

自殺未遂者支援事業と依存症専門相談からみる 処方薬・市販薬の依存と乱用



堺市こころの健康センター

高田真吾 狩谷敏之 大上裕之 中西葉子 西畑陽介

こころの健康センター

相談係

- ひきこもり相談
- 自死遺族相談
- 性暴力被害にあわれた方へのカウンセリング事業
- 依存症相談
 1. ギャンブル等依存
 2. 薬物依存

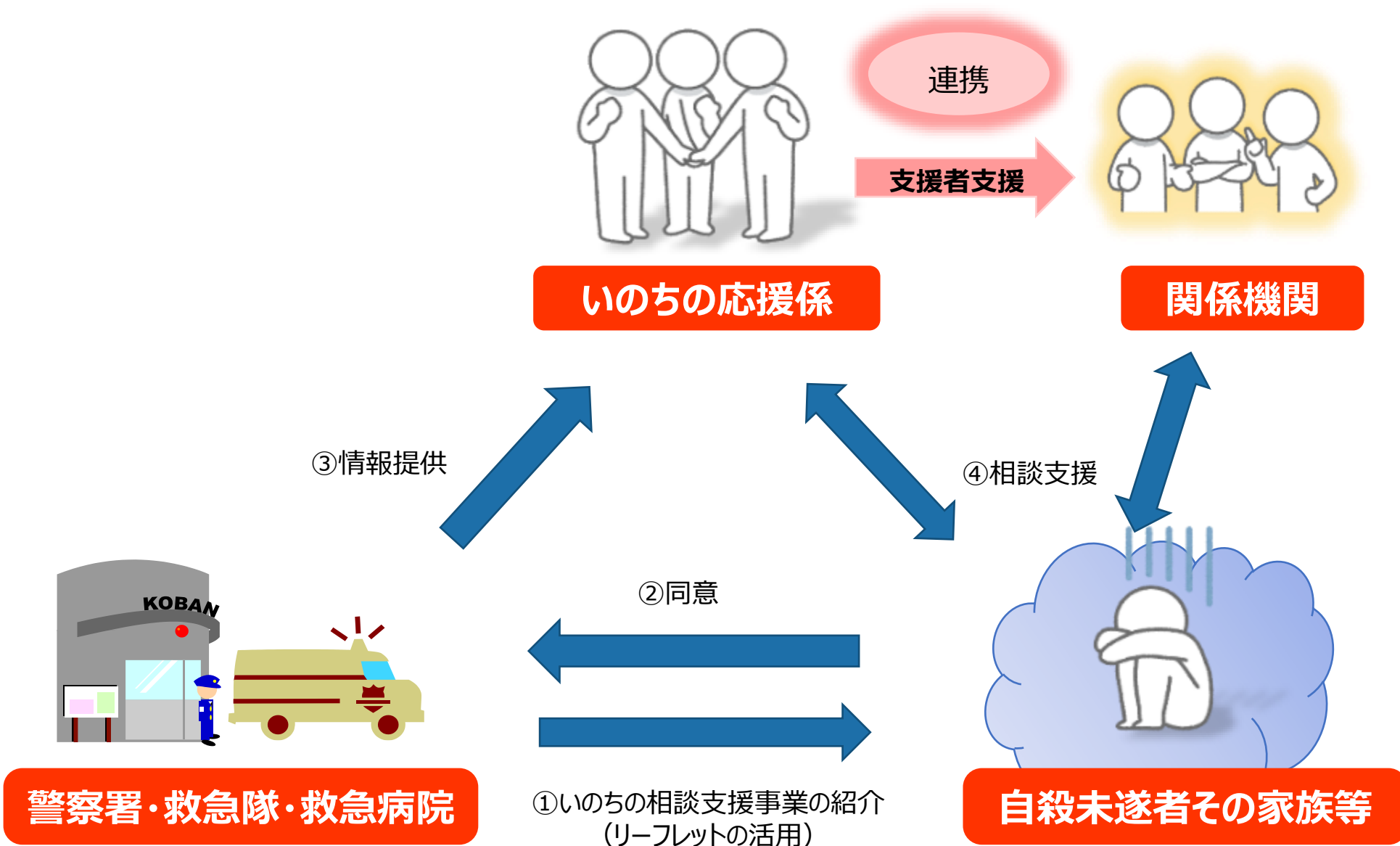
処方薬・市販薬
依存症相談

いのちの応援係

- 自殺未遂者支援

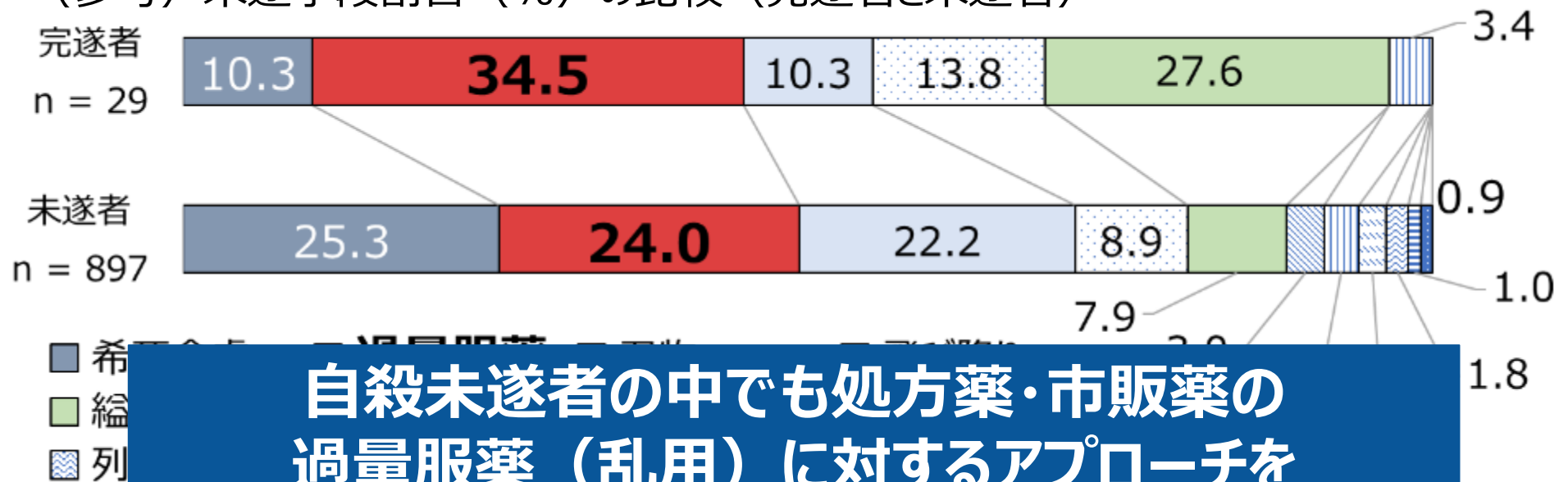
