



認知症になっても輝けるまちへ ～いのち輝く折り鶴100万羽プロジェクト～

* 本プロジェクトは「TEAM EXPO 2025」プログラム／共創チャレンジに登録されています。

ゆめ伴^{とも}プロジェクトin門真実行委員会

& TEAM EXPO 2025 折り鶴JAPAN

< 共創パートナー > 門真市 阪南市 ATC 大阪モノレールグループ



ゆめ伴プロジェクトin門真実行委員会について

- 【概要】 認知症になっても輝けるまちをめざして、**認知症の人や高齢者が主役となり活躍できる**場や活動を、多様な人や団体が繋がり創出することを目的に
2018年4月に発足
- 【構成団体】
- ・ 認知症の方やご家族、高齢者
 - ・ 門真市介護保険サービス事業者連絡会
 - ・ 門真市社会福祉協議会
 - ・ 門真市高齢福祉課
 - ・ 門真地域包括支援センター、他
- 【主な活動歴】
- 2018年～ゆめ伴カフェ、ゆめ伴ファーム、ゆめ伴サロン、RUN伴+門真など
 - 2020年～かどま折り鶴12万羽プロジェクト実施
 - 2021年～いのち輝く折り鶴100万羽プロジェクトスタート
ドバイ万博にて「おもてなし折り鶴」を記念品として配布
 - 2022年～いのち輝くツルナリエ、門真市で初開催
 - 2023年～**「いのち輝く折り鶴JAPANパビリオン」開設**、全国へ活動を広げる
 - 2024年～大阪モノレール「いのち輝く折り鶴列車」の運行など
 - 2025年～折り鶴で街を彩る「TEAM EXPO 2025折り鶴シティドレッシング」展開中
- 【主な受賞歴】
- 2019年 厚生労働省「健康寿命をのばそうアワード」厚生労働大臣 最優秀賞受賞
 - 2019年 NHK厚生文化事業団「第3回認知症と共に生きるまち大賞」受賞
 - 2021年 **第5回ジャパンSDGsアワード「特別賞」受賞**
 - 2022年 産経厚生文化事業団「産経市民の社会福祉賞」受賞



ジャパンSDGsアワード表彰式総理官邸にて（2021.12.24）



厚生労働省「健康寿命をのばそうアワード」
厚生労働大臣 最優秀賞受賞（2019.11.11）

■ゆめ伴プロジェクトの活動内容（認知症の人や高齢者が主役となって活躍する活動）



ゆめ伴プロジェクト

認知症の方や高齢者、企業の方々が共にプロジェクトメンバーの間仲間となって様々な活動を行っている。



ゆめ伴ファーム

認知症の人と保育園児、地域の方が共に畑を耕し、綿花や野菜を栽培。月4回農作業を実施。



ゆめ伴カフェ

認知症の人と市民が共にスタッフとなり、地域のレストランと協働で開催するカフェ。2ヵ月に1度実施。（現在休止中）



RUN伴+門真

認知症の人や家族、市民が門真市内を助け合いながら歩くスポーツイベント。毎年11月に実施



折り鶴プロジェクト

大阪・関西万博に向けて「いのち輝く折り鶴100万羽プロジェクト」を展開している。



ゆめ伴サロン

認知症の人と地域の方が共に手作業を楽しむサロン。折り鶴づくりを中心に行っている。

■2020年春 かどま折り鶴12万羽プロジェクト

～認知症の人の1羽の折り鶴からはじまった～

2020年緊急事態宣言下の春、娘さんが、認知症のお母さんと一緒に折り鶴を折るとお母さんの心が安らぎ笑顔になったことから「人と人とが会えなくても折り鶴でつながろう！」と、門真全体で折り鶴プロジェクトに取り組みました。集まった15万羽の折り鶴は市内の文化会館に展示され、市民の心を明るく照らしました。

多くの認知症の人や高齢者が施設や自宅にしながら折り鶴で社会参加ができ、「誰かの笑顔のため」に折る折り鶴が、高齢者の心を輝かせた経験から、2021年5月「いのち輝く折り鶴100万羽プロジェクト」を企画し、「TEAM EXPO2025」プログラムに登録されました。



15万羽の折り鶴を門真市市民文化会館にて展示



「いのち輝く折り鶴100万羽プロジェクト」について

2025年に開催される大阪・関西万博のテーマは「いのち輝く未来社会のデザイン」。
そこで、私たちは認知症になっても輝ける未来社会の実現をめざし、
認知症の人が主役となって活躍する機会を、大阪・関西万博を通じて創出し、
そのいのちの輝きを世界に発信していくことを目的に、
「いのち輝く折り鶴100万羽プロジェクト」に取り組んでいます。



