

スマートヘルス・トライアル事業説明会 開催概要

日時

2025年 2月13日(木)
13:00~17:00

セミナー/説明会：13:00~15:40

サービス体験/相談：15:40~17:00※入退場自由

会場

梅田・ハービスホール

大阪市北区梅田2-5-25 ハービスOSAKA B2F

参加費

無料

定員

250名(※要申込)

内容

健康経営の基礎から事例を交えた講演とともに、
無償でヘルスケアサービスを試すことができる大阪府の支援事業と対象となるサービスを説明します。

対象

- ①健康経営に関心がある企業
健康経営未経験の企業から、新しい健康増進の手法を探す健康経営推進企業まで
- ②スタートアップとのビジネス連携に関心がある企業
自社のビジネスにヘルスケアサービスを実装することで、付加価値の向上を目指す企業など

主催

大阪府

運営事務局

大阪商工会議所

プログラム

13:00~13:10 【開会挨拶】	・吉村洋文 大阪府知事(ビデオメッセージ) ・鳥井信吾 大阪商工会議所会頭
13:10~14:00 【健康経営セミナー & パネルトーク】	<講演> 「高まる健康経営の必要性(仮題)」 特定非営利活動法人健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 氏 (経済産業省健康経営推進検討会委員、 ｽﾎｰﾂ庁「ｽﾎｰﾂｴｰｼｮﾝ」認定委員会委員、等)  <パネルトーク> テーマ：「継続できる健康経営の要素とは(仮題)」 登壇者： ○特定非営利活動法人健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 氏 ○株式会社Doctor's Fitness 代表取締役 兼 代表医師 宮脇 大 氏 ○健康経営に取り組む企業の担当者、数名（調整中） <事例紹介> テーマ：「事例にみるスマートヘルス活用術(仮題)」 登壇者：同上
14:00~15:40 【トライアル事業 説明会】	<事業説明> 「スマートヘルス・トライアル事業について」 事務局 ※健康経営の実践に役立つスマートヘルスサービスを、 約1~3か月の期間、無償でお試しいただける事業を説明します。 <サービス紹介> スタートアップ【42社】によるヘルスケアサービス紹介 ※登壇スタートアップ一覧は裏面参照 ※食事、運動、睡眠、禁煙、メンタルヘルス、フェムテック等の分野でトライアル事業の対象となるサービスを紹介します
15:40~17:00 【サービス体験 ・個別相談】	<サービス体験ブース> ※登壇スタートアップ各社がブース出展し、説明会で紹介したサービスを 実際に体験できます。 <個別相談デスク> ※健康経営の専門家が、健康経営やトライアル事業に関する、 個別相談に対応します。

登壇スタートアップ42社(2025年1月17日現在)

※出展企業、出展サービス内容、サービス分類は変更になることがあります。



紹介するスマートヘルスサービス一覧(1)(2025年1月17日現在)

