

< 「けんこうかんさつカード」を使用した登校時の健康観察（例） >

児童生徒等が、自宅にて健康観察を実施（けんこうかんさつカードへの記入）
※ 発熱や風邪症状がある場合は自宅にて休養するよう指導

学校：児童生徒等のけんこうかんさつカードを確認

全て記入されている

けんこうかんさつカードを忘れた又は未記入の項目がある

教職員が検温、風邪症状等を確認

健康状態等に
問題がない

健康状態等に問題がある

健康状態等に
問題がない

教室へ移動

指定の場所へ移動
保護者に連絡するなどして安全に帰宅させ、
自宅療養させる。

教室へ移動

注：本資料の様式や記載内容は、参考例です。必要に応じて変更を行ってください。

月 けんこうかんさつカード				年 組：名前 _____	
月日/曜日	時間	体温	症状（発熱以外）		☑
月 日 月	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日 火	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	
月 日	:	. °C	症状なし	せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他（ ）	

【けんこうかんさつカードの使い方】 <<～例文～>>

○ このカードは、自分の健康観察の結果を記録するカードです。登校前に自宅にて健康観察を実施してください。

○ 登校しない日でも、毎日、健康観察を実施してください。

【感染症対策について】

○ 発熱がある時や、発熱がなくても風邪の症状がみられる場合は、登校せず自宅で休養してください。

○ 咳エチケットや手洗い等の感染症対策を実施してください。

特に、活動の前後、食事前、外出時や帰宅時などにこまめに石けん等で手を洗いましょう。

○ 免疫力を低下させないように努めましょう。無理せず、しっかりと睡眠をとり、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけましょう。

参考

0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



【使用時の注意】

- ・換気をしてください。
- ・家事用手袋を着用してください。
- ・他の薬品と混ぜないでください。
- ・商品パッケージやHPの説明をご確認ください。

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター キッチンハイター	水1Lに本商品 25mL (商品付属のキャップ 1杯) [※] [※] 次亜塩素酸ナトリウムは、一般的にゆっくりと分解し、濃度が低下していきます。購入から3ヶ月以内の場合は、水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯) が目安です。
カネヨ石鹸	カネヨブリーチ カネヨキッチンブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯)
ミツエイ	ブリーチ キッチンブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯)

(プライベートブランド)

ブランド名 (五十音順)	商品名	作り方の例
イオングループ (トップバリュ)	キッチン用漂白剤	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯)
西友 / サニー / リヴィン (きほんのき)	台所用漂白剤	水1Lに本商品 12mL (商品付属のキャップ 1/2杯)
セブン&アイ・ ホールディングス (セブンプレミアム ライフスタイル)	キッチンブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯)

※上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。
表に無い場合、商品パッケージやHPの説明にしたがってご使用ください。