過量服薬

いのちの応援係

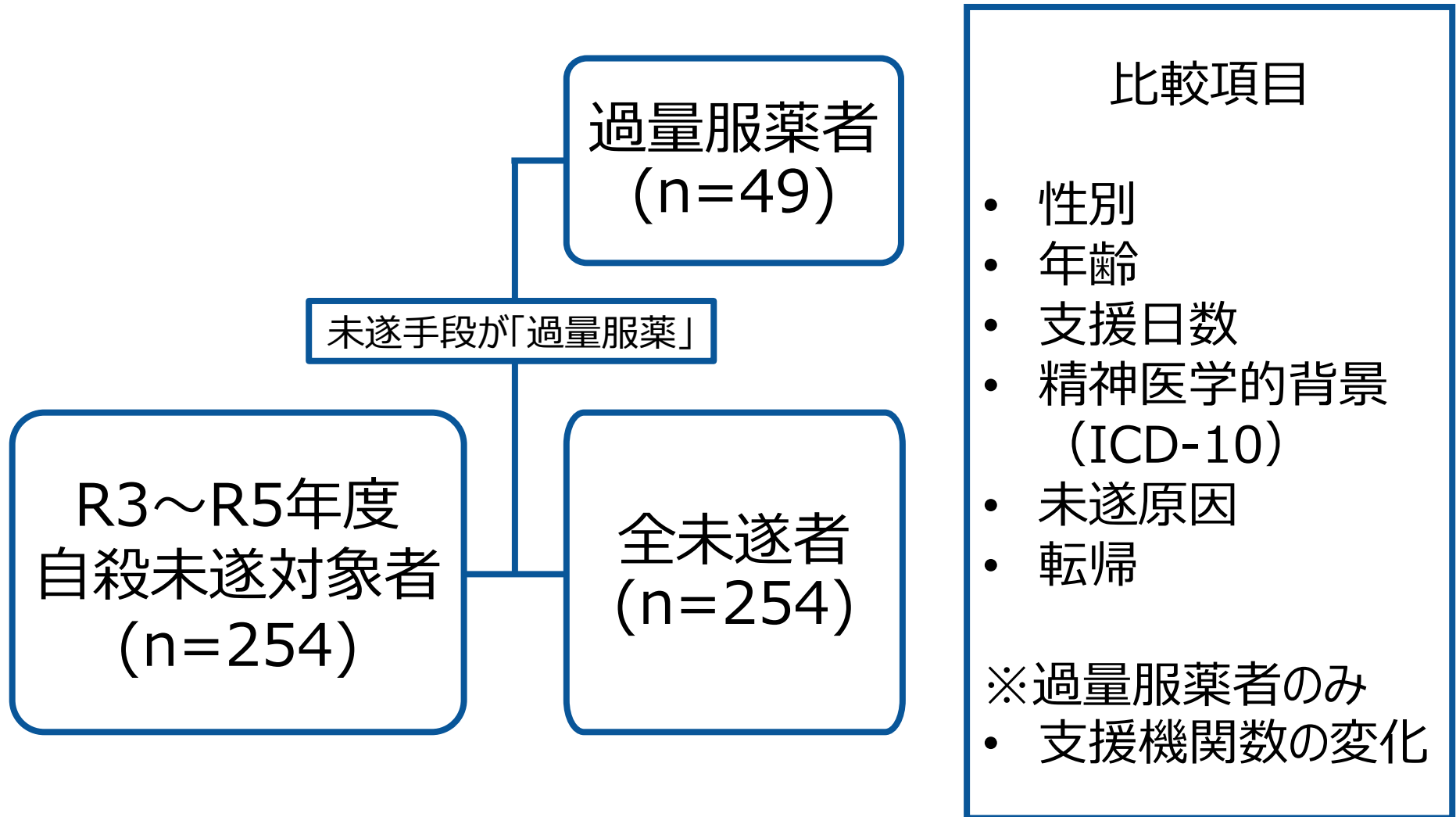


未遂手段については、
「過量服薬」が「希死念慮（のみ）」に次いで2番目に多い。
 完遂者の受理時未遂手段においては、**「過量服薬」が最多。**

（参考）未遂手段割合（％）の比較（完遂者と未遂者）



**自殺未遂者の中でも処方薬・市販薬の
 過量服薬（乱用）に対するアプローチを
 模索する必要があると考えられた。**



R3～R5年度
依存症対象者
297名※1

令和3年度
(n=771)※2

令和4年度
(n=682)※2

令和5年度
(n=312)※2

※1 令和3年度から令和5年度における
薬物依存症専門相談の利用者
各年度の利用者実数の総和

※2 延べ人数

依存症相談内訳

- 覚せい剤
- 麻薬
- 大麻
- 有機溶剤
- 危険ドラッグ
- 処方薬
- 市販薬
- その他

結果1：自殺未遂者支援事業 「全未遂者」と「過量服薬者」の比較

結果1-①

過量服薬者では、
女性の割合が87.8%
20代の割合が最多(22.4%)
次いで40代(20.4%)、30代(18.4%)

