

V.O.S.メニュー一覧

メニュー名	エネルギー (キロカロリー)	野菜量 (グラム)	脂肪エネルギー 比率(%)	食塩相当量 (グラム)	提供日
肉団子の甘酢あんかけ弁当	701	130	18.0	2.9	令和6年7月12日
海老と豆腐の中華そば煮弁当	703	156	20.5	2.6	令和6年8月22日
チキンステーキ(うま塩ネギたれ)	796	136	23.7	2.4	令和6年8月29日
タラの唐揚げ チリソースかけ	747	122	22.9	2.3	令和6年9月5日
プルコギ風 豚肉、五目やさ い炒め	805	138	25.7	2.8	令和6年9月12日
野菜とひじきの豆腐焼	708	128	24.2	2.2	令和6年9月13日
海老と豆腐の中華そば煮	719	147	21.3	2.8	令和6年10月18日
チキン&ビーンズのトマト煮	776	162	23.2	2.4	令和6年11月11日
肉団子の甘酢あんかけ	738	146	25.6	2.3	令和6年11月14日
ホット!オーロラソース ふんわり豆腐ステーキ	695	156	23.3	2.1	令和6年11月29日
ハッシュドポーク	723	185	24.9	2.2	令和6年12月18日
ハッシュドポーク	757	185	26.2	2.1	令和7年2月5日
豚肉、豆腐のすき煮	713	160	24.0	2.2	令和7年2月14日
鱈の唐揚げきのこクリーム ソース	703	131	20.5	2.1	令和7年2月19日
とり天コーンマヨネーズ	802	124	28.1	2.5	令和7年2月21日

プレV.O.S.一覧

メニュー名	エネルギー (キロカロリー)	野菜量 (グラム)	脂肪エネルギー 比率(%)	食塩相当量 (グラム)	提供日
豆腐ハンバーグオーロラソー ス弁当	676		23.9		令和6年6月10日
ハムカツ&鶏唐揚げ弁当	744		23.0		令和6年6月11日
プルコギ風豚肉弁当	800		25.9		令和6年6月12日
鱈の塩焼き&竹輪いそべ揚げ 弁当	721	130	22.5		令和6年6月13日
きのこクリームソースの鱈バ ジル焼き弁当	731	127	22.2		令和6年6月19日

(令和7年2月末現在)