

# ヘルシーおおさか21

てんじこうほう  
点字広報

だい 48 号  
第48号

ふい  
「増えています、おとな大人の風しん」

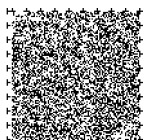
ふい  
風しんとは

ふい  
風しんをよぼう予防しましょう

おお さか ふう  
大 阪 府

この広報はこうほう りょうめんいんさつ両面印刷で12ページあります。1ページから5ページと、12ページに

おんせい いんさつ音声コードを印刷しています。きすう みぎした奇数ページは右下、ぐうすう ひだりした偶数ページは左下に印刷しています。



## はじめに

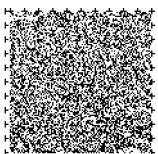
ふう よぼうたいさく  
風しんの予防対策されていますか？

へいせい ねん へいせい ねん ぜんこく ふう かんじゃすう  
平成24年から平成25年において、全国で風しんの患者数が  
きゆうぞう へいせい ねん れい ほうこく  
急増しました。平成25年には14,357例の報告がありました。  
しゅとけん きんきちほう ほうこく おお かんじゃ わりいじょう だんせい  
首都圏や近畿地方での報告が多く、患者の7割以上は男性で、  
さいだい さいだい やく わり し おおさかふない  
うち20歳代から40歳代が約8割を占めました。大阪府内におい  
へいせい ねん れい へいせい ねん れい  
ては、平成24年には408例でしたが、平成25年には3,198例の  
ほうこく とうきょうと つづ ぜんこく ばんめ おおさかふ  
報告があり、東京都に続き全国で2番目となりました。大阪府で  
へいせい ねん へいせい ねんいぜん すいじゆん お つ  
は平成26年は平成24年以前の水準に落ち着いていますが、  
かんとうちほう ちゅうしん ことし はい ひ つづ かんじゃ はっせい  
関東地方を中心に今年に入っても引き続き患者が発生して  
ふう りゅうこう ひ つづ ちゅうい ひつよう  
おり、風しんの流行には引き続き注意が必要です。

さいきん けいこう ふう かんじゃ はたら ねん  
最近の傾向として、風しんにかかる患者さんのうち、働く年  
れいそう かた わりあい おお じぶんじしん かぞく  
齢層の方の割合が多くなっています。自分自身だけでなく、家族  
いっしょ はたら かた ふう ふう よぼう  
や一緒に働く方を風しんからまもるために、風しんの予防  
たいさく ごきょうりょく  
対策に御協力ください。

## ふう なに 「風しん」って何？

ふう ふう かんせん しゅうかん  
風しんは風しんウイルスに感染したことにより、2から3週間  
せんぶくきかん あと ほっしん はつねつ せつ は しょうじょう  
の潜伏期間の後、発疹や発熱、リンパ節の腫れなどの症状が



み きゅうせいかんせんしょう いっぱんてき みっか  
見られる急性感染症で、一般的に「三日ばしか」といわれる  
びょうき  
こともある病気です。

きせつてき はる しょか もっと おお はっせい いちど  
季節的に春から初夏にかけて最も多く発生します。一度かか  
だいぶぶん ひと しょうがい  
ると大部分の人は生涯かかることはありません。

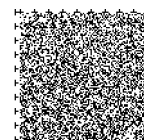
ふう しょうじょう こ ひかくてきかる  
風しんの症状は子どもでは比較的軽いといわれています。

こ せいじん ひと  
しかし子どものころにかからないまま成人になった人がかかると  
はつねつ ほっしん きかん こ くら なが かんせつづ  
発熱や発疹の期間が子どもに比べて長く、関節痛がひどいこと  
おお  
が多いとされています。

いま せいじん おお びょうき だんせい さいだいこうはん  
今は成人にも多い病気で、男性では10歳代後半から50  
さいだいぜんはん じょせい さいだいこうはん さいだいぜんはん かた おお  
歳代前半、女性では10歳代後半から30歳代前半の方が多  
はつびょう  
く発病しています。