※出展企業、出展サービス内容、サービス分類は変更になることがあります。

分類	企業名	サービス名	サービス紹介	分類	企業名	サービス名	サービス紹介
運動	アリストル	Beatfit for Biz	12ジャンル900以上の運動コンテンツを、従業員が個々の関心に応じて利用できる	相談	エキサイト	エキサイトお悩み相談室 for Biz	仕事、人間関係、育児、介護等様々なライフイベントの悩みを、24時間365日オンラインで専門家に相談できる
運動	issin	Smart 5min	自宅であった5分で足りない運動量を補える、心拍連動で運動不足解消にぴったりの簡単運動アプリ	相談	kikiwell	Kikiwell for Biz	電話・LINEなどで「雑談から心理療法」まで様々な専門コースのカウンセリングを受けられる
首肩腰	アイスリーメディカル	スマリハ	肩こり、腰痛、うつ病、疲労感、睡眠などに悩む従業員へスマホで実践できる運動・セルフ鍼メニュー（医学博士監修）を受けられる	相談	コドコロ	うららか相談室	650名以上の臨床心理士等の中から、従業員がその悩みに応じて専門家へ匿名相談できる
首肩腰	ユーフォリア	ONE TAP SPORTS for Biz	トップスポーツで培ってきた知見とアスリートデータを基に開発した働く人々の健康を守るウェルネスサービスを受けられる	相談	cotree	cotree for Biz	仕事や家庭の悩みなど幅広い内容についてのオンライン相談を従業員がビデオ・電話・メールなどで受けられる
食事	asken	あすけん	食事・運動記録をもとに栄養士監修のアドバイスが届く、食生活改善につながるチャレンジやセミナーも提供される	相談	TRULY	TRULY for Business	「更年期世代」の男女の健康推進・健康リテラシー向上に注力したe-ラーニングと医師・専門家とのチャット相談やホルモン検査を受けられる
食事	ウェルナス	NEWTRISH	個人の食と体の記録情報に基づいて、ダイエットなどの目標達成のために摂るとよい食品・食事について個別最適化された提案を受けられる	相談	ヘルスケアテクノロジー	HELPO	24時間いつでも医師や看護師に相談が可能。オンライン診療にも対応し、未病ケアや不規則な働き方の従業員もサポート
睡眠	ACCELStars	SLEEP COMPASS	8日間の睡眠時のウェアラブルデバイス測定とスマホ問診で、睡眠に関する個別レポートが得られる	相談	ミッドナイトブラックファスト	muute (ミュート)	AIが思考や感情を分析し、フィードバックを提供することで、「自分をよりよく理解できる」ジャーナリングアプリ
睡眠	S'UIMIN	SOMNO+	1ヶ月の集中プログラムで睡眠をみえる化し、ライフスタイルにあった改善プログラムをマンツーマンで受けられる	相談	Medifellow	海外日本人向け（法人向け）リモート診療サービス	海外駐在員・現地採用社員向けの全診療科・日本人専門医によるリモート診療サービスを受けられる
睡眠	PGV	Pitaスクリーニング「MCI・認知症」	脳波計の装着・測定からレポート生成までわずか10分でMCI・認知症のリスクをAI判定で得られる	相談	MentaRest	MentaRest	メタバース空間で精神的な利用ハードルを下げながら、臨床心理士や公認心理師のカウンセリングを受けられる
禁煙	エーデンラボ	みんな禁煙プログラム	禁煙を目指す仲間同士がチームを組み、禁煙補助薬を活用しながら、一緒に禁煙を目指す法人向けプログラムを受けられる	情報	RASCAL's	Life Pilot (ライフパイロット)	従業員の健康意識の向上と行動変容に向けて、身体的、精神的、社会的健康に関する実践的な情報やサバイを得られる
禁煙	CureApp	asecure卒煙	「医師開発アプリ×オンライン指導×OTC禁煙補助薬」を組合わせた健康保険組合・法人・自治体向け卒煙プログラムを受けられる				

紹介するスマートヘルスサービス一覧(2)(2025年1月17日現在)

