROHTO
NTT docomo
Daiwa Lease
協賛企業

2025年9月14日（土）18:20頃～

足の８０２０ウォーキング開催

＠大阪ヘルスケアパビリオン（スタート）

足の8020