令和６年度 健康づくり関連事業実績報告（府菅保健所別一覧）

参考資料3

記載内容：※大阪府健康づくり課にて集約し、大阪府地域職域連携推進協議会［３月開催］において、府内保健所の取組み資料をまとめ、報告します。
「取組み分野」⇒第4次大阪府健康増進計画に基づく事業の実施状況（地域・職域連携推進事業を除く）についてあてはまる項目に○を記載ください（予算化していない事業含む）。
「重点的な取組み」⇒令和６年度の取組みのうち、重点的に取組んだものについて、詳細の記載をお願いします。
取組み分野⇒最優先の分野１つに◎、複数分野を含む場合はその他当てはまる分野すべてに○をつけてください。
取組の方法⇒当てはまる項目にすべて○をつけてください。
予算事事業区分⇒当てはまるものに○をつけてください。
結果・課題⇒結果と概要についてそれぞれ記載をお願いします。

二次医療圏	保健所名	令和６年度取組み分野																令和６年度取組みのうち重点的な取組み																														
		生活習慣病発症予防						早期発見重症化予防			生活機能維持・向上				社会環境整備					取組名	取組の概要・目的	実施年月	対象者、連携機関	取組み分野															取組の方法										予算事業区分			結果・課題
																								生活習慣病発症予防						早期発見重症化予防			生活機能維持・向上				社会環境整備																
		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯と口の健康	健診	がん検診	重症化予防	ロコモ	フレイル	骨粗鬆症	メンタルヘルス	ヘルスリテラシー・気運醸成	ＩＣＴ（ＰＨＲ等）活用	社会環境整備						栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯と口の健康	健診	がん検診	重症化予防	ロコモ	フレイル	骨粗鬆症	メンタルヘルス	ヘルスリテラシー・気運醸成	ＩＣＴ（ＰＨＲ等）活用	社会環境整備	会議・作業部会	研修会・講演会	個別相談（健康相談等）	ブース出展	体験型イベント	リーフレット配布	パネル展示	アンケート調査	人材、ボランティア育成	啓発媒体作成	その他	たばこ対策推進事業	糖尿病予防戦略事業	特定給食施設指導事業	
01豊能	01池田保健所	○	○	○				○						○						管内の事業所支援を通じた生活習慣病予防啓発	【目的】 事業所が自立した健康管理体制を確立する。 【取組の概要】(R6年６月) ・R5年度に保健師が対面で実施した健康教育の内容を、YouTube動画にし、健康教育が受けられなかった社員対象に、限定配信を実施 テーマ：健康づくりセミナー～栄養・食生活編～ （１）健診結果の振り返り、健康指標の説明 （２）食生活自己チェック （３）食生活についてのアドバイス ・保健師学生による健康教育の実施(対面) テーマ：どう生きるかはどう眠るかだ～睡眠で明日が変わる！～ (R6年10月) ・メンタルヘルスについて、協会けんぽ実施の健康講座を紹介 ・腰痛予防体操のポスターを配付し、実施を促す (R6年12月～R7年1月) ・栄養士学生による健康教育の実施(YouTube配信) テーマ：減塩～日々の食生活をより健康的に～	R6年06月 R6年10月 R6年12月 R7年01月	【対象】 ユタカ交通（株） （長距離夜行バス事業所）社員	◎	○	○				○				○					○	○	○			○		○		○						【結果】 ・栄養・食生活に関して、R5年度の対面での健康教育を受けられなかった社員にも、今年度の動画配信による啓発を通して、情報を発信した。 ・6月に配信したYouTube動画の視聴者21名（対象者24名）、視聴後アンケート回収20名（回答率95.0%） ・事後アンケートによる理解度は、80%が理解できたと回答。 ・保健師学生による睡眠に関する健康教育には12名参加、アンケート回収12名(回答率100%)。睡眠に関して、事後アンケートによる理解度は100%が理解できたと回答。 ・栄養士学生による減塩に関する健康教育をYouTube動画配信により実施。アンケート回収未。 ・メンタルヘルスについて、健康講座の案内はしたが、利用には至っていない。 ・腰痛予防体操ポスターは事業所に貼付し、社員が実施する姿も見られるとのこと。 【課題】 ・事業所の経営者や健康管理責任者への支援を継続してきたが、健康管理への認識が向上せず、自主的な取組には至っていない。引き続き、社員への生活習慣病予防対策については促していく。
02三島	04茨木保健所	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○		○	○	○			V.O.S.メニューの推進	府民が健康的な食生活を実践できるよう、飲食店、社員食堂、学生食堂等に対してV.O.S.メニューの提供を働きかけるとともに、府民に対して提供店等の啓発を行う。	R6年07月 ～R7年03月	【対象】 飲食店、事業所・大学等の給食施設、府民 【連携機関】 茨木市、摂津市、島本町、イオンモール茨木、茨木商工会議所、摂津市商工会、島本町商工会、（公社）大阪食品衛生協会茨木支部、大阪府茨木保健所管内集団給食研究会	◎													○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	【結果】 V.O.S.メニュー新規申請数１件、プレV.O.S.新規申請数７件（令和7年2月末現在）、V.O.S.等ヘルシーメニュー提供店PRキャンペーン参加店舗数23店舗、集団給食研究会V.O.S.提供施設見学会参加者数12施設13名、府民啓発数（啓発イベント参加者等）2回712名 ・地域の関係機関との連携により、V.O.S.メニュー提供店等の拡大を行うことができた。 ・管内事業所１社において、公衆栄養臨地実習生が考案したV.O.S.メニューの提供に向けて調整中。 ・府民啓発イベントでは、V.O.S.提供店等の紹介の他、アンケートを実施し、ヘルシーメニューのニーズを把握することができた。 【課題】 ・キャンペーン参加店アンケートやV.O.S.メニューの提供を働きかけた事業所等から得られた情報を活用し、V.O.S.メニューを提供する飲食店、社員食堂、学生食堂等の拡大に向けた取組みを検討する。
03北河内	07守口保健所	○	○		○	○		○	○		○	○								地域保健課と連携した歯科健康展へのブース出展	住民に対して、健康に関する啓発を行う。 ・精神チーム：アルコールパッチテスト（簡易版）・酩酊ゴーグル着用によるキャッチボール・アルコール依存症相談（断酒会・家族会） ・感染症チーム：結核・HIV・手洗いのタイミング等 ・企画チーム：健活10・たばこ（クイズ、ポイズンセット、肺モデル）・食生活（食事バランス、V.O.S）・フレイル（握力測定）・子どもロコモ等	R6年09月	【対象】 門真市民 【連携機関】 門真市歯科医師会、門真市健康増進課、門真市医師会、門真市薬剤師会、大阪府歯科技工士会北東支部	○	○		○	○		○	○		○	○			◎					○	○	○	○	○	○		○			○	【結果】 歯科健康展来場者197名、保健所ブース来場者96名（乳幼児含む）年少者の家族を中心に高齢者の来場もあった。 ・保健所の各ブースで体を動かしたりクイズに答えながらスタンプラリーをしてもらうことで、大人も子どもも楽しみながら自身の状態を把握してもらうことができた。 【課題】 ・保健所ブースは会場の中で一番入口から遠い部屋であり、メインターゲットとして考えていた小学生やその保護者には来てもらいにくかった。 ・参加人数が増えるようであれば、増員が必要。