せんてんせいふう しょうこうぐん  
「先天性風しん症候群」とは？

ふう じょせい にんしんしょき しゅう  
風しんにそれまでかかったことがない女性が妊娠初期(20週  
かんせん あか ふう かんせん  
まで)に感染すると、おなかの赤ちゃんも風しんウイルスに感染  
みみ め しんぞう びょうき はったつ  
し、耳がきこえにくい、目がみえにくい、心臓に病気がある、発達  
しょう う かのうせい  
がゆっくりしているなどの障がいをもって産まれる可能性があり  
しょう せんてんせいふう しょうこうぐん  
ます。これらの障がいを「先天性風しん症候群」といいます。



しょう う かのうせい にんしん げつ かんせん ばあい  
障がいをもって産まれる可能性は、妊娠1か月で感染した場合  
いじょう にんしん げつ ばあい い  
50パーセント以上、妊娠2か月の場合は35パーセントなどと言わ  
れています。

へいせい ねん りゅうこう えいきょう へいせい ねん がつ へいせい  
平成24年からの流行の影響で、平成24年10月から平成  
ねん がつ ぜんこく けん せんてんせいふう しょうこうぐん はっせい  
26年2月までに、全国で42件の先天性風しん症候群の発生  
ほうこく  
が報告されました。

ふう よぼう  
風しんを予防するには？

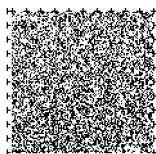
ふう よぼう ふう たんどく ま ふう  
風しんを予防するには、風しん単独もしくは麻しん風しん  
こんごう せつしゅ じゅうよう  
混合ワクチンの接種が重要です。

とく にんしんちゅう じょせい よぼうせつしゅ う にんぷ  
特に、妊娠中の女性は予防接種が受けられないため、妊婦の  
まわ かた にんぷ おっと こ た どうきよかぞくなど ふう  
周りの方（妊婦の夫、子ども、その他の同居家族等）は、風  
かんせん よぼう つと じゅうよう  
しんに感染しないように予防に努めることが重要です。

せつしゅいがい ふだん てあら かんせんしょう  
ワクチン接種以外にも、普段から手洗い、うがいなどの感染症  
くふう だいじ  
にかからないための工夫も大事です。

ふう こうたいけんさ う  
風しん抗体検査を受けましょう

ふう こうたいけんさ ふう たい じゅうぶん めんえき こうたい  
風しん抗体検査とは、風しんに対する十分な免疫(抗体)が  
かくにん けつえきけんさ  
あるか確認する血液検査です。



おおさかふ かくほけんしょ おおさかし さかいし たかつきし ひがしおおさかし  
大阪府(各保健所)と大阪市・堺市・高槻市・東大阪市・  
とよなかし ひらかたし かくし ふう こうたいけんさ じっし  
豊中市・枚方市の各市では、風しん抗体検査を実施しています。

たいしょうしゃ  
【対象者】

おおさかふ す い か がいとう かた  
大阪府にお住まいで、以下の(1)から(3)に該当する方

にんしん きぼう じよせい  
(1)妊娠を希望する女性

にんしん きぼう じよせい はいぐうしゃ  
(2)妊娠を希望する女性の配偶者

にんしん じよせい はいぐうしゃ  
(3)妊娠している女性の配偶者

たいしょうしゃ じょうけん す しちょうそん こと ばあい  
※対象者の条件はお住まいの市町村により異なる場合があります。

ひよう  
【費用】

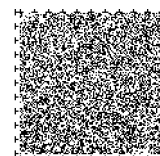
むりよう  
無料

じっしばしょ じっしび  
【実施場所と実施日など】

もよ ほけんしょ ほけん とう と あ  
最寄りの保健所または保健センター等にお問い合わせください。

ふう よぼうせつしゅ う  
風しんの予防接種を受けましょう

ふう ゆうこう よぼうさく よぼうせつしゅ  
風しんの有効な予防策は予防接種です。



ふう こうたいけんさ ふう たい めんえき こうたい な  
風しん抗体検査で、風しんに対する免疫(抗体)が無い、ある  
すく はんめい よぼうせっしゅ ひつよう かた かくしちょうそん よ  
いは少ないと判明し、予防接種が必要な方は、各市町村で予  
ぼうせっしゅ さい じよせい う  
防接種の際に助成を受けることができます。

たいしょうしゃ じよせいgak しちょうそん こと くわ  
対象者・助成額が市町村によって異なりますので、詳し  
す しちょうそん と あ  
くはお住まいの市町村へお問い合わせください。