本プロジェクトでは、全国の認知症の人や要介護高齢者が、
地域の人と共に折り鶴を作ること、社会とのつながりを創出して
います。

多くの高齢者に笑顔が生まれ、一人ひとりのいのちが輝いています。
そのいのちの輝きと共に生まれた折り鶴を大阪・関西万博会場や
駅や大阪モノレールの列車内、商業施設など各地に飾って、
世界からの来場者をお迎えします。

いのち輝く折り鶴100万羽プロジェクトの展開イメージ

2021年秋	序章：ドバイ万博から大阪・関西万博への誘い	(終了)	2千羽
2022年夏	第一章：いのち輝くツルナリエ～2022	(万博1000日前企画終了)	5万羽
2022年冬	第二章：いのち輝くツルナリエ～2022冬～	(終了)	6万羽
2023年春	第三章：いのち輝くツルナリエ～2023春～	(万博2年前 終了)	10万羽
2024年	第四章：いのち輝くツルナリエ～2024～	(万博1年前企画 終了)	40万羽
2025年	第五章：いのち輝くツルナリエ～2025～	(万博開催時企画)	100万羽
その後	続 編：検討中	(万博終了後予定)	

本プロジェクトは、大阪・関西万博の「TEAM EXPO 2025」プログラム／共創チャレンジとして登録されている。
<https://team.expo2025.or.jp/ja/challenge/121>

■折り鶴がドバイ万博と大阪・関西万博の架け橋に 2021年冬

2021年のドバイ万博では、認知症の人や高齢者などが心をこめて作成した2000羽の「おもてなし折り鶴」をドバイ万博日本館へ届け、世界からの来場者へプレゼントするという企画を実現させました。

施設で暮らす104歳の高齢者も、世界とのつながる喜びを実感しながら折り鶴を折りました。ドバイ万博日本館でも折り鶴は大好評！折り鶴を受け取った海外の10歳の女の子から「折り鶴をもらってうれしかった、日本のことが大好き」という英語のメールも届いたのです。



ドバイ万博日本館にて
(ドバイ国際博覧会日本館提供)



* 経済産業省が作成した「ドバイ国際博覧会 日本公式参加記録集」に本取り組みが記載され「参加招聘のため日本館を訪問した方々へのおもてなしとしても活用するなど、大阪・関西万博に向けての期待感や機運の醸成に寄与した。」と評価されました。

■折り鶴が、認知症の人や高齢者と地域をつなぐ架け橋に

各地のサロンやデイサービス、高齢者施設などで地域の皆様と共に楽しみながら折り鶴づくりに取り組んでいます。その中で、多様な人々と新たなつながりが生まれ、一人ひとりのいのちが輝いています。



■折り鶴が世界をつなぐ架け橋に～海外との連携～

英国・オックスフォードを中心に、折り紙を使ったコミュニケーションで人々の心身の健康を促進する活動を行っている Origami Pulse CICのDr. Lizzie Burnsとご縁がつながり、英国、ナイジェリアの方々とも折り鶴を通じて日本の高齢者と交流を行なっています。



写真右： Dr. Lizzie Burns



オックスフォード・ウェストゲイト図書館に折り鶴ボックスを設置



Origami Society Nigeria（ナイジェリア）の活動



University College London Hospital の医療スタッフに日本の高齢者が折った折り鶴をプレゼント！



■ 「いのち輝く折り鶴JAPANパビリオン」 開設 （2023年10月～）

イズミヤショッピングセンター門真2階の36坪の区画に、2023年10月から「いのち輝く折り鶴JAPANパビリオン」を開設しています。同パビリオンでは、認知症の方や高齢者が活動の担い手の主役となり、誰もが折り鶴で交流できるスペースや、認知症の方や高齢者の約20万羽の折り鶴をつなげた折り鶴の常設展スペースなどを設けています。



折り鶴交流スペースは、
高齢者の居場所となっ
ている

■海外万博参加国担当者の視察訪問 (2023年秋)

タンザニア、ジャマイカなど6カ国の万博担当者を認知症や介護が必要な高齢者の方々がおもてなし。折り鶴と一緒に折り、言葉を越えた笑顔のコミュニケーションが生まれました！（2023年11月16日 折り鶴JAPANパビリオンにて）