※出展企業、出展サービス内容、サービス分類は変更になることがあります。

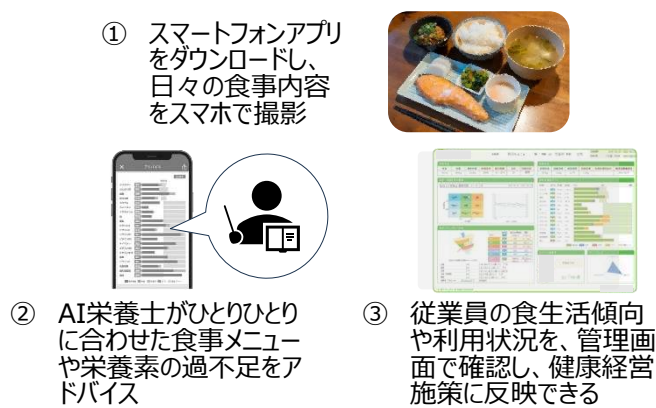
分類	企業名	サービス名	サービス紹介	分類	企業名	サービス名	サービス紹介
女性	ファミワン	ファミワン	個人向け妊活相談などのノウハウをもとに、女性活躍推進を軸とした法人向け福利厚生サービスを受けられる	測定	サウンド&ヴィジョンテクノロジー	Care Cube	3秒間の会話音声から8つの感情が数値化され、利用者本人も気づきにくいストレス状態と心の健康状態を可視化する
女性	Flora	Wellflow	性別特有の健康課題（生理・不妊・更年期など）のAI・医師への相談やセルフケアを支援	測定	Sapeet	カルティシセイカルテ	写真を撮るだけでAIが姿勢の歪みを数値化し、将来の姿勢を予測し3Dアバターで表示。分析結果に基づいた改善メニューを提案します。
女性	ヘッジホッグメドテック	Femwell Assessment	医師監修の知識テストを通じて社員全員で女性の健康課題を学び、女性が働きやすい会社づくりを支援する	測定	タニタヘルスリンク	タニタ健康プログラム	*タニタヘルスリンク*が従業員向けに実施し医療費適正化が進んだ健康プログラムの法人向けサービスを受けられる
女性	LIFEM	ルナルナ オフィス	月経・妊娠・更年期等の女性の健康課題の改善支援プログラムと、労働損失削減等の効果検証結果を受けられる	測定	ピアス	ミネラル摂取量検査「MINE」	数本の毛髪を郵送するだけで、カルシウム、鉄、亜鉛などの不足しがちなミネラルの摂取量を把握できる検査
女性	4MEEE	4MOON	生理・妊活・妊娠・更年期・その後まで幅広い年齢層の女性向けの体調記録・管理習慣化の支援を受けられる	測定	ヒューマネージ	HealthCore	健康診断、ストレスチェック結果を一元管理。分かりやすいマイページを通じ従業員一人ひとりのヘルスリテラシー向上を支援する
健診	ALTURA X	CHECKUP TEAMS	健康診断の予約・問診・健診結果の確認がアプリでできるようになる健康診断サポートシステム	測定	PITTAN	Nutrifull	ごく微量の汗から体内のアミノ酸を分析することで、肌の持つ能力や筋肉や脂肪の付きやすさを可視化して、改善提案を行う
健診	ウェルヘルス	二次健康診断導入支援サービス	業務中の脳疾患心臓疾患をきっかけとする労災事故防止を目的とした、労災保険二次健康診断の導入をサポート	測定	プロディライト	INNOVERA Emotion	クラウド電話サービスを使った電話業務の音声から感情を解析し、発話者の状態を5段階で把握できる
健診	M-aid	Healthy Lab coaching	健診データ取得・分析・指導等ができるクラウド型オンライン保険指導システムを利用し、保険指導参加率・完了率向上を目指すことができる	測定	ユーグレナ	栄養コンディションチェッカー	尿検査キットで2分後に栄養状態が可視化でき、その結果について管理栄養士のアドバイスも得られる
測定	あっと	毛細血管スコープ	非侵襲で簡単に指先皮下の毛細血管を測定でき、生活習慣の課題を知る事で行動変容を促す事ができます	測定	ライフスタイルマネジメント	VOICETECH（声紋分析）システム	声の周波数解析から個性や能力発揮度、ストレス度合い等を可視化、従業員の現状を把握し健康経営に寄与する
測定	イヴケア	e-Stress	ストレスチェックと平行して毛髪分析(2週間後に結果)を加え、従業員のストレスチェックへの関心向上に貢献する	熱中症	Biodata Bank	熱中対策ウオッチ カナリア Plus	独自技術のセンサーを搭載した腕時計型デバイスで、暑熱下の検知し大事になる前に振動と音と光でお知らせ
測定	OUI Inc.	Mobile Eye Scan	眼科医及び視能訓練士が事業所へ出張訪問し、企業向けメディカル眼科検診訪問サービスを受けられる				