にんしんちゅう ふう よぼうせっしゅ う  
※妊娠中は風しんの予防接種を受けることができませんので、  
じよせい にんしんまえ よぼうせっしゅ う すで にんしんちゅう  
女性は妊娠前に予防接種を受けてください。既に妊娠中の  
ばあい かぞくなど みちか かた よぼうせっしゅ う  
場合は、ご家族等、身近な方に予防接種を受けていただくことが  
ゆうこう  
有効です。

## ふう 風しん Q&A

ふう よぼうせっしゅ ふう かんが  
Q1 風しんの予防接種をうけると風しんにはかからないと考  
え  
てよいでしょうか。

くすり こうか かぎ  
A1 すべての薬が100パーセントの効果をもつとは限らないよ  
こうか  
うに、ワクチンの効果も100パーセントとはいえません。これ  
ほうこく そうごう ふう かいせっしゅ  
までの報告を総合すると、風しんワクチンを1回接種した  
ひと めんえき わりあい かんが  
人に免疫ができる割合は95から99パーセントと考えられ

げんざい かい せつしゅ ていきせつしゅ じっし  
ています。現在は、2回の接種が定期接種として実施されて  
たか こうか え  
おり、より高い効果が得られています。

せいじんじょせい ふう う ばあい ちゅうい  
Q2 成人女性が風しんワクチンを受ける場合に注意すること  
き なに  
があると聞きました。それは何でしょうか。

にんしんしゅっさんねんれい じょせい ふう せつしゅ ばあい  
A2 妊娠出産年齢の女性に風しんワクチンを接種する場合  
にんしん じき せいりちゅう ちよくご  
には、妊娠していない時期（生理中またはその直後がより  
かくじつ せつしゅ おこな ご げつかん ひにん ひつ  
確実）にワクチン接種を行い、その後2か月間の避妊が必  
よう ふう たいへんあんぜん  
要です。風しんワクチンは、大変安全なワクチンで、  
にんしんちゅう ふう せつしゅ たいじ しょう  
妊娠中に風しんワクチンを接種されたため胎児に障がい  
ほうこく せかいてき  
がでたという報告はこれまでに世界的にもありませんが、その  
かのうせい りろんてき ひてい  
可能性は理論的にまったく否定されているというわけではあ  
ちゅうい ひつよう  
りませんので、注意が必要です。

こ とき ふう おや  
Q3 子どもの時に風しんにかかったと親にいられていますが、こ  
ばあいよぼうせつしゅ う ひつよう  
の場合予防接種を受ける必要はありますか。

ふう きおく ひとたち けつえきけんさ  
A3 すでに風しんにかかったとの記憶のある人達に血液検査を  
おこな やくはんぶん きおくちが ふう に ほか  
行ったところ、約半分は記憶違い、または風しんに似た他

びょうき ちょうさけっか ふう  
の病気にかかっていたという調査結果もあります。風しんに  
けつえきけんさ たし ばあい ふう  
かかったことが血液検査などで確かめられていない場合（風  
きおく ばあい いりょうきかん じゆしん  
しんにかかった記憶だけの場合や、医療機関を受診して  
しょうじょう しんだん しんだん けつえきけんさ  
も症状だけからの診断で、診断が血液検査によって  
かくにん ばあい かなら しんらい  
確認されていない場合など）は必ずしも信頼できません。  
ふう よぼうせっしゅ う  
これまで風しんの予防接種を受けたことがないのなら、なる  
はや よぼうせっしゅ う すす  
べく早く予防接種を受けることをお勧めします。

ふう よぼう  
たとえばあなたがこれまで風しんにかかっていたとしても、予防  
せっしゅ う とくべつ ふくはんのう  
接種を受けることによって特別な副反応がおこるなど、  
もんだい か こ ふう かんせん  
問題がおこることはありません。過去に風しんに感染してい  
いま よぼうせっしゅ おこな ふう たい めんえき  
ても、今、予防接種を行うと風しんに対する免疫をさらに  
きょうか こうか きたい あんしん  
強化する効果が期待されることもあるのでより安心です。

ふう よぼうせっしゅ う きろく  
Q4 これまで風しんの予防接種を受けたという記録がありません。  
ばあい よぼうせっしゅ う  
この場合予防接種を受けるべきなのでしょうか。