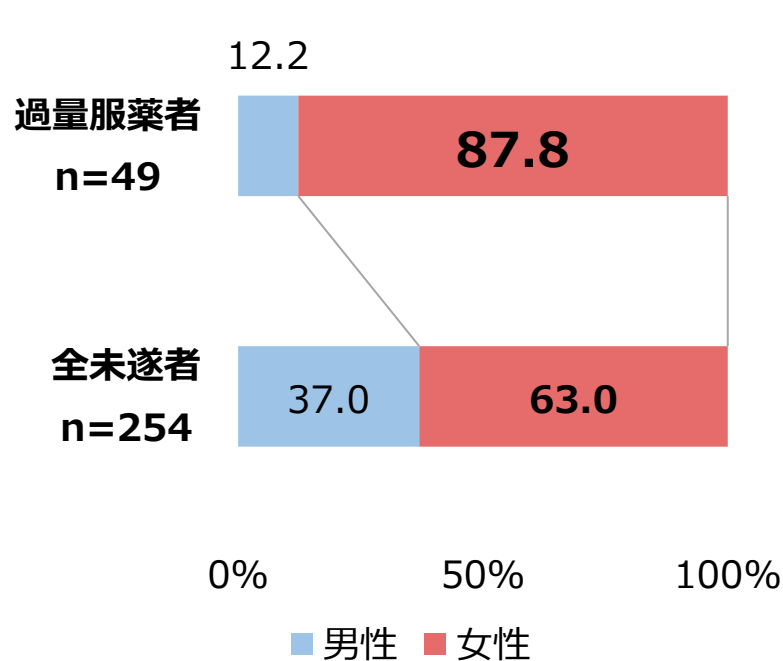


図2. 性別別自殺未遂者 (%)

