



2025年11月5日(周三)

訓練同時開始！

10:00 地震發生（訓練開始）

10:03 發佈大海嘯警報

（發佈地區郵件/緊急速報郵件）



圖案設計：大阪府立工藝高中三年級 山田 千奈



大阪府



大阪市



堺市
SAKAICITY

大阪880万人訓練実行委員会

HP

大阪880万人訓練

検索



<https://www.pref.osaka.lg.jp/kurashi/bousai/kunren/index.html/>

大阪880萬人訓練，是(確認・實踐)防備災害的訓練

大阪880萬人訓練當天都有什麼內容

- 訓練當天是(11月5日“海嘯防災日”)，
 - 上午10點(訓練開始)時，通過防災無線進行廣播。
 - 上午10點3分發佈緊急速報郵件/區域郵件。(府內全域)
 - ※部分市町村預定上午10點5分發佈緊急速報郵件/區域郵件。
 - ※在市町村的分界附近，能夠接收到所屬各市町村發佈的郵件。

處於靜音狀態也能聽到聲響。(但不是緊急地震速報的聲響。)
如不想聽到鳴動，請關閉電源，或進行個別設定。
(設定方法請在各手機公司網頁上確認。)

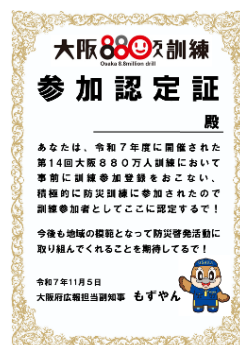


大阪880萬人訓練當天應該如何行動？

- 想像實際災害情景參加訓練
 - 躲到桌子等的下面進行自我保護的訓練(訓練)
 - 確認緊急速報郵件/區域郵件的內容進行避難訓練
 - 試嘗儲備的食物(試嘗后要補充!)等等



【官方訓練HP】



在大阪880萬人訓練時，參加訓練的個人(團體)，請通過上面二維碼進行參加訓練的登記。
對於進行了登記的人們，將贈送“參加認定證”。
另外，將過去參加登記的人們的訓練實施的經驗典範等登載在「訓練好事例集」上，作為訓練的參考。

請再進行一次，防災準備的確認！

- ☑避難場所及避難途徑的確認！
- ☑儲備食品及緊急時應攜帶的物品的確認！
緊急時應攜帶的物品要提前做好準備！
請做好最少3天的量，盡可能1星期量的儲備。
在大阪府HP上公佈有儲備品・攜帶品的一覽表。
大阪府 緊急時應攜帶物 搜索
- ☑防止傢俱倒塌的對策！
固定好傢俱類，做好防止傢俱倒塌的措施！
動腦筋考慮傢俱放置的方向及位置
留有安全的距離！
為了確保避難路線，重新考慮傢俱的放置位置！
- ☑確認安全的方法！
災害時留言電話號碼(171)等，確認與家人聯繫的方法！



介紹大阪防災應用程式



為防備災害，從平時起持有複數的獲取資訊的手段非常重要。

大阪防災應用程式除了確認地震・海嘯資訊以外，還可以確認氣象注意報及警報、中暑、線狀降水帶、來自地方政府的避難資訊等多種多樣的防災資訊。
另外，根據當地情況獲取防災資訊、對於即將來襲的危險等會收到抖動的通知。

敬請下載此應用程式，為災害時收集資訊及迅速的進行避難發揮作用！

由此安裝



動畫公開中！

動畫介紹了擁有大阪防災應用程式，地震時能夠正確地進行避難。

看了動畫，想像一下如是自己會採取如何的行動♪



由此看動畫



©2014 大阪府もずやん



大阪府



大阪市



大阪880萬人訓練執行委員會HP

大阪880万人訓練

搜索

<https://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/880kunren/index.html>