■大阪モノレールに「いのち輝く折り鶴列車」登場！

大阪モノレールの列車内に折り鶴ツリーを飾った折り鶴列車が2024年11月より万博閉幕まで運行されています！また、「門真市駅」「南茨木駅」「万博記念公園駅」「千里中央駅」「大阪空港駅」には折り鶴ポストや折り鶴ツリーなどが設置され、万博開幕まで誰でも折り鶴で参加できるようになっています。



万博記念公園駅



大阪空港駅

■沖縄都市モノレールの3駅に折り鶴ステーション登場！

沖縄都市モノレール（ゆいレール）の「那覇空港駅」「県庁前駅」「てだこ浦西駅」に折り鶴ツリーと折り鶴ポストを設置。6/7には「県庁前駅」で折り鶴イベントを実施しました。



沖縄都市モノレール本社



県庁前駅



ゆめ伴&大阪モノレール折り鶴チーム

【プロジェクトの特長】 1枚の折り紙で誰もが大阪・関西万博を体感できる！

- **SDGsの体感**：認知症の人など誰もが担い手となるSDGsを推進する大阪・関西万博を体感できる。
- **いのちの輝きを体感**：認知症の人などが折り鶴づくりを通じて生まれた一人ひとりのいのちの輝きを体感できる。
- **万博の魅力を体感**：折り鶴で国を超えて人と人がつながる素晴らしさや一体感を体感できる。
- **日本の魅力を体感**：1枚の折り紙から仕上げる日本の伝統文化の有形の美と、利他の精神で心をこめて仕上げるおもてなしの無形の美を体感できる。



【期待される効果】 折り鶴が最高のコミュニケーションツール（鶴〜！）に！



- ◆ **つながりが生まれる**：立場も、世代も、地域も、国も超えて誰もがつながり合える。
- ◆ **笑顔が生まれる**：誰かの役に立つという喜びで関わるみんなが笑顔になれる。
- ◆ **希望が生まれる**：日々は様々な困難があったとしても、鶴を折るひとときは心が安らぎ希望を感じられる。
- ◆ **まち（社会）のつながりが生まれる**：折り鶴を折る、折り鶴をつなげる、折り鶴を飾る、場所を提供するなど多様な企業や団体がそれぞれのできることで役割を担うことで、まち（社会）全体が楽しくつながることができる。

各地に広がる折り鶴JAPANチーム

【英国】 Origami Pulse CIC, UK
【ナイジェリア】 Origami Society Nigeria



【宮城県岩沼市】
JOCA東北

【福島県浪江町】
チーム浪江町

【長崎県新上五島町】
新上五島町社会福祉協議会

【岡山県】
チームパラ×コレ

【福岡県】
麻生公務員専門学校福岡校

【香川県】 チーム琴平町、
東かがわチーム文遊館

沖縄都市モノレール

那覇空港駅、県庁前駅、
てだこ浦西駅に
折り鶴ステーション設置

てだこ浦西駅
県庁前駅
那覇空港駅

【那覇市】
チーム繁多川

いのち輝く 折り鶴JAPANバピリオン

イズミヤショッピングセンター門真（門真市新橋町3-1-101 2階）

【門真市：ゆめ伴プロジェクト】

門真市役所、二島郵便局、光華興産（株）、第一生命保険（株）大阪東支社門真中央営業オフィス、ケアホームちどり、ナーシングホーム智島、はるかの郷ケアハウスロイヤルガーデン、デイサービスりんく門真、なるなるデイサービス、門真千寿園、おもてなしハジジ、（公社）門真市シルバー人材センター喫茶チエブクロー、ソラストれんか門真、蒼の里、放課後デイサービスびあ、門真市老人福祉センター、門真市民プラザ、富島居宅介護支援事業所ラガール、牧リハビリテーション病院、住友生命保険相互会社京阪支社守口支部／門真介護医療院／デイサービスぼほ