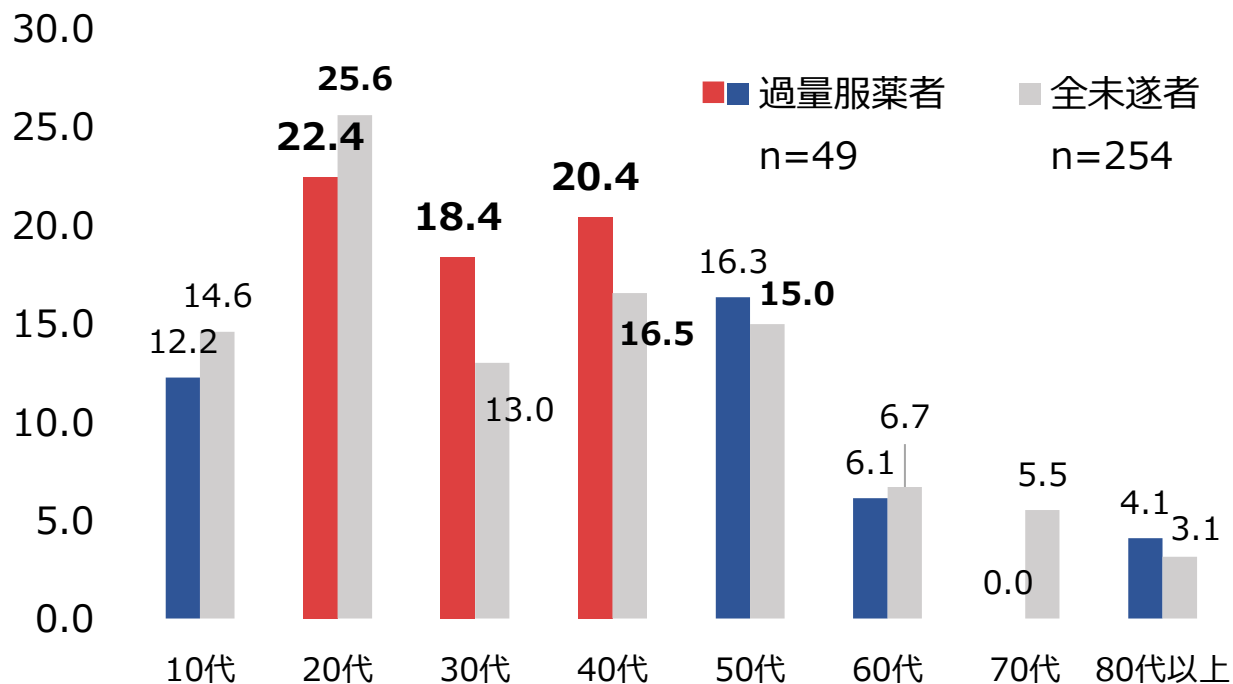


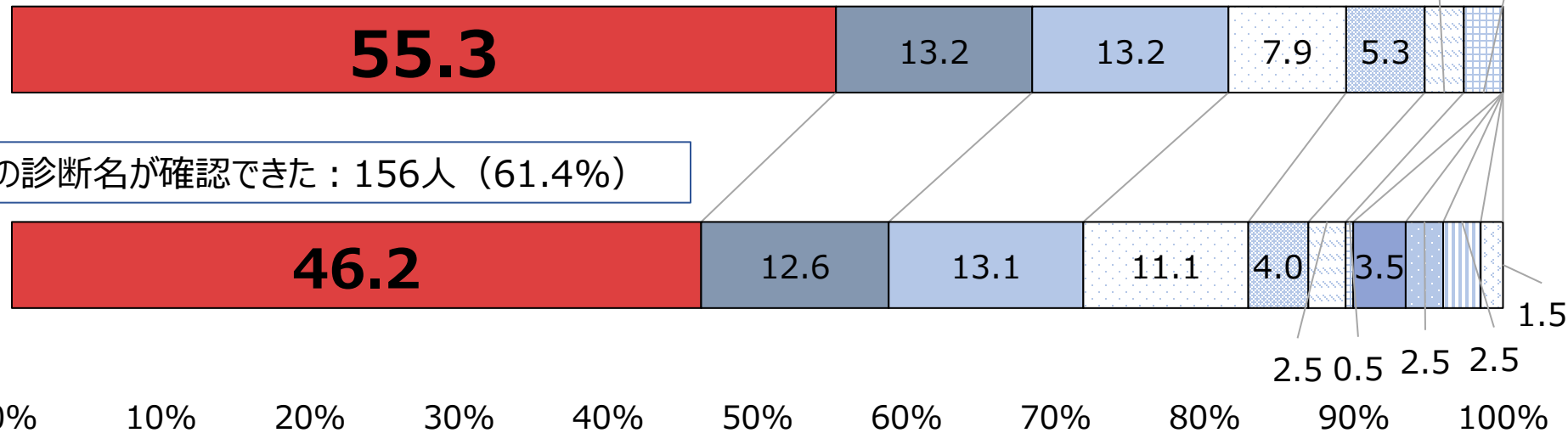
図3. 年齢階級別自殺未遂者 (%)

結果1-②

過量服薬者では、
6割以上の方に精神障害がある
F3（気分障害）の割合が高い

精神疾患の診断名が確認できた：31人（63.3%）

過量服薬者
n=38



■ F3 ■ F4 ■ F8 ■ F2 ■ F1 ■ F5 ■ G40 ■ F7 ■ F6 ■ F9 ■ F0

図4. 精神医学的背景(診断:ICD-10)【複数計上】 (%)

