（表面）

４コマ漫画

（場面１）

バイト先の先輩「最近シフトよくかぶるなぁ」

男子高校生「今月金欠なんです・・・」

（場面２）

バイト先の先輩「稼げるアプリ知ってるで！　教えたるよ」

男子高校生「え!?　どんなアプリですか!?」

（場面３）

男子高校生「で！　教えてもらったんがこのアプリ！　めっちゃ稼げるらしいねん!!　一緒にやらへん？」

女子高校生「それってオンラインカジノちゃうん？　違法やで!!」

（場面４）

男子高校生「えぇっ　これって・・・違法なん!?」

オンラインカジノは違法です！

オンラインカジノとは？

スマホやパソコンなどを通じてオンライン上でゲームを行い、その結果に対して現金や電子マネーを賭けることです。

（裏面）

ギャンブルとは？

結果が偶然に左右されるゲームや競技等に対して金銭を賭ける行為

〈18歳未満が禁止されているもの〉

・パチンコ　・スロット

〈20歳未満が禁止されているもの〉

・競馬　・競輪　・競艇　・オートレース

ギャンブルへのネットでの参加は、はまりやすいので注意!!

スポーツの勝敗にお金を賭けるスポーツ賭博は違法です！

依存の種類はいろいろ

薬物

・市販薬　・処方薬　・違法薬物

たばこ

アルコール

ギャンブル

・オンラインカジノ　・パチンコ　・競馬　など

他にもたくさんあります

スマホ

・ＳＮＳ　・投げ銭

ゲーム

・課金

カフェイン

・エナジードリンク

依存性のある物質の使用や行動を続けると、やめたくてもやめられない状態になってしまいます

日常生活や人間関係などに問題が起こっているのにやめられなくなる状態を依存症といいます

「やめようと思えば、いつでもやめられる？」

そんなことはありません!!

●性別・年齢・性格など関係なく、すべての人が依存症になる可能性がある

●アルコールや薬物は、若いうちに始めると依存症になりやすい

依存症は病気です！

依存症になったらどんな影響があるの？

こころやからだ

・イライラしたり、不安になる

・食欲が低下したり、眠れなくなる

生活

夜遅くまで起きていて、朝起きれなくなる

→遅刻・欠席・留年・退学

人間関係

嘘をついたり、心配してくれる人と口論になり、人間関係が悪くなる

社会

・周りから人が減り、だんだん孤立する

・借金を繰り返したり、信用を失う

相談先について

大阪依存症ほっとライン

「ちょっと不安かも・・・」、「自分がどうなのか知りたい」

水・土・日曜日　17時30分から22時30分（最終受付22時）

LINEアプリから「友だち」登録をしてください

https://lin.ee/faiOK5q

おおさか依存症ポータルサイト

依存症に関する様々な情報や、大阪府内の医療機関・相談機関等を検索することもできます。

http://www.oatis.jp/

依存症の自助グループ、回復施設、民間支援団体の情報はこちら

http://www.oatis.jp/group/

このチラシは、令和６年度依存症対策事業（大阪府・大阪市共同事業）において作成しました

発行：大阪府こころの健康総合センター　令和７年１月発行