**令和６年度 ヘルシー外食フォーラム 開催要領**

**１　目　的**

　　　近年、食生活を取り巻く社会環境の変化に伴い、食の外部依存化が進展しており、食を通じた健康づくりを推進するためには、外食産業の果たす役割が増大している。そこで、外食におけるメニューのヘルシー化を推進するためヘルシー外食フォーラムを実施し、外食提供者と利用者双方がヘルシー外食について考える機会とする。

**２　主　催**

大阪ヘルシー外食推進協議会

（一社）大阪外食産業協会、（公社）大阪食品衛生協会、（公社）大阪府栄養士会

　　　大阪府、大阪市、堺市、豊中市、吹田市、高槻市、枚方市、八尾市、寝屋川市、東大阪市

**３　協　力**

　　　大阪ガス株式会社、Ⅾaigasエナジー株式会社

**４　日時、会場**

　　　令和７年３月１２日（水）　午後１時３０分から午後４時３０分　（開場 午後１時）

　　　大阪ガス「ハグミュージアム」　５階　ハグホール

**５　対　象（定員150名）**

　　　飲食店・給食関係者、府民・市民、行政、本協議会関係者

**６　内　容**

　　　開会あいさつ

（１）講演1

　「大阪ヘルシー外食推進協議会のあゆみ」

　　　　　大阪ヘルシー外食推進協議会会長

　　　　　公益社団法人大阪府栄養士会会長　藤原　政嘉　氏

　　　（２）講演２

　「伝えたい大阪の食文化」

　　　　　関西国際大学　客員教員　　池永　寛明　先生

（３）情報提供

**７　参加費**

　無料

**８　事前申込**

　　不要