二次医療圏	保健所名	令和６年度取組み分野																令和６年度取組みのうち重点的な取組み																												
		生活習慣病発症予防						早期発見重症化予防			生活機能維持・向上				社会環境整備						取組の概要・目的	実施年月	対象者、連携機関	取組み分野															取組の方法									予算事業区分			結果・課題
																		取組名						生活習慣病発症予防						早期発見重症化予防			生活機能維持・向上				社会環境整備															
		栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯と口の健康	健診	がん検診	重症化予防	ロコモ	フレイル	骨粗鬆症	メンタルヘルス	ヘルスリテラシー・気運醸成	ＩＣＴ（ＰＨＲ等）活用	社会環境整備							栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯と口の健康	健診	がん検診	重症化予防	ロコモ	フレイル	骨粗鬆症	メンタルヘルス	ヘルスリテラシー・気運醸成	ＩＣＴ（ＰＨＲ等）活用	社会環境整備	会議・作業部会	研修会・講演会	個別相談（健康相談等）	ブース出展	体験型イベント	リーフレット配布	パネル展示	アンケート調査	人材、ボランティア育成	啓発媒体作成	その他	たばこ対策推進事業	糖尿病予防戦略事業	特定給食施設指導事業	
03北河内	08四條畷保健所	○	○	○	○	○		○	○									従業員食堂等を通じた健康づくり事業	企業が従業員の健康づくりに積極的に取組、従業員が健康的な食生活等生活習慣を送ることができるよう、従業員食堂等と連携したV.O.S.メニューの開発、助言、その他健康づくり支援の周知等を行う。	R6年04月	【対象】 管内企業	◎	○	○	○	○		○	○						○						○			○			○	○			○	【結果】 ・V.O.S.メニューロゴマーク申請数（R7.1末時点） V.O.S.１３メニュー、プレV.O.S.５メニュー ・「ワクワクEXPOwith第１９回食育推進全国大会」において、企業の取組紹介のためリーフレットの作成・配付 ・管内商工会主催の講演会やイベント等において、参加企業等へV.O.S.の参加勧奨実施 【課題】 ・新規企業への展開
04中河内/05南河内	12藤井寺保健所					○												管内学校の喫煙所の実態調査	喫煙所を設置している学校に大阪府受動喫煙防止条例の遵守を勧奨	R6年07月	【対象】 管内の喫煙所を設置している学校の教職員や学生						○														○				○	○	○			【結果】 メール配信や喫煙所付近で啓発チラシを配布・掲示。 【課題】今後も引き続き取り組みが必要。
05南河内	13富田林保健所	○																地域活動栄養士会と連携したレシピ作成の支援	【目的】 府民の野菜摂取への意識の向上及び家庭での健康的な食生活の実践を促す。 【取組の概要】地域活動栄養士会と連携し、冬が旬の野菜レシピ作成の支援を行う。作成したレシピ集は、保健所ホームページ、おおさか食育通信Facebookに掲載する。また、管内直売所等に周知し配架・掲示を依頼する。	R7年01月	【対象】 府民 【連携機関】地域活動栄養士会、直売所	◎																				○				○			○	【結果】 ・保健所ホームページ及びおおさか食育通信Facebookにおける周知 ・管内５直売所における配架（R6.6は計1180部、R7.1はレシピデータ送付） ・直売所利用者や生産者にも人気があり、直売所担当者からは引き続きレシピ集作成の要望もあった。 【課題】 ・レシピに関するアンケート（R6.6）では、紙媒体よりもインターネット上のレシピの方が需要が高い結果であったため、レシピの発信方法を検討する必要がある。 ・ホームページやFacebookの閲覧数は少ないため、地域活動栄養士会の事業や市町村を通じて等、広く啓発が必要。
07泉州	15和泉保健所	○	○		○	○	○	○	○	○		○		○	○		○	大学への健康づくりの取組み	大学と連携し、学生のヘルスリテラシー向上を図り、学生が自発的に健康づくりに取り組むよう各種支援活動を継続して展開する。	R6年07月（①） R6年11月（②） R6年10月～R7年01月（③）	【対象】 大学生・大学職員 【連携機関】 大学学生支援課、府健康づくり課、公衆栄養臨地実習生	○			○	○								○	◎			○			○	○			○		○	○	○	【結果】 ①夏休み前の健康管理セミナーで大学生に向け、飲酒、禁煙に関する講演を実施した。（参加数66名） ②若い世代の朝食欠食改善を目的に、公衆栄養臨地実習生と連携し、若い世代の朝食摂取につながる啓発媒体を作成。大学へ提供し、啓発に活用された。 ③府健康づくり課と連携し、「自然に健康になれる持続可能な環境づくり」として、学生食堂において、ナッジを活用した利用者がより多くの野菜を無理なく摂取できる効果的な手法の検討を行った。また食育SATシステムを活用した啓発イベント時に、野菜摂取に関するリーフレット等の配布を行った。（参加者約30名） 上記の取組みを通じて、学生のヘルスリテラシーの向上に寄与できた。 【課題】 大学のニーズを把握しながら、継続的な健康づくり支援を行う必要がある。
07泉州	16岸和田保健所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	飲食店への受動喫煙防止啓発	飲食店の営業許可申請等を活用して、対面での聞き取り調査・個別指導を実施し、制度周知や禁煙化に繋げる。	通年	【対象】 飲食店営業者 【連携機関】 岸和田保健所衛生課					◎									○		○		○		○						○			【結果】 ・衛生課と連携し、飲食店営業許可申請等の機会を用いて、12月末時点で63店舗へ聞き取り調査と個別指導を実施。対面指導により禁煙化を選択する店舗があり、制度周知に繋がった。 ・10月から禁煙店に対しても禁煙ステッカーを配布（12月末時点39店舗）、飲食店入り口への掲示を依頼し、府民自身が禁煙化している飲食店を選択できるよう取組んだ。 ・岸和田保健所版フローチャートを使用し調査・指導を効率化している。制度周知や禁煙化に繋がる機会となっており、引き続き取組を継続する。 【課題】 ・既存の飲食店は６年ごとの更新となり、原則屋内禁煙であることを知らず喫煙営業している飲食店も判明し喫煙可能店の新規届け出が現在も見られる。引き続き制度周知のため他事業等でも啓発を継続。

| 二次医療圏 | 保健所名 | 令和６年度取組み分野 | | | | | | | | | | | | | | | 令和６年度取組みのうち重点的な取組み | | | | | | | | | | | | | | |