ペーパータオルやティッシュ等に十分に消毒液を含ませ清掃を行う。

《参考URL》厚生労働省及び経済産業省作成リーフレット

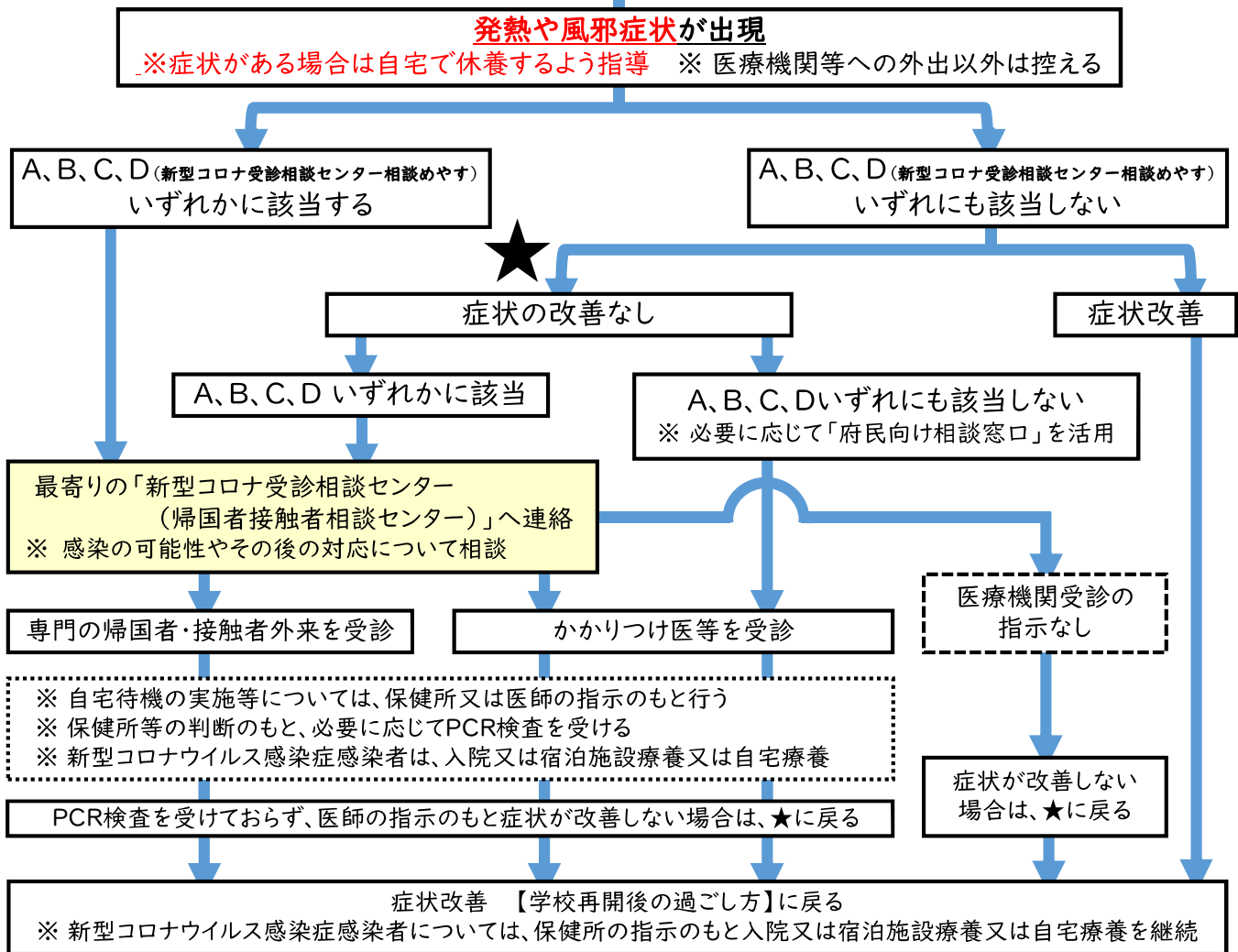
次亜塩素酸ナトリウムによる消毒について

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000614437.pdf>

発熱や風邪症状がある場合の対応

【学校再開後の過ごし方】

- 日常生活において、3つの密（以下のような場所や場面、イベントや集会等への参加）を避けましょう。
 - ① 換気の悪い密閉空間
 - ② 多数が集まる密集場所
 - ③ 間近で会話や発声する密接場面
- 毎日、自分の健康状態を確認しましょう。登校する際には、登校前に自宅にて健康観察を実施してください。
- 咳エチケットや手洗い等の感染症対策を実施してください。
- 免疫力を低下させないように努めてください。
規則正しい生活を心がけ、無理せず、しっかりと睡眠をとり栄養のある食事をとるよう気を付けましょう。



『新型コロナ受診相談センター（帰国者・接触者相談センター）』について

【相談のめやす】 医療対策課HP <http://www.pref.osaka.lg.jp/iryo/osakakansensho/corona-denwa.html>

