「保健だより」などに御利用ください。

なお、下記QRコードはYouTubeサイトに直接リンクしています。

**【コンタクトレンズを正しく使いましょう！】**



目が悪くなると、メガネやコンタクトレンズをつけることがあり　ますが、皆さんはコンタクトレンズを正しく使っていますか？

これから使おうと考えている人はいませんか？

家族の中でコンタクトレンズを使っている人はいませんか？

コンタクトレンズを正しく使えるように、わかりやすくまとめられた動画（約３分）があります。

なぜ、コンタクトレンズケアが大切なのか？

ダメなコンタクトレンズの使い方をしていないか？

なぜ、コンタクトレンズを買う時に眼医者へ行くことが良いのか？

動画を見て、自分や家族の目の健康を守っていきましょう！

【作成：大阪府健康医療部生活衛生室薬務課】



**あなたのコンタクトレンズは大丈夫？**

**～便利だけど間違うと怖いコンタクトレンズの話～（YouTube動画）**

<https://www.youtube.com/watch?v=rPSxwTh5-io>

　　　　　　　　　