

アルコール(酒)に関すること

厚生労働省がリリースしたWebツール
「アルコールウォッチ」とは・・・



飲んだお酒の種類と量を選択
することで純アルコール量と
分解時間を簡単に把握でき、
飲酒や飲酒後の行動の判断
のために活用できるものです。



健康にまつわるうわさ

あなたの飲酒を見守る
『ア〇〇〇ルウォッチ』
があるらしい



茨木保健所 地域・職域連携推進協議会

飲酒にあたっては、
純アルコール量に着目しながら
自分に合った飲酒量を決めて
健康に配慮した飲酒を心がけましょう。



©2014 大阪府もずやん

あなたを救う健康10カ条

6.酒



その6 お酒の飲み過ぎに注意しましょう

飲酒が及ぼす身体への影響は、年齢・性別・持病等によって大きく異なることに加え、
その日の体調によっても差があることを理解し、飲酒をする場合には、健康に配慮した飲酒を実践しましょう。