

3月 24 時間こころの電話相談開設

3月1日(土曜日)9時30分～3月31日(月曜日)17時まで

こころの健康相談統一ダイヤル 0570-064-556

何か悩んでる？ よかったら、話して。

その他のこころの相談窓口

こころの電話相談

06-6607-8814

月曜日から金曜日(祝日・年末年始除く)/9時30分から17時

※水曜日は若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)として実施しています。

