　　　　　　　　　　　　　　　　　　　【資料３－２】

**令和６年度OAC交流イベント報告**

１　日　時：令和７年１月20日（月） 13時～16時30分

２　参加者数：62名

【参加者の属性】

（ｎ＝53）

３　アンケート結果　　アンケート回答数：56（回収率　90.3％）

①本日参加されて当てはまるものすべてに〇をつけてください（複数回答）

|  |  |
| --- | --- |
| **回答** | **回答数** |
| 今まで知らなかった機関や団体、自助グループの人と知り合えた | 41 |
| すでに知っている機関や団体、自助グループの人との関係がさらに深まった | 20 |
| 特に得るものはなかった | 1 |
| その他 | 0 |

　（無回答　４）

②参加した満足度

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **回答** | **回答数** | **割合** |
| 大変満足 | 40 | 71.4％ |
| やや満足 | 12 | 21.4％ |
| やや不満 | 0 | 0％ |
| 不満 | 0 | ０％ |
| 無回答 | ４ | ７.1％ |
| 計 | 56 |  |

③講演会の感想　※主なもの

○女性の方特有の生きづらさも学べてとても良かった。また、先生が気をつけている事など、とても参考になった。

○依存症に至るまでのトラウマの話がよく理解できました。

○依存症について大変わかりやすく講話いただきました。アルコールだけではなく、他依存についても共通していると感じました。

○依存症という病気だけでなく、その根っこにある問題についても詳しく説明いただき、理解が深まりました。

○臨床での経験をもとに、先生が大事にしていることなどを知ることができ、大きな収穫になりました。対象者との関係性づくりを大切にしたいと思います。

④体験談とグループワーク・交流会の感想　※主なもの

○貴重な体験談が聞くことができてよかった。様々な立場の方の意見を聞くことができてよかった。との感想が多数。

○いつ聞いても、体験談に勝る研修はないと考えています。身が引き締まる思いがします。

○とても皆さんが熱い想いを持っていることを感じた。

○自助Gが回復にいかに大切な役割をはたしているのかよく理解できました。OACのようなネットワークで日々つながり続けることの大切さがよく分かりました。

○つながり（機関や人）が回復には大切だと思いました。

○多くの方の体験談から、学びと力を得た。交流会では自助グループの取り組みや考え方、医療機関の思いなど様々な立場のお話を聞かせていただけた。

⑤全体を通しての感想　※主なもの

○来年度もぜひ開催してほしい。

○テーブルをかこんで顔を見、表情を見ながらの会話に感動しました。

○この様なイベントに参加することで、様々な機関や団体、自助グループの方と知り合う機会が得られたので感謝致します。

○グループごとの交流だけでなく、もっと多くの方々との交流する時間もあると良いな、と感じました。

○普段会うことのない支援の方々との出会いが有り難いと感じた。

○盛りだくさんでしたが、とても充実した交流会でした。ありがとうございました。

○また参加したい。とくに体験談は本当に胸にせまりました。