結果1-③

過量服薬者では、
家庭問題の割合が最多（34.4%）

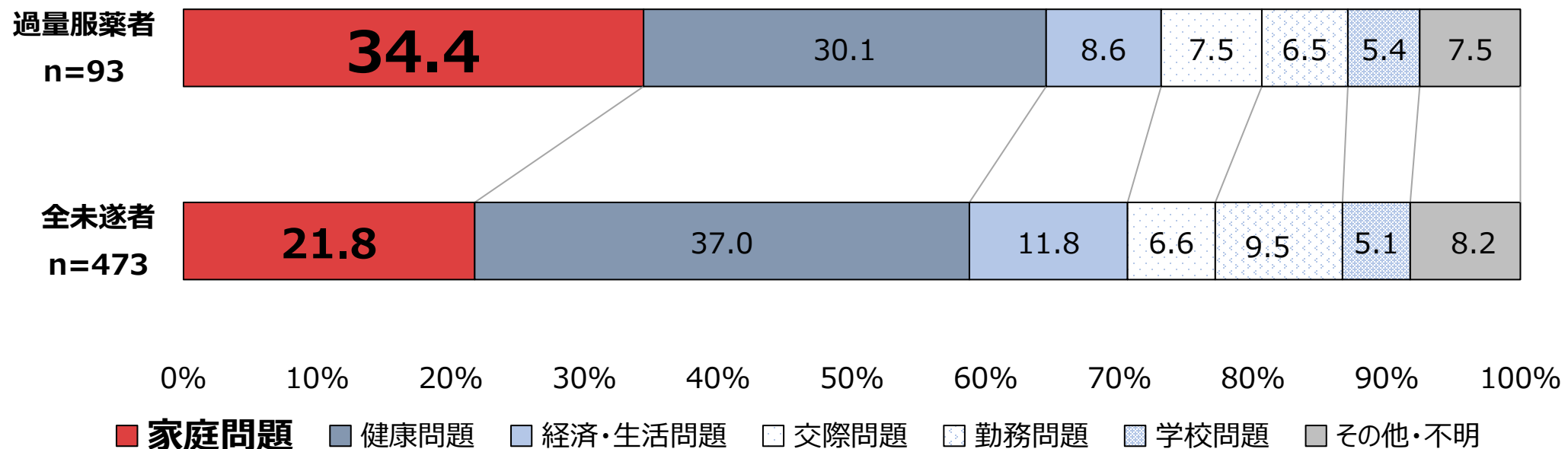


図5. 自殺未遂原因【複数計上】(%)

結果1-④

過量服薬者では、
半数が支援中断となっている

50.0%

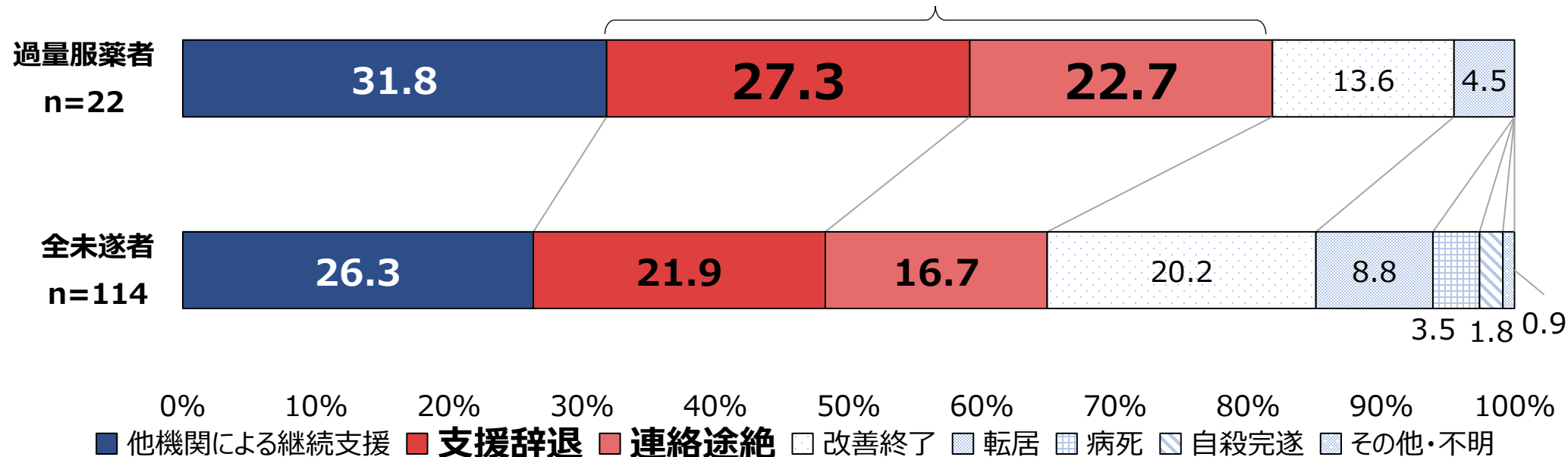


図6. 終結ケースの転帰 (%)