大阪モノレール

門真市駅、南茨木駅、万博記念公園駅、千里中央駅、大阪空港駅に折り鶴ステーション設置

【吹田市】 FM千里、イズミヤショッピングセンター千里丘

兵庫県

チーム兵庫（イズミヤショッピングセンター
兵庫、伊丹市社会福祉協議会）
イズミヤショッピングセンター西神戸／小林
神戸玉津／イズミヤSC西宮ガーデンズ

京都府

イズミヤショッピングセンター長岡／高野／六地藏／白梅町／八幡

【茨木市】

大阪府中央卸売市場管理センター（株）

【枚方市】

チーム天の川（イズミヤショッピングセンター枚方、訪問マッサージ寿指圧鍼灸院）、三井住友信託銀行枚方支店、大阪歯科大学看護学部

【寝屋川市】

チームはちかづき
イズミヤSC寝屋川、寝屋川市社会福祉協議会

【守口市】

関西マツダ（守口店）

【大東市】

ともに・DAITOプロジェクト
大東市立野崎まわり公園、アクティブ・スクウェア・大東、医療法人藤井会大東中央病院 ※他、大東市内の施設・店舗等に巡回展示中

【東大阪市】

チーム向日葵、チームねむの木
大阪樟蔭女子大学SDGirls（株）恒和プロダクト

【八尾市】

イズミヤショッピングセンター八尾

【羽曳野市】

NPO法人ウインウイン
イズミヤショッピングセンター古市

【富田林市】

社会福祉法人 桃花塾

【河内長野市】

イズミヤショッピングセンター河内長野

奈良県

イズミヤショッピングセンター学園前／広陵

大阪市

【都島区】 都島区折り鶴プロジェクト、JBS日本福祉放送、未来予想図☆つなぐ
【城東区】 チーム城東、まごころ日和マッサージ
【中央区】 追手門学院小学校
【西 区】 阪神高速ミナミ交流プラザLoop A

【平野区】

チームひらのん（スギ薬局出戸店、イズミヤショッピングセンター平野、（社福）優心会、平野区社会福祉協議会）

【住吉区】

チーム住吉（あびんCOハウス、そんぼの家S長居公園）

【東住吉区】

ケアハウスシエスタ、チームメンちゃんズ

【住之江区】

ATCエイジレスセンター、HBPホテル

【堺市】

チームさかいSDGs推進プラットフォーム、（社福）和風会
イズミヤSC泉北／阪和堺

【泉大津市】

カナートモール和泉府中

【岸和田市】

山形開発工業（株）
久米田高校

【和泉市】

イズミヤSC和泉中央

【阪南市】

阪南市役所、マスターズcafé、にこにこカフェ、ぬくぬくカフェ、阪南市内介護予防拠点・事業所等チーム泉南学寮グリーンサポーター

和歌山県

イズミヤショッピングセンター和歌山

夢洲万博会場

折り鶴で街を彩り、心を照らす

「TEAM EXPO 2025 折り鶴JAPAN シティドレッシング」展開中！



イズミヤショッピングセンター平野
(平野区)



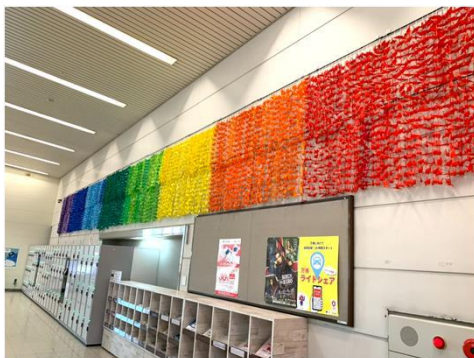
グループホーム (門真市)



社会福祉法人 桃花塾 (富田林市)



HBPホテル (住之江区)



大阪モノレール万博記念公園駅
(吹田市)



三井住友信託銀行 枚方支店
(枚方市)



社会福祉法人 和風会 (堺市)



沖縄都市モノレール
県庁前駅 (那覇市)

折り鶴でつながろう！笑顔の輪！大阪から世界へ！



最後に

折り鶴と伴に生まれる立場を超えた人と人とのつながりを通じて、
認知症になっても希望を、孤立ではなくつながりを、あきらめではなく夢をもつことが
できる「認知症になっても輝けるまち」を全国、そして世界に広げていきたいと思います。



ゆめ伴プロジェクトin門真実行委員会

TEAM EXPO 2025折り鶴JAPAN

【問合先】 森 安美 (ゆめ伴プロジェクト & 折り鶴JAPAN 総合プロデューサー)
メール: mori@kotohajime.org 電話: 090-9169-9491

【参考URL】

* ゆめ伴プロジェクト公式ホームページ
<https://www.yumetomokadoma.com>

* 「TEAM EXPO 2025」プログラム／共創チャレンジ
「認知症になっても輝けるまちへ～100万羽の折り鶴と伴に～」
<https://team.expo2025.or.jp/ja/challenge/121>