大阪880万訓練
Osaka 8.8million drill

令和7年 11月5日（水）

訓練一斉開始！

10:00 地震発生（訓練開始）

10:03 大津波警報の発表

（エリアメール / 緊急速報メールの配信）

デザイン制作：大阪府立工芸高等学校　３年　山田 千奈

大阪府　大阪市　堺市 SAKAI CITY

大阪８８０万人訓練実行委員会

ＨＰ　大阪８８０万人訓練　検索

https://www.pref.osaka.lg.jp/kurashi/bousai/kunren/index.html/

大阪880万人訓練は、災害への備えを「確認・実践」するための訓練です

？大阪８８０万人訓練当日は何があるの？

！訓練当日（１１月５日「津波防災の日」）は、
〇午前１０時（訓練開始）に防災無線による放送等が流れます。
〇**午前１０時3分に緊急速報メール／エリアメールを配信**します。（**府内全域**）
※一部の市町村は**午前１０時5分**に緊急速報メール／エリアメールを配信予定です。
※市町村の境界付近では、それぞれの市町村が配信するメールを受信する可能性があります。

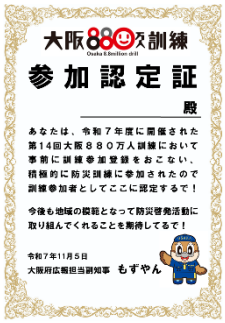
マナーモードにしていても受信音が鳴ります。（緊急地震速報の音ではありません。）
鳴動させたくない場合は、電源を切るか、個別に設定をお願いします。
（設定方法は携帯電話各社のホームページ等でご確認ください。）

？大阪880万人訓練当日は何をしたら良いの？

！実際の災害をイメージして訓練してみましょう
〇机の下などで身を守る訓練（シェイクアウト訓練）
〇緊急速報メール／エリアメールの内容確認と避難訓練
〇備蓄食を食べてみる（食べたら補充！）　など

【訓練公式HP】

大阪880万人訓練に合わせて訓練を行われる方（団体）は、上記QRコードから**訓練参加登録**をお願いします。ご登録頂いた方には「**参加認定証**」を進呈しております。
また、これまで参加登録いただいた方々の訓練実施例をまとめた「**訓練好事例集**」も掲載しておりますので、訓練の参考にしてください。



今一度、災害への備えの確認をお願いします！

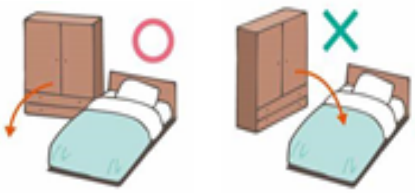
☑ **避難場所**や**避難ルート**を確認！

☑ **備蓄食**や**非常持ち出し品**を確認！
非常時に持ち出すべきものをあらかじめ準備しましょう！
最低3日分、できれば1週間分の備蓄をお願いします。
☞大阪府HPで備蓄品・持出品のリストを公開中です。

大阪府　非常持ち出し品　検索

☑ **安否確認方法**を確認！
災害用伝言ダイヤル（１７１）など、家族との連絡手段を確認しましょう！

☑ **家具の転倒防止**対策を！
家具類は固定し、転倒防止対策を取りましょう！
家具の向きや配置を工夫し、
安全なスペースを作りましょう！
避難経路確保のため家具のレイアウトを見直しましょう！



大阪防災アプリのご案内

災害時に備えて、普段から複数の情報入手手段を持っておくことが大切です。

大阪防災アプリでは地震・津波情報に加え、気象注意報や警報、熱中症、線状降水帯、自治体からの避難情報等多様な防災情報を確認することができます。
また、現在地にもとづく防災情報を受け取ることができたり、差し迫った危険等をプッシュ通知でお知らせします。

ぜひ、本アプリをダウンロードいただき、災害時の情報収集や、迅速な避難行動へご活用ください！

インストールはこちら▶

動画公開中！

大阪防災アプリがあることで、地震の際に正しい避難ができることを動画で紹介しています。

動画を見て、自分やったらどんな行動を取れるか想像してみてな♪

動画はこちら▶

©2014 大阪府もずやん

大阪府　大阪市　堺市 SAKAI CITY

大阪８８０万人訓練実行委員会
ＨＰ　大阪８８０万人訓練　検索
https://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/880kunren/index.html