結果1-⑤

過量服薬者は
受理時から、
支援機関が増加

過量服薬者は
全未遂者と比較して、
支援日数は同程度

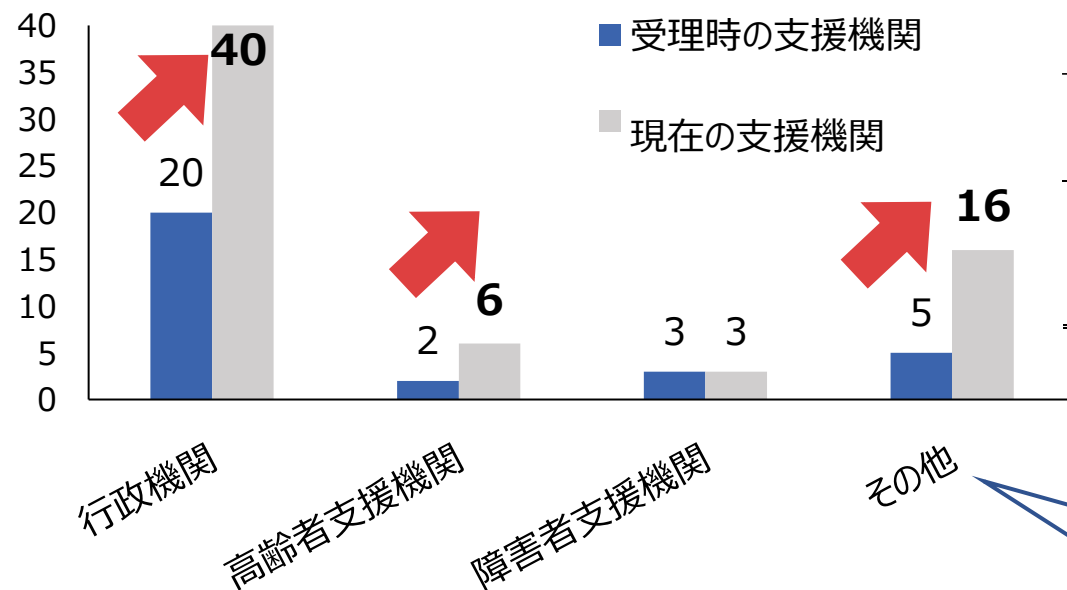


図7. 過量服薬者における支援機関数

表1. 各支援日数（日）（令和6年3月31日時点）

	過量服薬者 n=22	全未遂者 n=114
平均	327.7	297.2
最大	997	997
最小	24	2

$t(134) = .558, p = .578$

※終結ケースのみ

- 弁護士
- ユースサポートセンター（子ども・若者の総合相談・就労支援）
- 学校（スクールカウンセラー）等

考察（結果1：自殺未遂者支援事業より）



複数の問題が連鎖し、生きづらさを抱えていると推測される

過量服薬は生きづらさを解決する手段としての側面もあり、
本人が問題と捉えにくく、「支援の中断」が多い

約1年間、支援が継続されており、支援体制も綿密になっている



**過量服薬者の生きづらさに焦点を当てた伴走型支援
家族・支援者・市民に向けたゲートキーパー研修を実施**