スマートヘルスケアサービスの例

出退勤管理システムでメンタル状況を把握



スマホアプリで従業員の食生活を改善



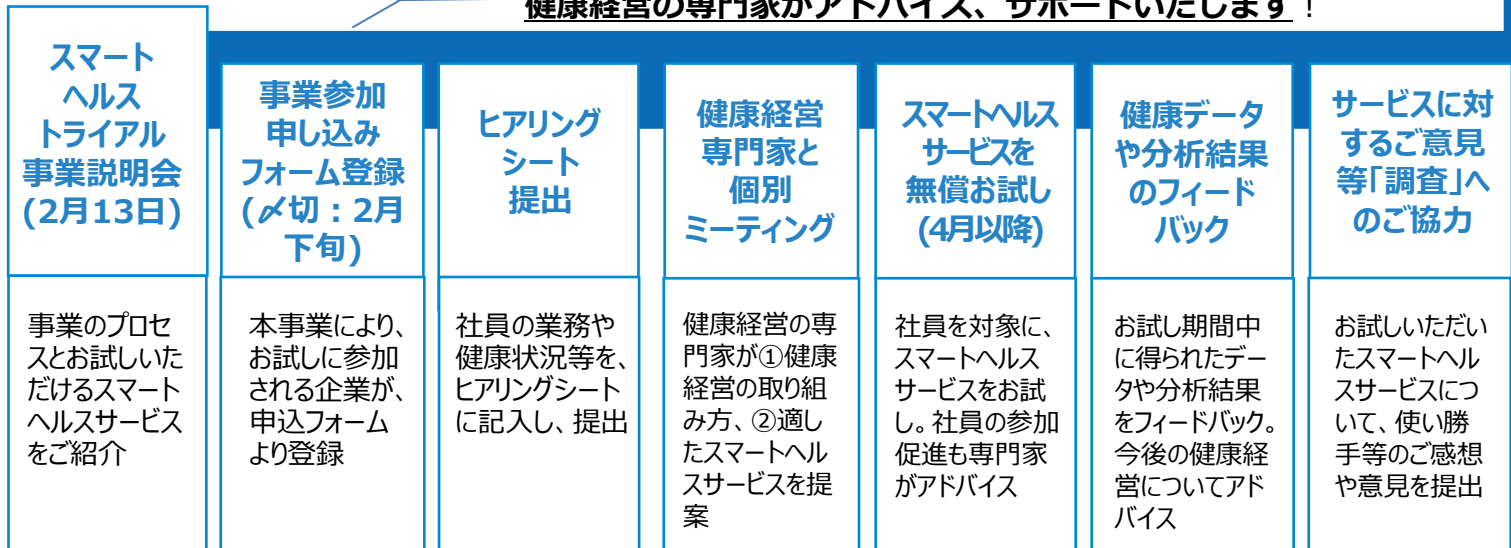
大阪府支援事業(スマートヘルス・トライアル事業)について

<トライアル事業のメリット>

- 健康経営の実践に役立つ“スマートヘルスサービス”を、約1~3か月の期間、無償でお試しいただけます。
- 無償のお試しを始める前から、健康経営の専門家が、社員の皆様の健康課題等について確認させていただいた上で、健康経営の進め方や、お試しいただくスマートヘルスサービスの選定、社員の皆様にどのようにご参加いただくと良いか等、個別にアドバイスしサポートいたします。
- スマートヘルスをお試しいただく期間を通して得られたデータや、分析結果を御社にフィードバックし、今後の健康経営施策に活用いただけます。

<トライアル事業の流れ>

トライアル事業の全ての過程で、
健康経営の専門家がアドバイス、サポートいたします！



(ご参考)大阪スマートヘルスプロジェクトについて



- 大阪府の「次世代スマートヘルススタートアップ創出事業」をOsaka Smart Health Alliance（構成：大阪商工会議所、株式会社日本総合研究所、株式会社電通）が受託し、「大阪スマートヘルスプロジェクト」と名付けて実施するもの。
- （１）健康づくりに効果があり、成長性が高いと見込まれるスマートヘルス分野のスタートアップ支援を行うとともに、（２）スマートヘルスを活用して府内企業の健康経営支援を行うことで、府民の健康寿命延伸を図るための事業