よぼうせっしゅ う きろく かくにん ばあい だん  
A4 予防接種を受けたことが記録で確認されていない場合、男  
じょ はや せっしゅ すす けつえき  
女ともなるべく早く接種することをお勧めします。血液  
けんさ じゅうぶんたか こうたいか かくにん ばあい  
検査で十分高い抗体価があることが確認された場合にはこ



ひつよう  
の必要はありません。

よぼうせっしゅ う  
たとえあなたがこれまで予防接種を受けていたとしても、また  
ふう さいどよぼうせっしゅ う  
は風しんにかかっていたとしても、再度予防接種を受けること  
とくべつ ふくはんのう か こ ふう  
による特別な副反応がおこることはありません。過去に風しん  
よぼうせっしゅ う いまよぼうせっしゅ おこな ふう  
の予防接種を受けていても、今予防接種を行うと風しんに  
たい めんえき きょうか こうか きたい  
対する免疫をさらに強化する効果が期待されることもある  
あんしん  
のでより安心です。

かぞく にんぶ ばあい ふう よぼうせっしゅ う  
Q5 家族に妊婦がいる場合、風しんの予防接種を受けてもよいで  
せっしゅ う もの にんぶ ふう  
しょうか。接種を受けた者から妊婦に風しんワクチンのウイ  
かのうせい  
ルスがうつる可能性はありませんか。

しんぱい い ふう  
A5 その心配はまずないと言ってよいでしょう。風しんワクチン  
せっしゅご しゅうかんい ない せっしゅ う ひと いっかせい  
接種後3週間以内に、接種を受けた人ののどから一過性  
はいせつ みと  
にワクチンウイルスの排泄が認められることがあります。ワ  
しゅうい ひと かんせん たし ほうこく  
クチンウイルスが周囲の人に感染したとの確かな報告はこ  
せっしゅ う かぞく しぜん  
れまでにありません。むしろ、接種を受けていない家族が自然  
かんせん う にんぶ かんせん う たか  
感染を受け、そこから妊婦が感染を受けるほうがリスクは高  
かんが ま さいいじょう かい  
いと考えられます。もし麻しんワクチンを1歳以上で2回受

にんぶ かぞく ふう よぼう ま よぼう  
けたことがない妊婦の家族は、風しん予防と麻しん予防の  
りょうほう かんてん ま ふう こんごう せんたく  
両方の観点から、麻しん風しん混合ワクチンを選択する  
すす にんぶじしん ふう よぼうせつしゆ  
ことをお奨めします。(なお、妊婦自身は風しんの予防接種を  
うけることはできません。)

にんしんしよき けんさ ふう こうたいか じゆうぶんたか  
**Q6** 妊娠初期の検査で風しん抗体価が十分高くないという  
けつか にんしんちゆう ふう かんせん よぼう  
結果でした。妊娠中に風しん感染を予防するにはどのよう  
ちゆうい  
な注意をしたらよいでしょうか。

にんしんちゆう とく にんしんしよき ふう かのうせい  
**A6** 妊娠中、特に妊娠初期は、風しんにかかっている可能性の  
ひと せつしよく かのう かぎ さ ふう  
ある人との接触は可能な限り避けてください。また、風し  
むしようじょう ひと かぞく なか  
んにかかっても無症状の人がいます。家族の中にワクチン  
せつしゆきろく ふう かくじつ りかんれき こうたいけんさ  
接種記録、または風しんの確実な罹患歴（抗体検査などに  
かくにん かた ばあい かた  
よって確認されたもの）のない方がいる場合、その方は  
しきゆうふう せつしゆ う くわ  
至急風しんワクチンの接種を受けるようにしてください。詳  
さんふじんかい そうだん  
しいことは、かかりつけの産婦人科医に相談してください。(な  
にんぶ ふう よぼうせつしゆ う  
お、妊婦が風しんの予防接種を受けることはできません。)



「ヘルシーおおさか21」は、いかがでしたか。

ご意見、ご感想、今後希望されるテーマなどを下記まで

お知らせください。



健康医療部保健医療室地域保健課保健所グループ 平成26年11月発行

〒540-8570 大阪市中央区大手前2丁目

電話：06-6944-6697 FAX：06-4792-1722

この広報は、ホームページにも掲載しています。

<http://www.pref.osaka.lg.jp/chikikansen/tenjikoho/index.html>