結果2：依存症専門相談 薬物別利用者の割合の過去3年間の時系列変化

結果 2

令和5年は
覚せい剤が最多（減少傾向）
処方薬・市販薬が25.0%（増加傾向）

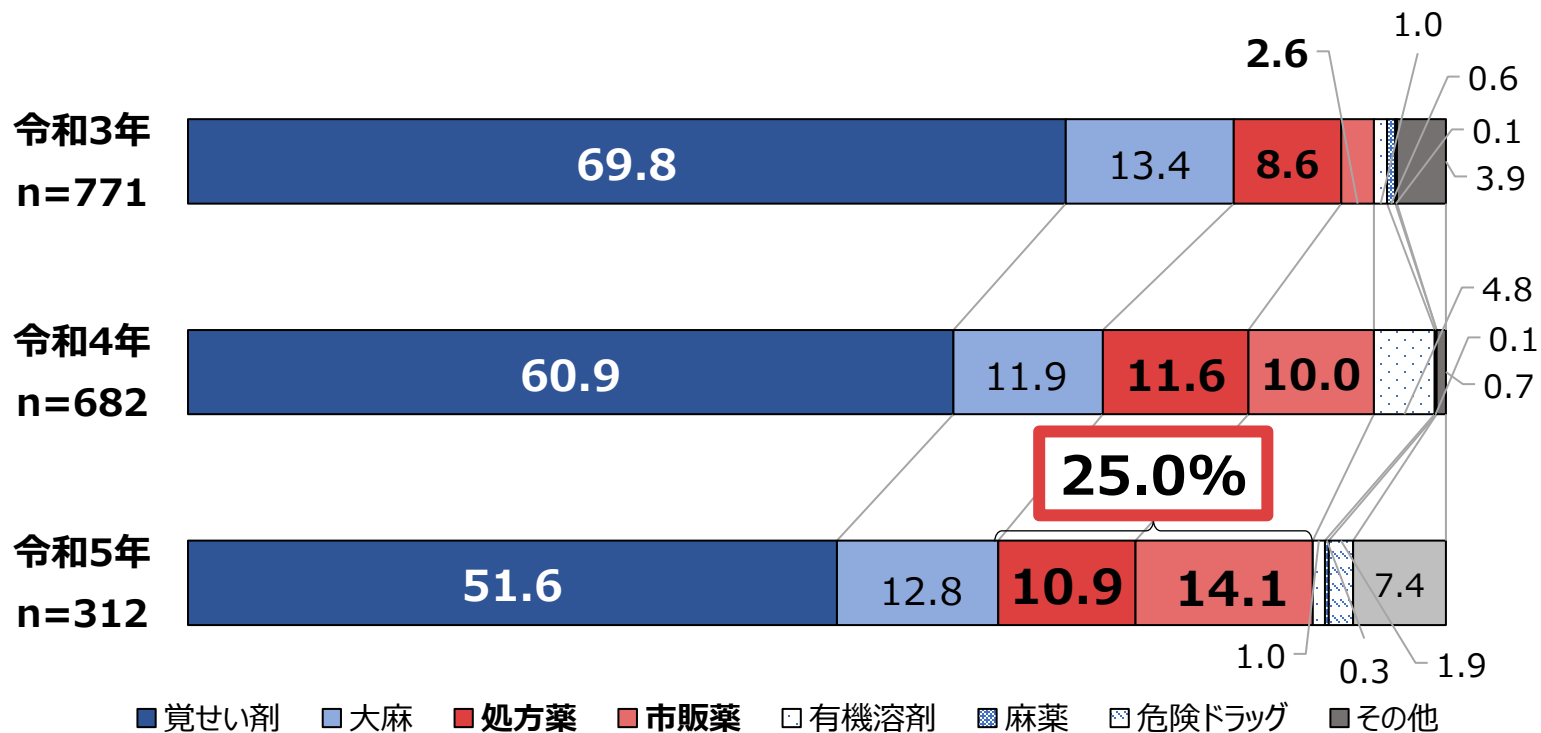


図8. 薬物依存症相談（延べ件数）内訳（%）

処方薬・市販薬の依存に関する
相談支援のニーズが高まっていることが示唆される



さらなる相談体制の構築が必要

自殺未遂者支援事業と連携した家族教室の開催
市販薬・処方薬依存にも対応した回復プログラムを作成

まとめ

まとめ

自殺未遂者支援

連携

薬物依存症支援

事業の共有化

伴走型支援
問題解決的なアプローチ

家族教室

回復プログラム

ゲートキーパー研修

市民

潜在的な支援者

支援者

家族等

当事者

今後の取組

- 両者の連携の充実
 - 事例検討会
 - 家族教室の共有化
- ゲートキーパー研修拡充

ご清聴ありがとうございました



堺市こころの健康推進キャラクター
さかいこころちゃん