<すぐに相談>

- A. 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかある場合
- B. 重症化しやすい方(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合
※ 重症化しやすい方とは ... 高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方
透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- C. 妊婦の方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合 [念のため、早めに相談してください]

<症状が4日以上続くときは必ず相談>

- D. 上記A、B、C以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪症状が4日以上続く場合
*強い症状や解熱剤を飲み続けている方はすぐに相談

※ 上記のA,B,C,Dに当てはまらないが、現在の症状に不安がある場合は、「府民向け相談窓口」をご活用ください。
※ 上記A,B,C,Dの「相談のめやす」については、変更される可能性があるため、最新の情報でご対応ください。

大阪府「新型コロナウイルス感染症の発生に伴う相談窓口について」

<http://www.pref.osaka.lg.jp/iryo/osakakansensho/corona-denwa.html> ※ 番号にお間違えの無いようご注意ください

○ 府民向け相談窓口

新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、府民の皆様からの健康相談に応えるための電話相談窓口

【相談窓口】 専用電話 06-6944-8197 ファクシミリ 06-6944-7579

【受付時間】 午前9時から午後6時まで (土曜・日曜・祝日も対応)

○ 新型コロナ受診相談センター(帰国者・接触者相談センター)

【相談のめやす】

<すぐに相談>

A. 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかある場合

B. 重症化しやすい方【※】で、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合

※ 重症化しやすい方とは... 高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある方
透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

C. 妊婦の方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合【念のため、早めに相談してください】

<症状が4日以上続くときは必ず相談>

D. 上記A、B、C以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪症状が4日以上続く場合

* 強い症状や解熱剤を飲み続けている方はすぐに相談

【相談窓口】 下表参照 ※ 電話番号が変更される場合があります。最新の情報をご確認ください。

<新型コロナ受診相談センター(帰国者・接触者相談センター)一覧> ※ 土日祝を含めた終日つながります

センター名	電話番号	FAX	センター名	電話番号	FAX
大阪府池田保健所	06-7166-9911	06-6944-7579	大阪市保健所	06-6647-0641	06-6647-1029
大阪府茨木保健所			堺市保健所	072-228-0239	072-222-9876
大阪府守口保健所			高槻市保健所	072-661-9335	072-661-1800
大阪府四條畷保健所			東大阪市保健所	072-963-9393	072-960-3809
大阪府藤井寺保健所			豊中市保健所	06-6151-2603	06-6152-7328
大阪府富田林保健所			枚方市健康部	072-841-1326	072-841-5711
大阪府和泉保健所			八尾市保健所	072-994-0668	072-922-4965
大阪府岸和田保健所			寝屋川市保健所	072-829-8455	072-838-1152
大阪府泉佐野保健所			吹田市保健所	06-7178-1370	06-6339-2058

※令和2年5月11日時点

<新型コロナウイルス感染症の疑いにより受診する際の留意点>

- 「相談のめやす」に該当する場合は、学校に連絡するとともに、最寄りの「新型コロナ受診相談センター(帰国者・接触者相談センター)」に連絡し、感染の可能性やその後の対応(対応可能な病院等)について、相談及び確認を行ってください。
 - 専門の帰国者・接触者外来を受診する際には、事前に医療機関に連絡し、受診の方法について確認し、他の人との接触(公共交通機関の利用等)を避け、マスクを着用して受診してください。
 - 医療機関から新型コロナウイルス感染症(疑い含む)と診断された場合は速やかに学校に連絡してください。
- ※保健所(医師含む)から「自宅待機」を要請された場合や、PCR検査を受けることとなった場合等も、学校へ連絡ください。

○ 大阪府こころのほっとライン新型コロナ専用(LINE)

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談に応えるための、LINEを活用したSNS相談窓口

【相談受付日時】 毎週水曜日、土曜日、日曜日

17:30~22:30 (ただし、新たな相談の受付は22:00まで)

※上記QRコードから友だち登録を!!

