

生徒のみなさんへ

## 感染を防ぐために

## ～放課後や休日を過ごすときの感染症対策～

新型コロナウイルスの変異株（オミクロン株）は強い感染力をもっており、生徒のみなさんへの感染も広がっています。大阪府教育庁では、みなさんが主体的に、感染を防ぐための行動ができるようチェックリストを作成しました。

放課後や休日を過ごすときの感染症対策について確認してください。



- 毎日（休日も）、体温をはかっていますか？
- 体調が悪いときは、外出しないようにしていますか？
- マスク（できれば不織布）をするときは、鼻と口をおおっていますか？
- マスクを外して、友だちと遊んだり、会話をしたりしていませんか？
- 外で食事をするときは、会話をしないようにしていますか？
- 友だちと、おかしの食べまわしやジュースのまわし飲みをしていませんか？
- 部活動の後など、寄り道や飲食をせずに帰宅していますか？
- 家に帰ったときや食事の前には、手を洗っていますか？

**気をつけよう！『感染リスクが高まる場面』**

- ・マスクなしでの会話
- ・友だちとの飲食時
- ・身体接触のある運動
- ・大きな声を出す活動
- ・狭い空間でのかかわり（更衣室・自動車内など）